

## 嘉南藥理科技大學專題研究計畫成果報告

計畫名稱：先秦憂患思想探微

子計畫四：老子憂患思想探微

計畫編號：CNCW94-01-04

子計畫主持人：田博元

### 前言

廿一世紀是資訊極度發展的時代，資訊的便捷帶來人類接觸的方便，咫尺千里；但資訊的社會，也形成了人情的淡泊，人際間的疏離；廿一世紀也是知識經濟的時代，知識經濟帶動社會的繁榮，民生的富裕，但也瀰漫著功利思想，自我主義抬頭。

老子是個很有智慧的人，因此，他能洞燭生命的憂患，看透社會的虛華。際茲今世，透過老子憂患思想的探微，或許能提供人類一條安頓生命的途徑。

### 結果與討論

(一) 研究老子的學術思想，要從人生到宇宙論，再追溯到本體論。因為老子對宇宙的了悟，對本體的想法，是透過生命的體證而來；而非靠著學問的累積，知識的演繹，整理成一套思想的體系。

(二) 探討老子的人生論，則須深入研究老子的憂患思想：

#### 1. 有身之患

老子說：「吾之大患，為吾有身，及吾無身，吾有何患。」(十三章) 有其身，是大患的根源。老子說：「五色令人目盲；五音令人耳聾；五味令人口爽；馳騁畋獵，令人心發狂；難得之貨，令人行妨。」(十二章)而「禍莫於不知足。」。

#### 2. 自見，自是，自伐，自誇之患

老子說：「自見者不明，自是者不彰，自伐者無功，自誇者不長。」(二十四章)

#### 3. 不失德之患

老子說：「下德不失德，是以無德。」(三十八章)

(三) 針對生命的憂患，因應之道：

1. 老子說：「聖人後其身而身先；外其身而身存。」(七章)

2. 老子說：「不自見，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故長。」(二十二章)

3. 老子說：「上德不德，是以有德。」(三十八章)

#### (四) 修養功夫

1. 老子說：「為學日益，為道日損，損之又損，以至於無為。」(四十八章)
2. 老子說：「致虛極，守靜篤。萬物並作，吾以觀復。」(十六章)
3. 老子說：「專氣致柔，能嬰兒乎？」(十章)
4. 老子說：「故堅強者死之徒，柔弱者生之徒。」(七十六章)
5. 老子說：「故有之以為利，無之以為用。」(十一章)

#### 自評：

從老子的整體思想來看，道是「本」，萬物是「末」；人類的「德」是本，「智欲」是末。所以要「復歸於樸」，崇本息末，還歸自然。這種「自然」的思想，正是當今功利社會，虛偽造作的最好良藥。

#### 參考文獻

- |      |        |          |
|------|--------|----------|
| 王弼   | 老子注    | 學海出版社    |
| 帛書老子 |        | 河洛圖書出版社  |
| 王弼   | 老子微旨例略 | 東昇出版公司   |
| 陳鼓應  | 老子今注今譯 | 台灣商務有限公司 |
| 勞思光  | 中國哲學史  | 三民書局     |
| 徐復觀  | 中國人性論史 | 台灣商務印書館  |
| 牟宗三  | 才性與玄論  | 學生書局     |