

98 年度南部社區藥物濫用現況調查研究

陳意卿⁴，許郁琦⁴，趙婉君⁴，劉姿伶²，蔡榮崇³，王四切^{1*}

1. 嘉南藥理科技大學 藥學系
2. 明杰藥局
3. 安心藥局
4. 嘉南藥理科技大學 藥物科技研究所碩士班

關鍵字：藥物濫用、用藥安全、鎮靜安眠藥、田野調查

本研究於 98 年 5 月至 98 年 10 月在南部社區舉辦 30 場藥物濫用宣導講座，針對前來參加講座並接受健康檢查之民眾及高中職以上師生進行問卷式調查，並於宣導前針對南部六大行政區域進行田野調查。問卷主要分成二大部分：「藥物濫用認知率」與「鎮靜安眠藥認知」進行探討與分析。

「藥物濫用認知率」部分，有 80% 以上的民眾認為使用成癮性藥物（安非他命等）會影響個人健康、無法真正幫忙人們解決生活上的煩悶，同時由田野調查結果顯示五個區域較為普遍，其濫用毒品種類較偏向 22% K 他命、19% 安非他命、16% 海洛因、14% 大麻及 11% 搖頭丸。

「鎮靜安眠藥」部份，主要針對鎮靜安眠藥之進行調查。發現有 7 成以上民眾對於鎮靜安眠藥的使用及注意事項皆有正確的認知。但亦發現仍有將近有 4 成左右民眾認為鎮靜安眠藥仍然可以自行到藥局購買、依情況隨意加減劑量、而睡眠情況有改善立即停藥及服用安眠藥鎮靜劑，不會出現短暫性失眠等不正確的用藥觀念。

本次調查中，發現民眾對於基本的藥物濫用認知率頗高，但是殊不知常因失眠要求醫生所開的鎮靜安眠藥亦屬成癮藥物，因此民眾在於「鎮靜安眠藥」部分仍需持續加強用藥安全宣導，以建立更完整的用藥觀念，同此也可以進一步的節省不必要之健保支出。