

護理之家實施動物輔助活動之研究

沈雪娥¹、黃慈惠²

¹財團法人若瑟醫院社會工作室主任級高專、
國立雲林科技大學工業工程與管理研究所碩士；

²高雄市立小港醫院精神科社會工作師、
國立高雄師範大學教育學系親職教育碩士班研究生

摘要

背景與目的：

台灣狗醫生計畫始於1999年底，由陳秀宜小姐經亞洲動物基金會創辦人吉兒·羅賓森小姐 (Ms. Jill Robinson) 的協助而發起，於台灣首度進行了狗兒大使的動物輔助活動及治療服務，為有需要的人士服務。於2001年9月16日成立了台灣動物輔助活動及治療協會 (Formosa Animal-Assisted Activity & Therapy Association, FAAATA；俗稱台灣狗醫生協會)，透過協會組織系統的運作，使台灣狗醫生大使的宗旨及任務更普遍的實施於台灣的每一個角落；藉由動物的參與，以提升人們的身心健康狀態、獨立性以及生活品質。在「台灣動物輔助活動及治療協會」的推動下，「狗醫生」已成為國內近幾年醫護界進行寵物治療的重要專業團隊。以動物與其飼主所形成之動物伙伴團隊為主體，動物必須經過健康、技能及性情的篩選，動物與其飼主皆需受過完整的訓練過程，才可以開始狗醫生的治療。

方法：

研究對象為南部某教學醫院附設護理之家經簽署同意參與的住民；研究期間預計每月動物訪視二次，預計每次1~2隻狗醫生，每次活動時間為40分鐘。

研究擬採用『系統觀察法』，研究工具為研究者自編之「行為觀察記錄表單」，利用丟球、梳毛、撫摸狗兒、牽狗兒散步等活動，記錄每次狗醫生來訪時住民的反應，並輔以訪談照護人員收集相關資訊，以做為護理之家活動教案設計的施行成效檢討。

結果：

經由98年9月22日起至99年2月止，每月二次狗醫生訪視，共計八次訪視。分析住民於動物輔助活動介入前後行為的變化情況，發現等待中的表情會因住民的退化程度有所差別；互動過程如肢體動作、眼神跟隨狗的移動、與狗醫生及老師(飼主)互動中的語言表達等，也會因住民的精神狀況有所變化。

討論與建議：

1. 醫院及長期照護機構可多執行此臨床相關研究，提供未來研究者參考。
2. 建議「台灣動物輔助活動及治療協會」可在雲嘉地區招生訓練在地狗醫生，

可免除狗兒與飼主長途跋涉之苦，更可嘉惠雲嘉地區的老人。

關鍵字：狗醫生、動物輔助活動、動物輔助治療、寵物治療、系統觀察法