

嘉南藥理科技大學專題研究計畫成果報告

父母親對於幼兒食物好惡的了解狀況研究

計畫類別：個別型計畫 整合型計畫

計畫編號：CN90-EN-01

執行期間：90年1月1日至90年12月31日

計畫主持人：林佳蓉

共同主持人：陳瑤惠

計畫參與人員：

執行單位：幼保系

中華民國 91 年 2 月 27 日

父母親對於幼兒食物好惡的了解狀況研究

幼兒的飲食習慣因受限於語言文字能力的瞭解與表達，一般有關幼兒的研究多採用觀察紀錄方式或詢問其主要照顧者。如全國嬰幼兒營養調查中，有關幼兒的飲食行為（例如每日所攝取的食物），即詢問幼兒主要照顧者獲取資料。幼兒對食物的喜歡程度屬於幼兒心理層面問題，不容易由日常飲食行為中觀察，幼兒可以表達其意見時，是否可以由幼兒自行回答問題？假如父母親是照顧幼兒主要照顧者，父親、母親是否了解幼兒對食物的喜好？父親、母親對食物的喜好是否與幼兒對食物的喜愛相關？本研究目的即是為比較幼兒自行表達對各類食物的喜愛順序與父親、母親認為幼兒喜愛順序的異同？以了解父母親是否真正了解幼兒對於食物的喜好程度。

研究方法

一、樣本

本研究必須徵詢幼兒的意見，因此採用語言沒有問題的四、五、六、七歲幼兒作為樣本母群體，為了解父母對於幼兒食物喜好的了解情況，樣本必須是主要照顧者為父母的幼兒，本研究頗為費時，需要研究對象的高度配合，因此採用立意取樣，徵詢自願參與者，本研究共包含三十組四歲幼兒、四十八組五歲幼兒、七十三組六歲幼兒、五十二組七歲幼兒及其父母親作為樣本。

二、研究步驟

研究採用食物圖卡及問卷進行訪問，食物圖卡是由五穀根莖類、肉魚蛋豆奶類、蔬菜類、水果類食物中各挑選十樣幼兒常吃的食物，由研究者於托兒所內或幼兒家中分別對幼兒父母親進行訪談。本研究分三部份進行：第一部份-幼兒問卷，請樣本幼兒於十種食物中，選出五種最喜歡吃的食物，將這五種最喜歡吃的食物依照喜歡的順序排列出來。再將其他五種未選出的食物依照不喜歡的程度依序排列。第二部分-母親問卷，(1)請樣本的母親由所提供的圖片中，選出自己最喜歡的五種食物，依照喜歡的順序排列，再由另外五種食物中依照母親自己不喜歡的順序排列；(2) 請樣本的母親由所提供的圖片中，選出母親認為樣本最喜歡的五種食物，依照喜歡的順序排列，再由另外五種食物中依照母親認為樣本不喜歡的順序排列。第三部份-父親問卷，(1)請樣本的父親由所提供的圖片中，選出自己最喜歡的五種食物，依照喜歡的順序排列，再由另外五種食物中依照父親自己不喜歡的順序排列；(2) 請樣本的父親由所提供的圖片中，選出父親認為樣本最喜歡的五種食物，依照喜歡的順序排列，再由另外五種食物中依照父親認為樣本不喜歡的順序排列。

三、分析方法

依照所選出食物的喜歡度給予 1 至 10 分的等級，10 分為最喜歡，其次為

9分，依此類推，1分爲最不喜歡。將父親或針對某一特定食物母親（或父親）認爲幼兒喜歡該食物的分數減去幼兒喜歡的分數，就是母親（或父親）的認定與幼兒自己喜歡程度的差異，差異數接近零，表示母親（或父親）認爲幼兒喜歡的程度與幼兒實際喜歡的程度相似，本研究以兩者相差-1到1爲分數相近。兩者相差異數爲負數（差異數爲-9到-2）表示母親（或父親）認爲幼兒喜歡的程度小於幼兒實際喜歡的程度，差異數爲正數（差異數爲9到2）表示母親（或父親）認爲幼兒喜歡的程度大於幼兒實際喜歡的程度。

研究結果

由表一至表四中，父親或母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度的相差分數而言，不論是哪一類食物，只有約50至60%的父親或母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似，其餘父母親認爲某些食物幼兒喜好的程度其實高於幼兒真正喜好的程度，或父母親認爲某些食物幼兒很不喜好，其實幼兒並沒有那麼不喜好。

由表一至表四比較父親對於不同食物的看法發現，每一類食物中父親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似的人數比例最高的三種食物包括，五穀類的麵（55.5%）、芋頭（55.5%）及白飯（51.2%），蛋白質類的豬肝（58.3%）、蛋（54.0%）及雞腿（53.6%），蔬菜類的茄子（55.5%）、高麗菜（54.0%）及綠葉菜（50.7%），水果類的鳳梨（61.1%）、西瓜（57.3%）及草莓（55.5%）。比較母親對於不同食物的看法發現，每一類食物中母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似的人數比例最高的三種食物，包括五穀類的麵（59.2%）、土司（59.2%）及玉米（55.5%），蛋白質類的豬肝（62.6%）、雞腿（61.6%）及蛋（57.8%），蔬菜類的茄子（66.4%）、紅蘿蔔（58.8%）及皇帝豆（56.4%），水果類的西瓜（65.7%）、鳳梨（60.2%）及草莓（51.2%）。

表一：父母親對幼兒喜好五穀類食物程度的認定與幼兒喜好五穀類食物程度的比較

食物名	母親或父親對小孩喜好的認定	小孩子的喜好	喜歡度差異之平均	喜歡度差異之標準差	無母數檢定 p-value	兩者相差 -9到-2的百分比	兩者相差 -1到1的百分比	兩者相差 2到9的百分比
白飯	母親	0.56	2.95	0.22	18.0%	52.1%	29.4%	
燒餅	父親	0.29	3.13	0.16	21.8%	51.2%	26.1%	
	母親	-0.10	2.79	0.28	23.2%	51.7%	24.6%	
紅豆	父親	0.06	2.67	0.66	24.2%	49.8%	25.1%	
	母親	0.18	2.91	0.47	20.4%	53.6%	25.6%	
玉米	父親	-0.01	2.76	0.76	23.7%	48.8%	26.5%	
	母親	0.04	2.55	0.00	19.4%	59.2%	20.9%	
饅頭	父親	-0.49	2.84	0.02	30.3%	49.3%	19.4%	
	母親	-0.19	2.75	0.01	25.6%	52.6%	21.3%	
吐司	父親	-0.24	2.99	0.27	28.0%	46.4%	24.6%	
	母親	0.02	2.49	0.07	18.0%	58.8%	22.7%	
芋頭	父親	0.39	2.89	0.03	19.0%	50.2%	29.9%	
	母親	-0.55	2.59	0.12	26.5%	56.9%	16.1%	
餅	父親	-0.11	2.87	0.73	22.3%	55.5%	21.3%	
	母親	-0.14	2.81	0.09	25.6%	49.8%	24.2%	
蘿蔔糕	父親	0.19	3.00	0.33	24.6%	45.5%	28.9%	
	母親	-0.04	2.68	0.19	28.0%	45.5%	26.1%	
麵	父親	-0.20	3.07	0.48	27.0%	46.4%	25.6%	
	母親	0.23	2.64	0.60	18.0%	59.2%	22.3%	
	父親	0.14	2.82	0.56	20.4%	55.5%	23.2%	

兒喜好蛋白質食物程度的認定與幼兒喜好蛋白質食物程度的比較

親對小 認定vs 喜好	喜歡度差 異之平均	喜歡度差 異之標準 差	兩者喜歡 度的 t 檢 定	兩者相差 -9到-2的百 分比	兩者相差 -1到1的百 分比	兩者相差 2到9的百 分比
視	0.74	2.59	0.00	15.2%	52.6%	32.2%
視	0.64	2.83	0.00	19.4%	44.1%	35.5%
視	0.80	2.69	0.00	15.6%	49.3%	35.1%
視	0.84	2.96	0.00	18.0%	44.1%	37.0%
視	-0.16	2.69	0.36	25.6%	52.6%	21.8%
視	-0.15	2.83	0.32	28.4%	46.4%	24.2%
視	0.51	3.01	0.01	19.9%	49.8%	30.3%
視	0.06	2.96	0.62	24.6%	45.5%	28.9%
視	0.00	2.62	0.86	20.9%	57.8%	21.3%
視	0.08	2.71	0.71	21.3%	54.0%	23.7%
視	0.21	2.61	0.22	18.0%	55.5%	26.5%
視	0.20	2.92	0.27	20.9%	49.8%	28.4%
視	-0.75	2.22	0.00	27.5%	62.6%	10.0%
視	-0.62	2.44	0.00	28.9%	58.3%	11.8%
視	0.09	2.69	0.67	18.5%	61.6%	19.9%
視	0.07	2.98	0.58	21.3%	53.6%	24.2%
視	-0.76	2.36	0.00	31.8%	54.5%	13.7%
視	-0.48	2.65	0.01	33.2%	43.6%	22.3%
視	-0.73	2.52	0.00	30.8%	55.9%	13.3%
視	-0.63	3.02	0.00	33.2%	46.4%	19.4%

表三：父母親對幼兒喜好蔬菜程度的認定與幼兒喜好蔬菜程度的比較

食物名	母親或父親對小孩喜好的認定	小孩子的喜好	喜歡度差異之平均差	喜歡度差異之標準差	無母數檢定 p-value	兩者相差 -9到-2的百分比	兩者相差 -1到1的百分比	兩者相差 2到9的百分比
綠葉菜	母親	母親	-0.17	2.79	0.01	27.0%	51.7%	20.9%
	父親	父親	0.31	3.13	0.24	21.8%	50.7%	26.5%
皇帝豆	母親	母親	-0.22	2.53	0.75	23.7%	56.4%	19.4%
	父親	父親	-0.18	2.92	0.33	27.5%	48.8%	22.7%
紅蘿蔔	母親	母親	-0.18	2.88	0.30	20.9%	58.8%	19.9%
	父親	父親	0.04	3.27	0.93	26.1%	47.9%	25.1%
高麗菜	母親	母親	0.52	2.49	0.81	16.6%	53.6%	29.4%
	父親	父親	0.23	2.75	0.23	20.4%	54.0%	24.6%
花菜	母親	母親	0.52	2.81	0.32	18.0%	52.1%	29.4%
	父親	父親	0.31	3.10	0.16	22.7%	47.4%	28.9%
茄子	母親	母親	-0.30	2.39	0.55	19.4%	66.4%	13.7%
	父親	父親	0.36	2.77	0.07	17.5%	55.5%	26.1%
海帶	母親	母親	0.34	2.82	0.01	21.8%	50.2%	27.5%
	父親	父親	0.16	2.78	0.57	26.1%	45.0%	28.0%
豆芽菜	母親	母親	-0.37	2.88	0.55	27.0%	53.1%	19.4%
	父親	父親	-0.67	3.04	0.02	31.3%	50.2%	17.5%
青豆	母親	母親	-0.22	2.57	0.76	26.5%	52.6%	20.4%
	父親	父親	-0.38	2.97	0.07	29.4%	49.8%	19.9%
四季豆	母親	母親	0.08	2.65	0.28	21.8%	53.1%	24.6%
	父親	父親	-0.20	2.63	0.14	28.9%	49.8%	20.4%

表四：父母親對幼兒喜好水果程度的認定與幼兒喜好水果程度的比較

食物名	母親或父親對小孩喜好的認定	小孩子的喜好	喜歡度差異之平均	喜歡度差異之標準差	無母數檢定 p-value	兩者相差 -9到-2 的百分比	兩者相差 -1到1的百分比	兩者相差 2到9的百分比
香蕉	母親	母親	-0.18	2.77	0.24	25.1%	57.3%	17.5%
	父親	父親	-0.03	3.01	0.78	26.1%	50.7%	22.7%
橘子	母親	母親	-0.32	2.52	0.08	27.0%	54.0%	19.0%
	父親	父親	-0.34	2.83	0.09	30.8%	46.0%	22.7%
蘋果	母親	母親	-0.10	2.56	0.57	21.3%	57.3%	21.3%
	父親	父親	-0.11	2.79	0.32	28.0%	51.2%	20.4%
草莓	母親	母親	-0.04	2.61	0.79	21.8%	58.3%	19.9%
	父親	父親	0.03	2.76	0.69	20.4%	55.0%	24.2%
西瓜	母親	母親	0.43	2.38	0.01	11.8%	65.9%	22.3%
	父親	父親	0.46	2.31	0.02	15.2%	57.3%	27.0%
番石榴	母親	母親	-0.04	2.60	0.71	22.7%	57.3%	19.9%
	父親	父親	-0.10	2.74	0.48	24.2%	54.5%	20.9%
木瓜	母親	母親	0.09	2.82	0.86	26.5%	47.4%	26.1%
	父親	父親	-0.06	2.86	0.68	28.0%	46.9%	24.6%
葡萄	母親	母親	0.39	2.78	0.04	19.0%	53.1%	28.0%
	父親	父親	0.38	2.64	0.05	19.9%	50.7%	28.9%
蓮霧	母親	母親	-0.03	2.76	0.69	27.0%	49.3%	23.7%
	父親	父親	-0.15	3.11	0.58	28.9%	42.2%	28.4%
鳳梨	母親	母親	-0.17	2.56	0.44	21.3%	60.2%	18.5%
	父親	父親	-0.03	2.95	0.68	21.3%	61.1%	17.1%

就父母親認為幼兒喜好的程度高於幼兒真正喜好的程度的人數比例與父母親認為幼兒喜好的程度低於幼兒真正喜好的程度的人數比例做比較，父親認為幼兒喜好的程度高於幼兒真正喜好的程度的人數比例多於父親認為幼兒喜好的程度低於幼兒真正喜好的程度的人數比例的食物，包括五穀類食物中的白飯、燒餅、紅豆、土司、餅乾及麵（表一），蛋白質類的魚、豬肉、蝦子、牛奶、雞蛋及雞腿（表二），蔬菜類的綠葉青菜、高麗菜、花菜、茄子及海帶（表三），水果類的草莓、西瓜及葡萄（表四）。母親認為幼兒喜好的程度高於幼兒真正喜好的程度的人數比例多於母親認為幼兒喜好的程度低於幼兒真正喜好的程度的人數比例的食物，包括五穀類食物中的白飯、燒餅、紅豆、玉米、土司及麵（表一），蛋白質類的魚、豬肉、蝦子、牛奶、雞蛋及雞腿（表二），蔬菜類的高麗菜、花菜、海帶及四季豆（表三），水果類的西瓜及葡萄（表四）。父親認為幼兒喜好的程度高於幼兒真正喜好的程度的人數比例少於父親認為幼兒喜好的程度低於幼兒真正喜好的程度的人數比例的食物，包括五穀類食物中的玉米、饅頭、芋頭、餅乾及蘿蔔糕（表一），蛋白質類的肉鬆、豬肝、豆腐及豆干（表二），蔬菜類的皇帝豆、紅蘿蔔、豆芽菜、青豆及四季豆（表三），水果類的香蕉、橘子、番石榴、木瓜、蓮霧及鳳梨（表四）。母親認為幼兒喜好的程度高於幼兒真正喜好的程度的人數比例少於母親認為幼兒喜好的程度低於幼兒真正喜好的程度的人數比例的食物，包括五穀類食物中的饅頭、芋頭及蘿蔔糕（表一），蛋白質類的肉鬆、豬肝、豆腐及豆干（表二），蔬菜類的綠葉蔬菜、茄子、皇帝豆、紅蘿蔔、豆芽菜及青豆（表三），水果類的香蕉、橘子、草莓、番石榴、木瓜、蓮霧及鳳梨（表四）。

由表一至表四中就父親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度之間的差異以無母數檢定發現，五穀類玉米和土司，蛋白質類的豬肉和豬肝，蔬菜類的茄子、豆芽菜和青豆，及水果的西瓜，父親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度成顯著差異。父親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度之間的差異以無母數檢定發現（見表一至表四），五穀類玉米和饅頭，蛋白質類的豬肉、魚、豬肝、豆腐和豆干，蔬菜類的綠葉青菜和海帶，及水果的西瓜和葡萄，母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度呈顯著差異。但是對於豬肝與西瓜，父親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似（分數相差只有-1至1）的人數比例為所屬類別食物中最高，同時對於玉米、豬肝與西瓜，母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似（分數相差只有-1至1）的人數比例也是所屬類別食物中最高，其原因主要是雖然父親或母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似的人數比例高，但是當父親或母親對於幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相差大於2時（相差程度-2至-9及2至9），差異度拉大距離，可能趨於-9或趨於9，也就是說，樣本中的父母親對幼兒食物喜歡度的認定趨於兩極端，不是很了解就是很了解。

比較表一至表四中父親與母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似的百分數發現，除了五穀類的蘿蔔糕及水果類的鳳梨，父親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似的人數比母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度

相似的人數高百分之一，其餘對於食物的認定全部母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似的人數多於父親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似的人數，顯示母親仍然比父親了解幼兒對食物的喜好。其中五穀類中以玉米相差最多（約 10%），其次為土司、饅頭及紅豆（分別相差約 8%、6% 及 5%），其他食物差距小於 5%；蛋白質類食物中以豆腐相差最多（約 11%），其次為豆干、魚、豬肝及肉鬆（分別相差約 9%、8%、8% 及 6%），其他食物差距小於 5%；其中蔬菜類中以紅蘿蔔和茄子相差最多（約 11%），其次為皇帝豆、花菜及海帶（分別相差約 8%、5% 及 5%），其他食物差距小於 5%；其中水果類中以西瓜和橘子相差最多（約 8%），其次為香蕉、蓮霧及蘋果（分別相差約 7%、7% 及 6%），其他食物差距小於 5%。

結論與討論

- 1、不論父親或母親，對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度的相差分數而言，每一種食物，只有約 45 至 60% 的父親或母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似，結果顯示父母親對於幼兒對食物喜好程度的了解仍然有待努力，建議父母親避免以自己的想法當作幼兒的想法，而為真正了解幼兒。
- 2、比較不同食物的喜好度中，雖然五穀類食物與蔬菜類食物父親或母親對於幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似的人數比例最高的三種食物不一樣，但是對於蛋白質類與水果類食物，父親或母親對於幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似的人數比例最高的三種食物相同，顯示父親或母親對於蛋白質類與水果類食物，對於幼兒喜好程度的認定相同。
- 3、就父母親認為幼兒喜好的程度高於幼兒真正喜好的程度的人數比例與父母親認為幼兒喜好的程度低於幼兒真正喜好的程度的人數比例做比較，除了（1）餅乾、綠葉青菜、四季豆和草莓，父親認為幼兒喜好的程度高於幼兒真正喜好的程度的人數比例多於父親認為幼兒喜好的程度低於幼兒真正喜好的程度的人數，而母親認為幼兒喜好的程度高於幼兒真正喜好的程度的人數比例少於母親認為幼兒喜好的程度低於幼兒真正喜好的程度的人數；（2）玉米和四季豆，父親認為幼兒喜好的程度高於幼兒真正喜好的程度的人數比例少於父親認為幼兒喜好的程度低於幼兒真正喜好的程度的人數，而母親認為幼兒喜好的程度高於幼兒真正喜好的程度的人數比例多於母親認為幼兒喜好的程度低於幼兒真正喜好的程度的人數；其他食物父母親認為幼兒喜好的程度高於幼兒真正喜好的程度的人數比例與父母親認為幼兒喜好的程度低於幼兒真正喜好的程度的人數比例的型態相似，顯示父母親對於幼兒食物喜好程度的認定相似的種類多於不一樣的種類。
- 4、比較不同種類的食物，父母親對於幼兒對於蛋白質類食物喜好的認定最為一致。
- 5、除了五穀類的蘿蔔糕及水果類的鳳梨，父親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜

好程度相似的人數只比母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度多約百分之一，其餘所有食物，都是母親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似的人數高於父親對幼兒喜好程度的認定與幼兒的喜好程度相似的人數，顯示了解幼兒食物喜好的母親人數多於父親人數，結果與傳統觀念中母親比父親了解幼兒相符，這是否因為母親與幼兒接觸時間比較多，或母親比較細心觀察幼兒，或其他相關因素，仍有待深入探討。

