

神秘的罕病-揭開多發性硬化症的真面目

雷世安^{1*}、張育銘¹、柯婷云¹、陳素容¹、賴育賢²

1. 嘉南藥理大學

2. 台北三軍總醫院 藥劑部

多發性硬化症起因於中樞神經系統(CNS)發炎及髓鞘受傷。這個發炎的過程—稱做硬化斑，也會在腦及脊髓中多處不同的地方發作，故稱作多發性硬化症(MS)。MS 是發生在 CNS 的自體免疫疾病，藉第二型主要組織相容性複合體(Major histocompatibility complex II, MHC II)活化 T Cell Receptor，使 T Cell 分化成 Th1。患者在 CNS 發生持續至少 24 小時的急性發炎、去髓鞘化，稱為 MS attack(又稱 relapse, exacerbation)，症狀多為感覺障礙、運動無力、複視等。

對於 MS 的無知，病患因此惶恐。隨著科技的進步，對於 MS 的致病機轉有所了解。可治療的藥物從最初的 Interferon 到有口服藥品 Fingolimod，目前也以催乳素來做為新藥研究方向。MS 不再是一 Disgusting Disease，也能免於恐懼，與一般人一樣快樂自在的生活下去。