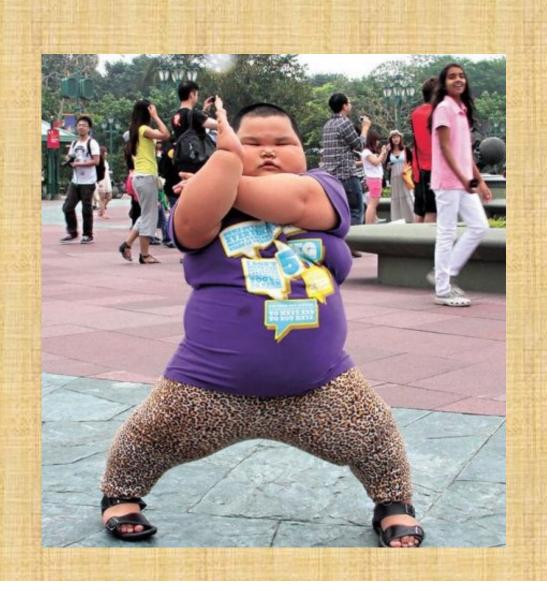
創新創意期末報告

組別:第八組

組員:傅俊諭、羅佑傑、黃仲立、徐岳

目標族群:肥胖族群



重要問題

飲食過量

缺乏運動

三高問題

重要問題描述

- ·飲食過量:暴飲暴食,攝取過量三餐外的食品,長期累積導致肥胖。
- · 缺乏運動: 體重負擔過大導致行動 不便,產生惰性。
- ·三高問題:攝取熱量含量高的食品,造成體脂肪過多,產生三高問題

解決問題

減肥計算機:可以計算所有食物中的熱量有效的控制,如果有超標會有聲或震動提醒使用者該節制了,還可以設定時間點,以使用者的運動項目計算你已消耗卡路,有效的進行計畫。



「無憂無慮的大學生活過到現在,想想也快一年了。」小黃把頭倚著窗戶若有所思。

小黄已經是大三的學生,無憂無慮了一年,那一年之前呢?其實他背後有著一段故事,一段 大家都知曉的故事。

很久很久以前.....其實也沒那麼久,作為大一新鮮人,大家一開始都不熟,小黃卻一夕竄紅,這全都是因為他圓滾滾的肚子,綽號也總脫不離",胖"、"腫"、"豬",人前笑笑,人後誰知道...

然而,人生總有意想不倒的變化,轉換點下在大一下學期時,遇到生平第一個讓他如此傾心的女孩子,微香的頭髮、出眾的氣質、鬼斧神工、如詩如畫的五官,無不深深吸引住他,如果小黃是皇帝,恐怕傾城之戀是勢必上演。

但這件是被同學知道後,每個都笑他癩蝦蟆 想吃天鵝肉,小黃終於忍受不住,一時精蟲 衝腦..哦!不是,是鬥志衝腦,下定決心要減 肥! 但是小黃有些問題,導致他想減肥也難以辦到,像是小黃沒有熱量概念,東西吃了也不知道有多少卡,常常吃零吃點心,且餓了就吃,尤其是宵夜更是沒有節制,更不知道怎麼運動才有效,所以小黃常常是想減肥也沒什麼成效。

此時他發現一樣商品,宛如耶穌再世來救贖他,那就是"減肥計算機",機器中包含了許多小黃根本不知道也難以記起的資料,他先在機器裡輸入了性別、年齡、身高、體重, 螢幕立刻顯示出小黃目前的健康狀況與建議。

小黄在吃東西時,可以先在機器輸入熱量並 且儲存,經過機器簡單的計算,這樣他就知 道今天目前吃了多少熱量,機器在得到小黃 的先前輸入的基本資料後就會計算出小黃一 天攝取多少到多少的熱量是適合的,當應攝 取熱量超過,機器便會發出警告,並建議應 該怎麼去除多餘的熱量。 另外,機器中還有減肥專用運動計算功能, 哪種運動、運動多久可以消耗的熱量都可以 被機器所計算、呈現,運動前後應如何也都 完整顯示。

在小黄被激發的減肥鬥志在搭配上這台 只比手機在大一點的減肥計算機,終 於減肥成功,同學訝異的眼光與呼聲 此起彼落,紛紛詢問小黃到底是怎麼 辨到,而變帥氣的小黃也鼓起勇氣走 向那位他眼裡的"仙女",顫抖著的嘴 唇吐出....「同學,可以跟你做個朋 友嗎?」,被封為冰山的女孩微微一 **笑**。

檢索專利

網址:中華民國專利檢索系統 創意點子:卡路里計算機 專利檢索方式:布林檢索 熱量:專利名稱

詳細說明創意點子與元件樣式

創意點子_減肥計算機的重要性

現在的人類生活,比以前優越很多飲食方面也不例外, 現在的人群之中平均每十人就有兩到四位體重過重盛 致超重,是因為現代美食多半裡內含的熱量跟白飯相 較之下多大於一倍至於五倍以上,當享受美食同去不 知怎麼消耗自己意經吸收了不少熱量就是你身上的多 餘的質肪,要減重的方式不只是飲食習慣要做改善, 必要配合適時的運動燃燒不必要的脂肪,但人種是有 惰性無法持之以恆,所以要有定時提醒,讓減重者知 道減重的決心與身體的健康的重要性。

與檢所專利差異

0

【15】中華民國 【12】 思利公報 (L) 【11.】参出3数: 2262/55 【45】公告 (中華医孝98(2009) ** 8 月111 [SI] Tet CL 1 G06F19/00 (2006.01) 4-181 【注】名标 禁盖* 分报 【27.】申显落态。1.396204985 【22】申請。[1: 0至民國S8(2006)年(月30] 【70】00年人: 50季月 CUO、CEN CLNG: 北海湾 CUANC, YA TENC 【五】申请人:南部村技术是《0.000四年1994年16日记代年 最報縣水区(哲書館)號 【34】代是人:華文版 [57]广清诗和韩偓: 4本株 (6) 年後・自動者: 供信單元: 其次從置原主學上,並 「松・其俗談台素理器・該「松〇 軍性連接至主機之素四器、該等軍 各地有資料用·又並 /微設在單級 国品类数有型合金、型源和扩展表 尚能自权: 粉入您,思想没有的"微"的"战争"。5. 横奏单元、均然数图数主线上。前 人群上强烈人的有人统治空元符 軍性連接的主機之為四界一該清前 与无期间含有比价等指稳度连续 旅程源,形然费金统 (教士) 战势 +" -举禁与改行"宁传统建士 2歲(自計馬內蘇修第)指明在沙量等單 要示范是、共保設管质工榜工; 10 模、均干液粒大液解毒类类、軟

7299

減肥計算機的結構

·如計算機大小主機體內有輸入按鍵、供電單元、電源插孔、連接阜、電源開關、螢幕顯示器、電池盒,還有記憶體卡插槽、USB插槽

結構內容

五穀類

- 請選擇 -

-- 請選擇 --

白飯1碗(263)

米粉(乾)100g(360)

蛋麵(乾)100g(372)

河粉100g(203)

通心粉(乾)100g(368)

意大利粉100g(363)

公仔麵1個(250)

伊麵1個(404)

鳥冬100g(100)

上海麵100g(356)

麵線100g(330)

粉絲100g(350)

燕麥月100g(389)

肉類

-- 請選擇 --

-- 請選擇 --

牛肉100g(114)

免治牛肉(淨瘦肉)100g(450)

免治牛肉(半肥瘦)100g(260)

|漢堡牛扒100g(300)

鹹牛肉100g(240)

雞肉100g(100)

燒雞100g(195)

白切雞100g(198)

豬肉100g(123)

煎豬扒100g(451)

燒豬脾100g(317)

香腸100g(326)

煎煙肉100g(674)

火腿100g(389)

午餐肉100g(335)

燒羊牌100g(355)

蔬菜/蛋類

- 請選擇 --苦瓜(熟)100g(12) 青豆(熟)100g(68) 荷蘭豆(熟)100g(32) 青椒(熟)100g(14) 西芹(熟)100g(5) 紅蘿蔔(熟)100g(37) 白蘿蔔(熟)100g(20) 青蘿蔔(熟)100g(23) 薯仔(熟)100g(72) 番薯(熟)100g(115) 美國南瓜100g(73) 日本南瓜100g(35) 生栞100g(14) 菠菜100g(19) 芽菜100g(20) 雪菜100g(60) A栞100g(40)

不同活動每小時所消耗熱量(不包括基礎代謝量)		
活動	每小時熱量	
	每公斤	每60公斤
慢走(4公里/小時)2120	慢走(4公里/小時)2120	慢走(4公里/小時)2120
快走(6.4公里/小時)3.4204	快走(6.4公里/小時)3.4204	快走(6.4公里/小時)3.4204
快速走(8.5公里/小時)9.3558	快速走(8.5公里//\ 時)9.3558	快速走(8.5公里/小時)9.3558
跑步7420	跑步7420	跑步7420
游泳(3.2公里/小時)7.9474	游泳(3.2公里/小時)7.9474	游泳(3.2公里/小時)7.9474
腳踏車(中速)2.5150	腳踏車(中速)2.5150	腳踏車(中速)2.5150
立正	0.6	36

創意評估

新穎性-

卡路里消耗系統:以使用者的運動項目計算你 以消耗卡路,讓使用者知道一天至少要做 多少運來消耗多少卡路里。

可更新性-

記憶體可以用USB傳輸到電腦可以下載最新卡路里公式。

可性度

已經有熱量計算機的這部分以落實,只要 再加上運動消耗的公式與定時系統可性度 極高。

產業價值

台灣人的過重和肥胖人口已達39%, 現今社會講究養身及保養身體在,而工作與課業上的忙碌又想要良好身體健康狀態,對於這方面的族群是有不錯的商機。