

## 淺談糖尿病患者的高血壓用藥選擇

陳藜勻、蘇羽萱、吳柔萱、張郁佳、李得响\*

嘉南藥理大學, 藥學系

本篇我們主要探討的是糖尿病患者的高血壓用藥選擇。世界衛生組織於2016年4月發表首份《全球糖尿病報告》，文中指出全球糖尿病患者人數已超過4億人，較1980年多出4倍，情況令人關注。由於血糖超標也會增加心血管疾病的風險，因此我們希望藉由此篇論文來探討糖尿病與高血壓之間密不可分的關係，進而探討糖尿病病人控制血壓的用藥選擇。首先先從糖尿病與高血壓的病理生理學介紹起，接著討論到治療準則以及臨床上常見的藥物治療。抗高血壓藥物種類繁多，每一種的作用機轉都不同，副作用也不同，如何選擇對糖尿病患者最適合的藥物是很重要的。而最後我們再以兩篇長期追蹤的臨床研究論文，來探討什麼樣的藥物在糖尿病病人的血壓控制上有更優異的效果。第一篇研究是針對兩種高血壓用藥進行比較：Angiotensin-converting-enzyme inhibitors (ACEIs) 的 Enalapril 和 Calcium channel blockers (CCBs) 的 Nisoldipine。比較項目包括兩者的副作用、血壓控制效果、心肌梗塞發生機率等等。從這些數據中，雖然無法斷下結論，但我們可以推測 ACEI 的選擇優於 CCB。而第二篇研究則是針對 Angiotensin receptor blockers (ARBs) 中的 Azilsartan medoxomil，和同為 ARBs 的 Olmesartan 以及 Valsartan 進行比較，包括降血壓的效果、安全性以及副作用等等。結果顯示相較於 Olmesartan 以及 Valsartan，Azilsartan 對於糖尿病病人的血壓控制更具有優異性。兩篇論文均有指出較優異的藥物種類，可以作為日後選用藥物的參考依據。

Keywords：糖尿病、高血壓、Angiotensin-converting-enzyme inhibitors(ACEI)、Enalapril、Calcium channel blockers(CCB)、Nisoldipine、Angiotensin receptor blockers(ARB)、Azilsartan medoxomil、Olmesartan、Valsartan