老人健康照護採園藝治療與懷舊音樂治療之研究

莊財福[1] 葉建霆[2] 張永杰[2] 張文三[3] 賴家桀[2] 黃仲民[2] 林美惠[4]

1：明道大學景觀設計系/助理教授

2：明道大學設計學院碩士班

3：中州技術學院景觀設計系/助理教授

4：明道大學課程與教學研究所/產業創新與經營學系/助理教授

摘要

台灣之高齡族群呈現上升趨勢，其中，部分久病不癒的老人照護，逐漸造成家庭與社會的關注重點，其中，失智老人之照護問題，則為老人照護問題之最，亦成為醫護、心理、社會、經濟學等專家關心之研究議題。是故本研究旨在研究失智老人之健康照護，採園藝治療與懷舊音樂治療之結果分析。本研究採個案研究，以中部某縣市某安養中心之輕、中度失智老人為研究對象；採準實驗研究法，以園藝治療與懷舊音樂治療進行實驗；以巴氏量表及簡易智能量表進行前後測，獲得量化資料；並採觀察法、札記、晤談藉以獲得質性研究資料。最後以變異數分析法分析前後測之差異情形，並歸納綜合分析相關質性研究資料，藉此提出本研究結果，以供相關單位與關心本議題者作為實證參考資料。

關鍵字：健康照護、園藝治療、懷舊音樂治療、失智老人