

B17

探討葡萄籽萃取物對於高果糖飲食 所誘發之胰島素抗性的影響

林暉玲、邱莉雅、林芳宇、李得响
嘉南藥理大學 藥學系

代謝症候群有胰島素抗性、血脂異常、高血壓等特徵，而近年來其盛行率有明顯增加，主要原因和現代的生活型態、高醣類飲食型態有關，而高醣類的攝取又以果糖增加最為明顯。有研究指出長期攝取高果糖的飲食將會增加氧化壓力、脂質生合成、三酸甘油酯 (triacylglyceride, TAG) 累積和高胰島素血症 (hyperinsulinemia)，上述原因會增加胰島素抗性的發生。再者會改變胰島素和 adiponectin 的訊息傳遞路徑，而導致肝醣合成減少和抑制 glucose transporter 4 (GLUT4) translocation，長期下來將可能導致糖尿病 (diabetes mellitus, DM) 發生。

根據研究指出葡萄籽萃取物 (grape seed extract, GSE) 因含有豐富的多酚類，而這些多酚類具有類似胰島素的特性可降低高血糖血症 (hyperglycemia)，並且可改善 adipokine 的分泌和減少氧化壓力，因此有助於改善胰島素抗性。然而補充 GSE 對於預防因攝取高果糖所誘發的胰島素抗性、高胰島素血症、氧化壓力和改善胰島素訊號傳遞的效力仍不清楚，因此本次報告主要在探討補充 GSE 對於改善上述因攝取高果糖所誘發的現象之效果。

關鍵字：葡萄籽、胰島素抗性