

B29

NSAIDs 與心血管副作用的相關性

劉育霖、溫元佑、李冠勳、周彥宇、陳廣修、鄧兆原、黃士瑄、陳素容

嘉南藥理大學藥學系

非類固醇類止痛藥(non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs)開始於 1963 年上市用來治療類風濕性關節炎的 indomethacin。NSAIDs 可用來治療許多發炎疾病及疼痛，如類風濕性關節炎、痛風、坐骨神經痛等等。這類藥物有著共同的特性：止痛、消炎、退燒。但它的臨床用途又常常被其所產生的副作用所牽絆著。

2004 年九月 COX-2 選擇性抑制劑的 rofecoxib (商品名 Vioxx) 下架，因為在臨床試驗發現長期使用(平均 2.4 年)會增加約 2 倍栓塞性心血管疾病(心肌梗塞、中風)的風險。(RR 1.92; 95%CI, 1.19-3.11; P=0.008)。由於 Vioxx 只抑制 COX-2 而對 COX-1 無抑制作用，雖然減少了胃腸道副作用的發生率，卻破壞了血小板凝集的平衡狀態，而導致心肌梗塞、心絞痛、缺血性中風等心血管方面副作用的增加。

美國 FDA 在 2005 年 4 月發布的警訊認為 NSAIDs 造成嚴重心血管事件風險是屬於“class effect” (excluding aspirin)，因此要求所有品項的仿單均以 boxed warning 方式強調此問題。

本文將針對 NSAIDs 的藥物、對於心血管疾病相關性的機轉做介紹。

關鍵字:非類固醇類止痛藥(NSAIDs)、心血管副作用