

應考編號：

※注意事項

請確實核對應考編號是否正確

嘉南藥理大學 109 學年度碩士班招生考試

營養學 試題 (保健營養系碩士班不分組)

本試題共 1 張 2 面

一、選擇題 (20 題，每題 4 分，共 80 分) *敬請將答案填入選擇題答案欄中

1. 下列何者是互補蛋白質的食物？(A) 麵包和奶油 (B) 紅豆和米飯 (C) 穀片和牛奶 (D) 漢堡肉和麵包
2. 下列何者不是消瘦症的一般特徵？(A) 水腫 (B) 生長遲滯 (C) 體重直線下降 (D) 肌肉耗損
3. 下列有關食物化學消化過程的敘述，何者正確？(A) 澱粉最先在胃中消化 (B) 脂肪最先在小腸中消化 (C) 蛋白質最先在口腔中消化 (D) 澱粉最先在小腸中消化
4. 如何區分巨量元素及微量元素主要是由？(A) 形成離子及塩類的的能力 (B) 體內所含的量多寡 (C) 體內功能之重要性 (D) 吸收後保持在體內的能力
5. 血清中何種礦物質太多，會導致心律不整？(A) 鎂 (B) 硒 (C) 鉀 (D) 鋅
6. 關於建議攝取量(Recommended Dietary Allowance, RDA)，下列何者為建議攝取量值的條件？(A) 92~95%的國人 (B) 92~95%的健康人群 (C) 97~98%的國人 (D) 97~98%的健康人群
7. 人體若膽汁分泌不足，則下列何者之吸收會受到影響？(A) 葡萄糖 (B) 脂肪 (C) 胺基酸 (D) 維生素 C
8. 有關鈣質的吸收何者錯誤？(A) 胃酸有助吸收 (B) 維生素 D 可直接幫助吸收 (C) 人體大約只能吸收 25% (D) 纖維質及植酸等會妨礙吸收
9. 大量攝取生雞蛋蛋白(每天 > 12 顆)可能會抑制下列何種營養素的消化吸收？(A) 葉酸 (B) 泛酸 (C) 菸鹼酸 (D) 生物素
10. 下列何者是長期素食者易缺乏的營養素？(A) 葉酸 (B) 維生素 B₁₂ (C) 維生素 C (D) 維生素 A
11. 合成脂肪酸的「原始」分子是？(A) 甘油 (B) 乙醯輔酶 A (C) ATP (D) 丙酮酸
12. 所謂 DASH 飲食需要特別控制下列何者之攝取量？(A) 鈣 (B) 鎂 (C) 鉀 (D) 鈉
13. 有關胡蘿蔔素的敘述，下列何者錯誤？(A) 胡蘿蔔素是維生素 A 的先質 (B) 動植物均可合成胡蘿蔔素 (C) 胡蘿蔔素的利用率受到脂質存在的影響 (D) 胡蘿蔔素主要儲存在皮下脂肪
14. 下列有關於脂溶性維生素的敘述，何者錯誤？(A) 經由淋巴系統吸收 (B) 可貯存於體內 (C) 組織攝取過多易由尿液中排出體外 (D) 通常含有多個具生物活性的形式
15. 酒精代謝時，積聚的乙醛所產生的症狀有？(A) 臉紅 (B) 心跳加快 (C) 過度換氣 (D) 以上皆是
16. 下列有關於菸鹼素的敘述，何者正確？(A) 肉類是良好的食物來源 (B) 很容易受到熱及光線之破壞 (C) 維生素先質是酪胺酸 (D) 以玉米為主食可預防缺乏症
17. 刺激人體肝臟分泌膽汁的主要激素為何？(A) 膽囊收縮素 (B) 胰島素 (C) 胰泌素 (D) 升糖素
18. 下列何種維生素與促進細胞分化、減少細胞增生有關，因而可作為治療一些皮膚疾病，例如牛皮癬之用？(A) 維生素 D (B) 維生素 K (C) 維生素 A (D) 維生素 E
19. 為了防止何種維生素遭受破壞，而使用不透光的容器裝牛奶為佳？(A) B₁ (B) B₂ (C) B₆ (D) B₁₂
20. 硒(selenium)是人體抗氧化系統的一員：(A) 藉麩胱甘肽過氧化酶 (glutathione peroxidase) 還原過氧化物 (B) 藉麩胱甘肽轉硫酶(glutathione transferase) 還原過氧化物 (C) 綠色蔬菜是主要飲食來源 (D) 大量服用可以治療癌症

*選擇題答案欄

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.

< 背面尚有題目 >

二、解釋名詞 (4 題，每題 10 分，共 40 分)

1. Scurvy
2. Osteoporosis
3. Intrinsic factor
4. Trans fatty acid

三、簡答題 (4 題，每題 20 分，共 80 分)

1. 試述維生素 D 如何維持人體血鈣之平衡？
2. 衛福部公布之「國人膳食營養素參考攝取量」(Dietary Reference Intakes, DRIs)中所謂之足夠攝取量(Adequate Intake, AI)及上限攝取量(Tolerable Upper Levels, UL)，各代表何種意義？
3. 生酮作用之可能成因為何？
4. 請說明一種鑑定油脂品質好壞的方式，並敘述之？