

台南縣安養護機構 「影響老年人士氣」 之研究



編號：CN9829

計劃主持人：龔玉齡

實施日期：2009年01月01日至2009年12月31日

1.前言

隨著老年人口的快速增加，老年人健康的問題越來越重要；隨著物質生活的改善，老年人越來越重視精神生活的滿足。根據世界衛生組職的定義，健康是生理、心理及社會的安適狀態。由此可知，健康不應只是沒有疾病的身體健康，也應有更完善的心理及社會健康。老年人不只要活得長，也要活得好，活得有品質，追求一個有品質的生活，個人心理層面的健康尤其重要。當一個人邁入老年期，面對生理機能的衰退與生活型態的改變，會面臨到種種心理適應的問題，一但適應不良，就會導致情緒上的障礙，進而影響老年期的生活士氣，因此老年期心理適應，就顯得格外重要。

老年人心理健康的指標有很多，包括生活滿意度、生活品質與士氣等，其中士氣被認為是心理健康最重要的指標之一，士氣是用來評價個人面對壓力時的行為表現及壓力調適結果，強調個人主觀的感受和周遭環境的關係。研究發現生活士氣和憂鬱有高度的相關性，所以士氣被視為心理健康最重要的指標。

國內有關老年人士氣方面之研究，包括生活滿意度、生活品質或士氣等並不多。有關安養護機構式服務之老年人士氣方面的研究更是闕如。本研究希望藉由評估安養護機構式服務之老年人的士氣及其影響因素的認識，進而提供日後有關老年人服務計劃與政策之參考。

2.研究對象

研究對象為居住於台南縣安養護機構內，60 歲以上的老人，能說國語或台語，並且認知功能良好者。

3.研究工具

本研究於 2009 年 7 月 1 日至 9 月 30 日期間完成調查，針對台南縣安養護機構內 60 歲以上之老人來進行問卷調查並將所得之資料加以整理分析。

4.研究信度及效度分析

本問卷採用 Cronbach's Alpha (α) 為信度計算方式， α 值為 0.9。在問卷設計完成後，邀請二位資深的專家，就內容進行內容效度的審查，並進行問卷內容修正與定稿。

5.資料分析

本研究採結構式問卷收集資料，問卷內容是根據研究架構與研究目的之整理來分析，問卷題項包含（一）基本項目：性別、年齡、婚姻狀況、教育程度、籍貫、宗教信仰、退休前職業、退休前月收入與每月可支配金錢總額等。（二）日常生活狀況：自評健康、是否罹患慢性病、自評疼痛、擔憂健康、日常生活功能與工具性日常生活功能等。（三）家庭支持：自評機構氣氛、自評兒女孝順、滿足子女成就、擔憂子女工作、擔憂子女家庭、擔憂家庭的經濟問題、保持聯絡的家

人個數等。另外，老人生活士氣以費城老人士氣量表測量；最後再加以說明生活士氣之影響因子之邏輯回歸分析結果。

6.結果與討論

結果

研究結果發現具有顯著預測力的因子有 7 項，分別為教育程度、自評健康、自覺滿足子女的成就，擔憂子女的工作、擔憂子女的家庭問題、擔憂家庭的經濟問題、保持聯絡兒子個數等，共可解釋士氣得分 9.9%的變異量，其中以擔憂子女的家庭問題的影響最大。

討論

本研究中顯示教育程度、退休前平均月收入與每月可支配金錢總額等因素確實會影響生活士氣。

教育程度越高者，士氣得分越低，相對的，教育程度越高者，有越高之生活士氣。

退休前每月平均收入別，以 20000 元以下者有最低的生活士氣，可能是因為退休前和退休後可支配的金錢額度驟降，差距過大之因素，相對的，目前所能支配的金錢總額，以 20001-40000 元者為最高的生活士氣。

另外，在老年人的健康狀況中確實會影響生活士氣。研究結果顯示，6 成以上的老年人的日常生活功能可以半自理，而日常生活功能

需要他人協助者，其中大多數以中輕度依賴為主；更進一步分析日常生活功能障礙的部分，以小便控制障礙佔多數。

最後在家庭支持系統的研究項目方面，自評子女孝順者比自評子女不孝順者，有較低的生活士氣，可能與傳統的倫理思想有密切的關連。此外，滿足子女成就者比不滿足子女成就者，有較低的生活士氣。另外，子女的家庭或家中的經濟問題會帶來老年人的憂慮。不擔憂子女的工作者、不擔憂子女家庭問題者、不擔憂家庭的經濟問題者，有較高的生活士氣，可能是因為和兒女的保持持續的連絡，少了兒女的家庭或經濟問題等壓力源，心理較為安適。

但是，除了子女之外，有半數以上的老年人並不和自己的兄弟姐妹連絡，但有9成以上的老年人仍有和兒女的連絡。其中尚保持聯絡的兄長和兒子的個數，對生活士氣也有顯著的影響。

8. 結論與建議

結論

本研究結果顯示老年人教育程度、退休前平均月收入、每月可支配金錢總額、自評健康、日常生活功能、自評機構氣氛、自評子女孝順、自評滿足子女的成就、擔憂子女的工作、擔憂子女家庭的問題與擔憂子女家庭的經濟問題等因素會顯著的影響老年人的生活士氣。具有顯著預測力的因子有7項，分別為教育程度、自評健康、自評滿足

子女的成就、擔憂子女的工作、擔憂子女家庭的問題、擔憂家庭的經濟問題、保持連絡兒子個數等 7 項預測因子，共可解釋士氣得分 9.9% 的變異量。

建議

本研究的目的為瞭解影響老年人生活士氣之相關因素。結果發現自評健康是重要的影響因素，要改善心理健康之前，應以改善老年人的生理健康為先，除了積極推動慢性病的防治、定期篩檢與治療，更應推動預防保健，預防慢性病的發生，促進老年人的健康。對於身體功能有障礙的老年人，可以藉由環境的改造及服務輸送的便利，增進日常生活功能。另外，教育程度是影響生活士氣重要因素，因此建議政府應普及長青及社區大學等繼續教育網絡，「活到老，學到老」，亦可提高老年人的生活士氣。

參考文獻

中文

- 1.2005 年人口統計(2005)。臺北：內政部統計處，2006 年 11 月 15 日，
取自：內政部統計處網頁
[http：//www.moi.gov.tw/w3/stat/home.asp](http://www.moi.gov.tw/w3/stat/home.asp)
- 2.行政院統計處（2000）。中華民國八十九年老人狀況調查報告。
- 3.吳大偉（1997）。養護機構老年人士氣的研究。高雄醫學院行為科學
研究所碩士論文，高雄市。
- 4.林麗嬋、歐美（1994）。家庭功能、長期照護模式與老人士氣之關係。
行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告（報告編號：NSC
84- 2331-B 010- 114）。
- 5.國防部（民 48）。國防軍事管理。臺北：國防部史政編譯局。
- 6.黃慧莉、林惠賢、李碧玉、李美靜（2001）。眷村老人之生活士氣。
台灣醫學，5（5），507-515。
- 7.顏志龍（1998）。軍隊士氣之研究與測量工具之發展。輔仁大學應用
心理研究所碩士論文，臺北市。
8. 顏志龍（2003）。士氣研究之回顧及其本質之探討。應用心理研究，
19，115-135。

英文

1. Bennett, K.M. (2005) . Psychological wellbeing in later life the longitudinal effects of marriage, widowhood and marital status change. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 20, 280-284.
2. Dukeov, I . , Eklof, J. , Cassel , C. , Selivanova, I. and Murguletz, L. (2001) . Living condition index measurement and analysis In Saint Petersburg, Russia. *Total Quality Management*,12 (7) , 1031-1036.
3. Gal, R. (1986) . Unit morale : From a theoretical puzzle to an empirical illustration- an Israeli Example. *Journal of applied Socil Psychology*, 16, 549- 564.
4. Lamb, V. L. (1996) . A cross-national studr of quality of life factors associated with patterns of elderly disablement. *Social Science and Medicine*, 42 (3) , 363-377.
5. Lawton, M. P. (1983) .Environment and other determinants of well-being in older people. *The Gerontologist*,23,34-9357.
6. Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984) . Stress, appraisal, and coping. New York : Springer.

7. Roethlisberger, F. J. (1964) . Management and morale. Boston, MA : Harvard University Press.
8. Thomas, M.E. and Hughes, M. (1986) . The continuing significance of race : a study of race, class, and quality of life in American, 1972-1985. American Sociological Review, 5 (16) , 830-841.
9. Wright, B.D. , & Mok, M. (2000) . Rasch models overview. Journal of Applied Measurement, 1, 83-106.

