

參與馬術休閒運動的現況與阻礙研究

王暉評 * 張曜麟 **

* 嘉南藥理科技大學休閒與空間資訊研究所

** 嘉南藥理科技大學休閒保健管理系

摘要

本研究利用質化研究，來瞭解現今國內馬術活動的現況，進而探討出其中的休閒阻礙之處，研究對象是從高雄市楠梓五項中心馬場，從 50 名固定參與馬術運動之民眾、選手及教練之中選取 20 名受訪者，利用深度訪談及參與觀察來蒐集資料。

研究結果顯示，對於國內馬術運動而言，其參與正面性都非常的高，認為馬術是能有助於身體健康、舒解壓力、增進自信的運動。而對於休閒阻礙來說，馬術在一般人知覺裡，是項有錢人、有社會地位的人才會參與；另外，對於馬術資訊的不了解，以片面的新聞感覺馬術是非常危險的運動也是主要阻礙之一。透過本研究了解到阻礙馬術休閒運動在台灣發展的主要因素，未來應持續透過公私部門之努力，以協助台灣的馬術運動推廣。最後，建議後續有更多的研究投入馬術推廣的議題。

關鍵詞：馬術、休閒阻礙、社會階層