

藥月曆：台灣常見水果及中藥與老年人用藥之交互作用-以 CYP3A 為例。

張漢東^{*1}、曹怡雯¹、李佳倫¹、康芳瑜¹、林芷羽¹、鄭靜玲²

¹ 嘉南藥理大學藥學系 藥四甲

² 嘉南藥理大學 藥學系

根據衛生福利部國民健康署最新健康指標統計，老人族群中有 52.4% 身體活動功能有困難，而依內政部 2000 年的資料，65 歲以上需要長期照護者有 9.1%，估計約有 17 萬老人需要長期照護，同時老人因慢性病而需多方用藥的比例也隨之增高，如三高藥品、中西藥品併用，甚至一般食補與水果也可能對正在服用的藥品造成不良的交互影響！為了增進年長民眾之用藥安全，必須將交互作用對人體之影響帶入民眾的日常生活中。

本專題於 Pubmed、UpToDate 等資料庫中查找藥物交互作用文獻，摘錄最常見之嚴重交互作用做為產品內容之依據，選出各月份最具代表性之藥品不良交互作用。並改良奇美醫院製作之藥物與食物交互作用農民曆，重新製作成「藥月曆：藥物與台灣常見水果及中藥交互作用月曆」。

為使正確用藥的觀念融入日常生活中，同時增進民眾的閱讀興趣，本研究決議以月曆之方式呈現日常易有之交互作用，並於其上增加各式衛教常識、食補建議，以及交互作用對照小圓盤，增加趣味性，而能使各年齡層的民眾都能廣為接受。最後並由滿意度問卷結果，顯示產品達成設計之預期目標。未來展望如能將其發展成手機 APP，或改良成更精美的日曆或手札更能增加其內容完整度及豐富度。

關鍵詞： CYP3A，Drug-Food interaction，老年用藥，月曆。