

屏東地區老人靈性需求現況分析

羅瑞玉

摘要

靈性的探討已是全球覺醒倍受關注的議題，且以非宗教的多元面向呈現，有關老人的靈性需求與靈性照顧議題應全面性受到關注，不僅為臨終關懷或宗教信仰的核心，更應落實在社會工作與老人教育學習上。本文旨在探討老人靈性需求，研究對象以屏東地區老人為主，研究方法以社會調查方式進行，經由研究工具老人靈性需求量表的編製，訪談社區老人共 513 名。研究結果經由心理計量方式進行考驗分析，主要研究結論有三：

1. 老人靈性需求涵括四個面向：人與社會關係的締結、人對己我生命意義價值的實踐、人對信仰神靈的修養與人與宇宙自然間的融合等。
2. 整體而言，老人對靈性的需求趨向重要到非常重要之間，5 點量表的程度上，平均數為 3.415。
3. 靈性需求因其宗教信仰、教育程度、性別、職業狀況與共同生活者之不同而有顯著差異，但不因年齡、有無子女、居住型態與婚姻等變項不同而有差異。

根據研究結果，提出有關建議：1.重視老人靈性需求，提供老人靈性照顧。2.以老人自主與獨立需求為服務重點，培養內省覺察的關鍵力，提升老人尊嚴與價值感 3.關注老人之個別差異，提高老人靈性智能的多元發展。4.深入探討與發展老人靈性需求相關議題，擴展老人靈性資本。

關鍵詞：老人、靈性需求

羅瑞玉(美和技術學院老人服務事業管理系副教授)