

第二型糖尿病探討

許薰丕、吳承樺、楊峻成、李得响*

嘉南藥理大學，藥學系

糖尿病是一種疾病，其中血糖水平高於正常。大部分我們所吃的食物變成葡萄糖或糖，成為身體能源來源。胰臟 β 細胞分泌胰島素，幫助葡萄糖進入我們體內的細胞。患有糖尿病時，身體不能製造足夠的胰島素或無法使用自己的胰島素（胰島素接受器敏感度下降），導致糖在血液中累積。

第二型糖尿病之典型表徵為多尿症（Polyuria）、多飲症（Polydipsia）以及多食症（Polyphagia）。糖尿病患者中約有 90% 為第二型糖尿病，一般認為引發第二型糖尿病的主要原因是肥胖症（obesity）。糖尿病前期患者其血糖高於正常血糖水平，但此並不足以確診為糖尿病，而是代表此情形有較高的風險發展為第二型糖尿病和其他疾病包括視網膜病變及心血管疾病。