

## 嘉南藥理科技大學專題研究計畫成果報告

計畫名稱：先秦憂患思想探微

子計畫二：孟子憂患意識探微

計畫編號：CNCW94-01-02

子計畫主持人：徐正桂

### 前言

在先秦諸子中，孟子是對憂患意識論述最為深刻的思想家。孟子生於戰國時期，針對時局的混亂，孟子〈滕文公篇下〉云：「楊墨之道不息，孔子之道不著，是邪說誣民，充塞仁義也，仁義充塞則率獸食人，吾爲此懼。」又云：「我亦欲正人心，息邪說，距跛行，放淫辭，以承三聖者；豈好辯哉？予不得已也。」〈公孫丑篇下〉：「五百年必有王者興，其間必有名世者……如欲平治天下，當今之世，舍我其誰也？」孟子「吾爲此懼」之言，表達了心中強烈的憂患感與使命感，所以汲汲奔走于鄒、齊、魯、宋、梁、滕等國之間，宣揚孔子學說，「不得已」「舍我其誰」的自我期許，正是孟子「直道而行」的堅毅實踐。本篇旨在透過孟子的憂患感與使命感，發揚孟子憂患意識之精微，及由憂患意識所激發之「自強不息」的向上生活態度，由是而落實在自我修身及經國濟世的具體實踐上。

### 結果與討論

孟子以人性主體的自覺，肯定「凡事操之在我」，所以在環境的變動下，強調自我主體的能动性，透過自我高度的意識，在變亂中掌握主控權，而化危機爲轉機。

〈告子篇下〉云：「入則無法家拂士，出則無敵國外患者，國恆亡。然後知生於憂患，死於安樂。」

孟子從國家興衰的歷史經驗指出，朝廷無輔弼忠諫之臣及敵人外患，往往是造成國家滅亡的主因，因此孟子強調憂患自覺的重要性。以爲人若有此自覺，雖身處安樂，也能警惕而不失，或身處窮窘，也能奮發而不困。

〈告子篇下〉云：「人恆過，然後能改；困于心，衡於慮而後作。」

〈盡心篇上〉云：「人之有德慧術智者，恆存乎疢疾。」

由此，我們可知個人憂患意識的建立，反轉化爲一股積極的原動力，而成爲衝破大環境險阻的助力。孟子「憂患意識」的本質，既是一種積極的、主動的應世態度，那麼憂患意識在個人的造就上是必須且無畏的。

〈告子篇下〉云：「故天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所爲，所以動心忍性曾益其所不能。」

〈盡心篇上〉云：「獨孤臣孽子，其操心也危，其慮患也深，故達。」

人要能承大任，必需經過一番苦熬；孤臣孽子能「達」，也在於深、危的憂患感，沒有承受的能力，是無法有所作爲的。因此憂患意識伴隨的是自強不息、向上提昇的追求精神。這精神正與〈周易·乾〉「天行健，君子以自強不息」，孔子「發憤忘食，樂以忘憂，不知老之將至」〈論語·述而〉一脈相承。孟子就歷史前賢事跡，提出例證：

〈告子篇下〉云：「舜發于畎畝之中，傅說舉于版筑之間，膠鬲舉于魚鹽之中，管夷吾舉于

士，孫叔敖舉于海，百里奚舉于市。」

孟子舉出舜、傅說、膠鬲、管夷吾、孫叔敖、百里奚等先賢，最初都是生活在艱辛困苦中，正是這種艱辛困苦，磨難了人生，砥礪了人生，鍛煉了人生，豐富了人生，從而使他們能在以後建立自己的偉業，俗云「殷憂啓聖」，正是這個道理。

孟子對憂患意識的內涵，也作了深刻的陳述。憂患意識不是個人利益的患得患失，也不是毫無理想的杞人憂天。憂患意識包含兩層意義，就個人修身說，是成聖成賢的自我惕勵與要求，是「舜，何人也？禹，何人也？有為者亦若是。」的積極向上提昇。

〈離婁篇下〉云：「君子有終身之憂，而無一日之患也。乃若所憂，則有之。舜，人也，我亦人也，舜為法於天下，可傳於後世，我猶未免於鄉人也，是則可憂也。憂之如何？如舜而已矣。若夫君子所患，則亡矣。非人，無為也，非禮，無行也，如有一朝之患，則君子不患矣。」

孟子曾說「人異於禽獸者幾希」，因此，人更應該提昇自己以有別於禽獸。文中點出君子之憂，是唯恐自己無法「如舜」，不免自己成為「鄉下人」，所以「戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰」般的，視為「終身憂之」的目標。這種成道的過程是漫長且充滿自省意味的。就應世經國來說，是「憂以天下，樂以天下」的仁愛奉獻精神。

〈離婁篇下〉云：「禹、稷、顏回同道。禹思天下有溺者，由己溺之也；稷思天下有飢者，由己飢之也。是以如是其急也。禹、稷、顏子易地則皆然。」

〈滕文公篇上〉云：「堯以不得舜為己憂，舜以不得禹、皋陶為己憂。夫以百畝之不易為己憂者，農夫也。」

〈滕文公篇上〉云：「后稷教民稼穡、樹藝、五穀，五穀熟而民人育，人之有道也。飽食暖衣，逸居而無教，則近於禽獸，聖人有憂之，使契為司徒，教以人倫。」

〈梁惠王篇下〉云：「樂民之樂者，民亦樂其樂，憂民之憂者，民亦憂其憂。樂以天下，憂以天下，然而不王者，未之有也。」

孟子指出古代聖賢如堯、舜、禹、稷、顏回等，無論是當道不當道，其仁愛之心是相同的，都能以百姓為念，並思有以成就之者。所以憂心如焚，汲汲透過各種措施，改進百姓生活。這種具有崇高人道思想的政治理想，至宋朝范仲淹「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」而達到了最好的發揮與成就。

## 自評

憂患意識是孟子對人生價值及人生目標的提醒與警惕，畢竟人與禽獸之分別「幾希」，這「幾希」的微小差距，正需要吾人透過自強不息的精神去跨出，所以孟子的憂患意識實具有積極向上提昇的意義。孟子就憂患意識的內涵，從「內聖外王」的過程作了精闢的指陳，內聖上強調「憂之如何？如舜而已矣。」外王上強調「樂以天下，憂以天下」。在現今社會充斥著短視近利的惡風，孟子憂患意識的提出，正如暮鼓晨鐘，可以敲醒渾渾噩噩的普世大眾及操弄權術的政客。所以此文的研究是符合時局需要的。

## 參考文獻

孟子 十三經注疏本 藝文印書館  
朱熹 四書集註 立文出版社 1971年

- 楊伯駿 孟子譯註 河洛出版社 1980年  
錢穆 先秦諸子繫年 三民書局 1980年  
劉冬穎 與聖人對話\_孔孟精髓 黑龍江人民出版社 2002年  
林美秀等 戰國 VS 新世紀\_與孟子有約 高雄應用科技大學  
吳康 2000年哲學大綱 台灣商務印書館 1969年  
侯外廬等 中國思想通史 人民出版社 1957年  
杜繼文等 中國古代名著全譯叢書 巴蜀書社 1992年  
曾昭旭 道德與道德實踐 漢光文化事業公司 1980年  
王靜芝等 經學研究論集 黎明文化事業出版公司 1981年

