

嘉南藥理科技大學專題研究計畫成果報告

成年癌症患者使用另類療法 與其人口特徵之相關研究

計畫類別：☒個別型計畫

☐整合型計畫

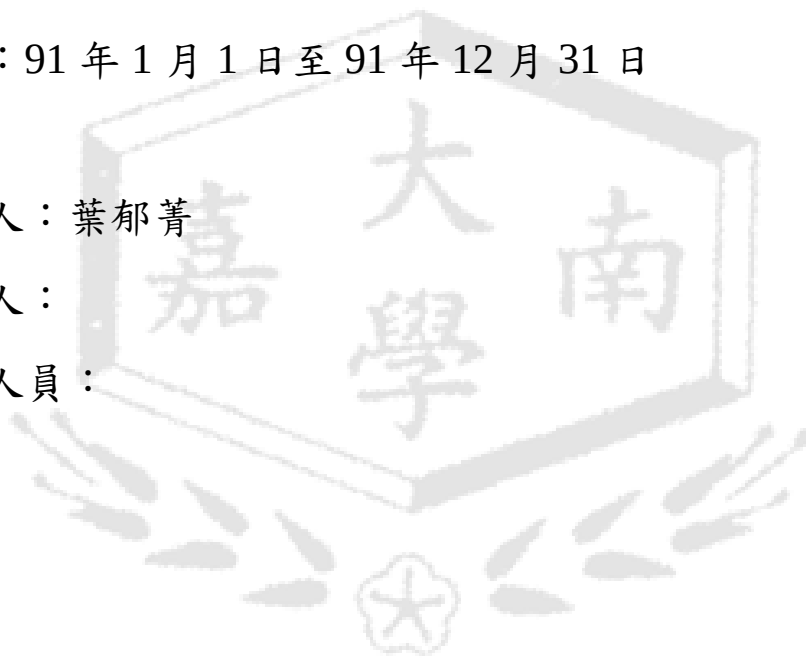
計畫編號：CHAW-91-02

執行期間：91 年 1 月 1 日至 91 年 12 月 31 日

計畫主持人：葉郁菁

共同主持人：

計畫參與人員：



執行單位：青少年兒童福利系

中華民國 92 年 2 月 25 日

嘉南藥理科技大學專題研究計畫成果報告

成年癌症患者使用另類療法與其人口特徵之相關研究

Explore the Use of Alternative Therapies among Adult Cancer Patients in Taiwan

計畫編號：CHANWH-91H-02

執行期限：91 年 1 月 1 日至 91 年 12 月 31 日

主持人：葉郁菁 青少年兒童福利系

一、中文摘要

另類療法在民間普遍為病患接受採用，但相關單位卻尚未建立有關之研究，為了提昇癌症病人的醫療品質及基於保護病人的原則，有關單位必須了解目前癌症病患採用另類療法的概況，與影響病患與家屬決定採用另類療法的因素。

研究者以問卷調查方式蒐集資料，有效問卷 220 份。以下為重要發現：有將近八成的癌症病患聽過另類療法，比較常聽過的另類療法有中草藥和飲食或補充療法。癌症患者較常中草藥與飲食或補充療法。主要訊息來源為親友。使用另類療法的原因包括：認為親友使用後的效果不錯或親友推薦、想以另類療法調養身體。未曾使用另類療法的原因包括：不知道另類療法是否有效、怕影響現在的西醫治療或引起副作用。

關鍵詞： 癌症、另類療法

Abstract

Alternative therapies were commonly accepted by the cancer patients. Therefore it is very important to know the reason that patients adopted alternative therapies and their effects on them. Questionnaire were adopted in this study to collect the data. Two hundred and twenty samples were collected.

The important findings include: almost 80% people know about alternative therapies. Chinese herbs and diet control were commonly heard and used by the cancer patients. The reasons that they used the alternative therapies were: highly recommended by their relatives and friends, and they want to retain a healthier life. The reasons that they did not use alternative therapies include: they did not know whether they work or not, and they were afraid that the alternative therapies would interrupt the formal medical treatment.

Keywords: cancer, alternative therapy

二、緣由與目的

美國調查使用另類療法者在 1990 年預估花費達 137 億美元，使用另類療法者僅佔 34%。Sawyer 等人(1994)在 1988-1992 年所做的調查研究則估計約有 46% 的癌症病童曾經使用一種以上的另類療法。我國使用另類療法更較美國盛行，以臺大醫院緩和醫療病房癌末病人為例，使用的比例高達 81.9%(辛隆士、邱泰源、胡文郁、程劭儀、陳慶餘，1996)；長庚大學護理系則發現約有 73% 的兒童癌症病患曾採用另類療法(Yeh, Tsai, Chen, Lee, Lin, & Yang, 2000)，其潛在的市場獲

利不言而喻。但在眾多另類療法中，有甚多尚未得到療效的證實。但不到 50%的病患接受另類療法後，並未與其醫師討論 (Sawyer, Gannoni, Toogood, Antoniou, & Rice, 1994)，造成另類療法的使用成為隱藏式的危險，也造成醫師與病患之間溝通的障礙。

另類療法在民間普遍為病患接受採用，但相關單位卻尚未建立有關之研究，為了提昇癌症病人的醫療品質及基於保護病人的原則，有關單位必須了解目前癌症病患採用另類療法的概況，影響病患與家屬決定採用另類療法的因素，進一步探討另類療法之所以普為民眾接受的主要原因，如此才得以教育民眾，不只了解有證據的治療方法的好處，同時也要讓病患了解濫用另類療法所可能造成身體的負面影響。

因此本研究主要探討成年癌症患者使用另類療法的種類、花費、自覺成效、訊息來源及其人口特徵之相關性。人口特徵包括：性別、居住地區、年齡、收入、教育程度、職業、婚姻狀態、目前正接受的正統治療方式(化學治療、放射線治療等)。研究者將選取成大醫院、新樓醫院、嘉義聖馬爾定醫院、彰化基督教醫院等 20 歲以上之癌症患者共 300 名，進行問卷調查。回收後之問卷將以統計軟體計算次數、百分比與交叉相關。

三、結果與討論

研究者以調查員親自訪談的方式進行問卷資料蒐集，共訪談 231 位受訪者，扣除答題不全者，共得到有效問卷 220 份。其中男性佔 86%，女性佔 14%。年齡分佈則為：21-23 歲(4.5%)、31-40 歲(22.7%)、41-50 歲(18.2%)、51-60 歲(27.3%)、61 歲以上(27.3%)，可見高齡人口仍為癌症好發的族群。若以癌症病患的個人平均月收入來看，則以無固定收入者居多(72.7%)、其次為 2-5 萬元(22.7%)。婚姻狀況以已婚者居多(79%)、其次為未婚者(15.7%)。居住地區則以鄉鎮(47.6%)最多。教育程度以國小(23.8%)和高中職(23.8%)兩者最多。職業則以無工作者最多(54.5%)。在 220 位癌症病患中，各類癌症的比例以口腔癌患者最多(47.6%)、其次為淋巴癌(14.3%)。

以下為主要的敘述統計分析結果：

- (一) 有將近八成的癌症病患(76.2%)聽過另類療法，比較常聽過的另類療法依照次數分配高低分別包括：中草藥(77.3%)、飲食或補充療法(小麥草、昆布汁、藍藻精)(27.3%)。
- (二) 癌症患者使用過的另類療法包括：中草藥(59.1%)、飲食或補充療法(22.7%)但也有 27.6%的患者表示未曾使用過。
- (三) 另類療法的訊息來源主要為親友(45.5%)。在所有訊息管道中，較少患者表示他們從電視、廣播、或醫師推薦等獲得有關訊息。

(四)曾經使用另類療法的病患中，使用的時間以 1-6 個月居多(27.3%)。所花費的金錢則在一萬元以下。這與本次調查的受訪者多半為無工作者、缺乏經濟來源有相當大的關係。至於病患主觀認知的效果，則以「尚可」居多。病患是否會繼續使用另類療法，則各佔一半，50%的病患會繼續採用，但另一半的患者表示他們不會繼續採用。

(五)病患使用另類療法的原因包括：認為親友使用後的效果不錯或親友推薦、想以另類療法調養身體、以及認為化學治療毒性太強或電療容易傷身體。

(六)病患未曾使用另類療法的原因包括：不知道另類療法是否有效、怕影響現在的西醫治療或引起副作用、以及沒有意願使用。

四、參考文獻

辛隆士、邱泰源、胡文郁、程劭儀、陳慶餘(1996)。癌末病人之另類療法行為。中華家醫誌，6(3): 126-136。

Ernst, E. & Cassileth, B.R. (1998). The prevalence of complementary/ alternative medicine in cancer. *Cancer*, 83 (4): 777-781.

Lewis, C., Linet, M.S., and Abeloff, M.D. (1983). Compliance with cancer therapy by patients and physicians. *The American Journal of Medicine*, 74: 673-678.

Sawyer, M.G., Gannoni, A.F., TOogood, I.R., Antoniou, G. & Rice, M. (1994). Children with cancer: the use of alternative therapies by children with cancer. *The Medical Journal of Australia*, 160 (6): 320-322.

Yeh, C.H., Tsai, J.L., Li, W., Chen, H.M.,

Lee, S.C., Lin, C.F., Yang, C.P. (2000). *Pediatric Hematology & Oncology*. 17 (1): 55-65.