

准考證號碼： \_\_\_\_\_

※注意事項

請確實核對准考證號碼是否正確

# 嘉南藥理科技大學九十九學年度碩士班暨碩士在職專班招生 營養學試題（保健營養系碩士班及碩士在職專班不分組）

本試題共 1 張 2 面

一、單選題（40%，2分/題，答案請填入答案欄中）

1. 人體鈣的動態平衡濃度由下列何者調控？(A) Vit.D , calcitonin and parathormone (B) Vit.K ,parathormone and renin (C) Vit.D ,aldosterone and calcitonin (D) Vit.K ,aldosterone and renin
2. 下列何者會抑制鐵的吸收？(A) heme (B) oxalates (C) Vit. C (D) MFP factor
3. 幫助調節鋅在腸道吸收的蛋白質為？(A) albumin (B) ferritin (C) hemosiderin (D) metallothionein
4. 下列何種礦物質具抗氧化功能？(A) 銅 (B) 硒 (C) 鎂 (D) 鉬
5. 下列何種營養素離開腸道後進入淋巴系統？(A) 脂肪 (B) 礦物質 (C) 醣類 (D) 蛋白質
6. 飲水加氟的適當濃度？(A) 2.5~10 (B) >10 (C) 1~2.0 (D) <1 ppm
7. 下列何者不是骨質疏鬆的危險因子？(A) 更年期以後婦女 (B) 少運動 (C) BMI 值高 (D) 全素飲食
8. Bomb calorimeter（彈卡計）可測量 (A) 人體釋出的基礎代謝能 (B) 生理燃燒值 (C) 人體由食物獲得的 Kcal (D) 食物的能量
9. 每日醣類至少要攝取多少公克以防酮酸中毒（ketosis）發生？(A) 20~50 (B) 50~100 (C) 100~150 (D) 300
10. 成人腰圍超過多少公分為腰腹部肥胖？(A) 男 88，女 95 (B) 男 98，女 85 (C) 男 90，女 90 (D) 男 90，女 80
11. 下列何者不包括在 BMR 估計之範圍內？(A) 消化吸收 (B) 維持體溫 (C) 肺臟呼吸 (D) 心臟跳動
12. 下列敘述何者正確？(A) 攝食醣類易引起肥胖 (B) 雙醣至少都含一個葡萄糖 (C) 膳食纖維都是多醣類 (D) 澱粉比肝醣所含支鏈多
13. 下列有關 BMR 之敘述何者正確？(A) 測定須禁食所以可利用睡覺時測 (B) 高於或低於常溫每 1°C 都要增加 13% (C) 成人每公斤體重的 BMR 比嬰兒高 (D) 以上皆是
14. 何者為半必需胺基酸（Semiessential a. a.）？(A) 甲硫胺基酸 (B) 酪胺酸 (C) 苯丙胺酸 (D) 以上皆是
15. 下列油脂何者為必須脂肪酸？(A) stearic acid , oleic acid (B) oleic acid , linoleic acid (C) linoleic acid , linolenic acid (D) palmitic acid , linolenic acid
16. 下列何種胺基酸對嬰兒是必需的但對成人則非必需的？(A) 精胺酸 (B) 白胺酸 (C) 苯丙胺酸 (D) 組胺酸
17. 何種胺基酸是 Niacin 之先驅物質？(A) 酪胺酸 (B) 甲硫胺酸 (C) 胱胺酸 (D) 色胺酸
18. 有關 DRIs 之敘述何者錯誤 (A) UL 是健康者所需最大營養量 (B) AI 是維持生命最低營養量 (C) RDA 呈現足夠提供多數健康者所需營養量 (D) EAR 是平均營養量
19. 何種單醣以便利擴散，需要載體不需要能量之作用吸收？(A) glucose (B) lactose (C) fructose (D) galactose
20. 以『氮保留/氮吸收』之比例評估蛋白質品質之方法稱為？(A) PER 法 (B) BV 法 (C) NPU 法 (D) NB 法

答案欄

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20						

<背面尚有題目>

二、解釋名詞(20%·5分/題)

1. Kilojoule 和 Kcalorie

2. Probiotics 和 Prebiotics

3. MyPyramid 和 DASH Diet

4. Glycemic index ( GI ) 和 Glycemic load ( GL )

三、問答題 (40%)

1. 請敘述維生素 D 活化的過程? (10%)

2. 食品營養常使用的代糖及代脂有那些? 並請簡述其組成及優缺點? (15%)

3. 市面上販賣維生素 B 群, 強調可增強體力、減少疲勞, 請說明其營養訴求之依據? (15%)