

嘉南藥理科技大學專題研究計畫成果報告

針對國小低年級學童「六大類食物」教學之研究

計畫類別：個別型計畫 整合型計畫

計畫編號：CNAL-91-01

執行期間：91年1月1日至91年12月31日

計畫主持人：范晉嘉

共同主持人：

協同主持人：陳佳慧

計畫參與人員：

執行單位：生活應用與保健系

中華民國 92 年 2 月 27 日

一、摘要

為配合教育部實施的「九年一貫課程」，本研究針對台南市某國民小學，利用第二次段考跳脫傳統紙筆測驗，採用多元評量的方式，針對各科重點從生活中取材，以遊戲、實際操作、帶動唱...等過關方式來評量，讓學生在輕鬆、活潑、愉快、有趣的過程中熟記六大類食物之分類，了解均衡飲食之重要性。

二、方法及結果

1.各科評量範圍:

- 國語：第七課到第十二課
- 數學：第四單元到第六單元
- 自然：第五第六單元
- 社會：民俗習慣與節慶
- 道德與健康：第四單元到第六單元
- 音樂：第一單元到第五單元
- 體育：簡單的投球、丟球、撥球等運動

2.過關日期：91年12月4日早上十點開始，預定每班一個半小時，下午四點前完成。

3.過關地點：台南市某國小學校中正園西半部。

4.本計劃由嘉南藥理科技大學范晉嘉教授精心策劃，並率領生活系學生當關主全程協助，該小學二年級老師全力支援。

5.過關前由生活系學生以說故事方式，表演六大類食物(見圖1~6)並以帶動唱口訣(下頁)，加深孩子的食物概念，養成不偏食、不挑食的好習慣。

三.六大類食物過關試題

模擬生鮮超市(共六關)：

每關各放印有食物及價格之過關卡，學童從圖卡中挑出各正確分類那張，並說出如下帶動唱口訣者可過關：

1.奶類：鮮奶，當選(台)！鮮奶，當選(台)！

鮮奶鮮奶，又高又壯！

鮮奶，鈣讚(台)！鮮奶，鈣讚(台)！

鮮奶鮮奶，尚鈣讚(台)！

2.蛋豆魚肉類：蛋豆魚肉，戰鬥！戰鬥！

不怕病菌，繼續戰鬥！

3.五穀根莖類：嘿咻、嘿咻、嘿咻、嘿咻！

五穀五穀根莖類，

要比力氣我不累！

4.蔬菜類：菜菜菜菜我不菜，

發射賽賽最厲害！

5.水果類：水果水果，水汪汪，

吃了水果水噹噹！

糖果糖果，吭吭鏘鏘，

吃了牙齒蛀光光！

6.油脂類：沙拉醬、蛋黃醬，變胖！變胖！

油脂類多吃會變胖！

奶油、奶精、瓜子、花生，變胖！變胖！

油脂類多吃會變胖！

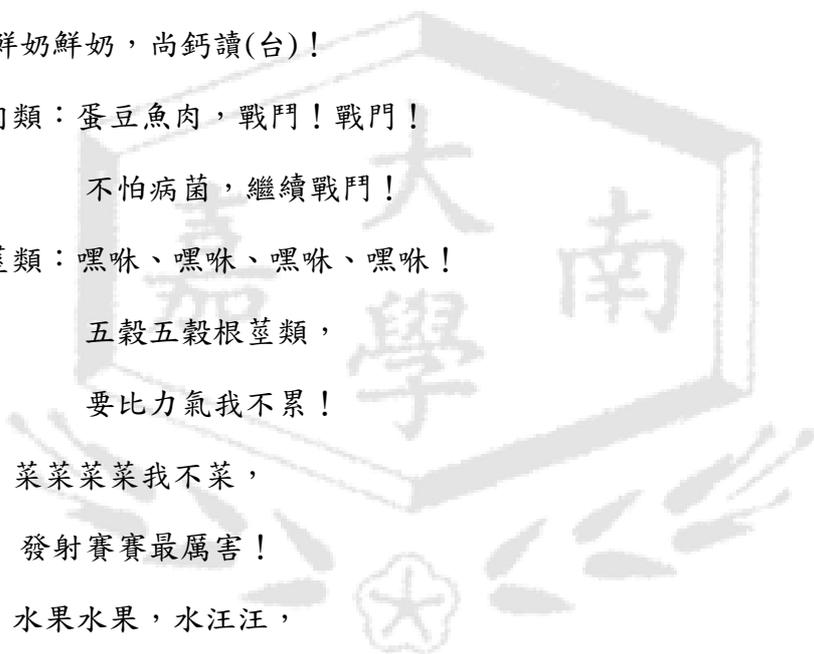




Fig.1
五穀根莖類
└ 蚊香蛙



Fig.2
奶類
└ 鮮奶候選人



Fig.3
水果類
水果芭比



Fig.4
蔬菜類
甘米菜彈珠超人



Fig.5
蛋豆魚肉類！
飛天小女警



Fig.6
油脂類
發胖的店長