



試題編號：07200－930301～15

審定日期：93年08月15日

修訂日期：95年01月18日

97年01月30日

97年05月05日

97年06月20日

97年09月10日

(第二部分)

按摩丙級技術士技能檢定術科測試應檢參考資料目錄

壹、按摩丙級技術士技能檢定術科測試試題使用說明.....	1
貳、按摩丙級技術士技能檢定術科測試試題應檢人須知.....	2
參、按摩丙級技術士技能檢定術科測試場地設備.....	3
肆、按摩丙級技術士技能檢定術科測試試題.....	4-19
伍、按摩丙級技術士技能檢定術科測試評審說明.....	20
陸、按摩丙級技術士技能檢定術科測試評審表.....	21
柒、按摩丙級技術士技能檢定術科測試時間配當表.....	22

壹、按摩丙級技術士技能檢定術科測試試題使用說明

- 一、本丙級術科測試試題，係依「試前公開」方式命製。
- 二、術科測試辦理單位應於檢定前 2 週（以郵戳為憑），寄發第二部份「術科測試應檢資料」給各應檢人，供應檢人參考。
- 三、本套丙級試題共計 15 題（試題編號：07200-930301~15），每題檢定時間均為 10 分鐘。於每次辦理檢定時，由應檢人當場親自抽籤決定 3 試題編號及內容（其中包括基本手法 1 題，局部按摩 2 題）。
- 四、術科辦理單位於檢定當日，應準備本試題（含評審表）點字本及中文本供監評人員及應檢人使用。

貳、按摩丙級技術士技能檢定術科測試試題應檢人須知

- 一、應檢人參加本丙級按摩技術士技能檢定，術科測試試題共計 15 題，其中包括基本手法 7 題，局部按摩 8 題，應檢人於檢定當日親自抽定基本手法 1 題，局部按摩 2 題參加檢定，每題均由 2 位監評人員臨場測試，每題之測試時間均為 10 分鐘。
- 二、應檢者必須攜帶身分證、准考證、著按摩工作服（白色醫師袍實習服）及口罩，依照排定日期、時間及地點準時到場。未依規定穿著者，不得入場應試。
- 三、到檢前，應檢者須整飭儀容、修短指甲及清潔雙手。
- 四、按時到場，逾時即以自動放棄並以不及格論處。
- 五、測試前應在指定測試地點當場自行抽取 3 試題（1~15 題），一經抽定，不得要求更換或重抽。
- 六、抽定試題後，即進入應檢人休息室，不得再與他人交談。
- 七、依序通知臨床測試。開始操作及結束，應檢人均以舉右手表示。但在限時前兩分鐘，計時員以拍肩通知，俾作結束準備。
- 八、測試進行中，不得與監評人員交談，也不得要求解釋試題內容。
- 九、按摩時均以徒手操作，不得以任何器物代替。
- 十、出場時，應檢人即向計分員取回參檢單，並請監評人員簽章後，自行妥為保管，作為查考之重要依據。

參、按摩丙級技術士技能檢定術科測試場地設備

一、報到處：

報到處約佔地 50 平方公尺即可，除辦理人員桌椅外，應備試題編號籤、試題名稱說明單、登記簿和一般文具等。

按摩檢定術科測試，係採個別臨床評定。故在報名時，即排定應檢人各梯次到場日期和時間。並在檢試前 30 分鐘，由應檢人親自抽取試題編號籤，隨即領取試題名稱、限施方式和使用時間等說明書。即應進入應檢人休息室待檢。

二、應檢人休息室：

應檢人休息室應設在報到處與測試場之間，約佔地 30 平方公尺，除備有應檢人坐椅外，另在適當位置設有洗手盆，供應檢人使用。

三、測試場：

(一) 測試場應選擇通風良好，寬與長要有 8 公尺×12 公尺以上之空間。炎熱時應裝設空調，或電扇等。

(二) 放置合於一定規格之按摩床 6 具。各床除枕頭、床單、薄質運動服和頭巾外，各床之間隔至少應在 1 公尺以上。

肆、按摩丙級技術士技能檢定術科測試試題

本丙級術科測試試題共計 15 題，其中包括基本手法 7 題，局部按摩 8 題，參加之應檢人應於測試當日親自抽定基本手法 1 題，局部按摩 2 題參加檢定，每題均由 2 位監評人員臨場測試，每題之測試時間均為 10 分鐘。

甲、基本手法：本手法共有 7 題（07200-930301-7），各題測試時間均為 10 分鐘。

試題一：輕擦法（07200-930301）

一、試題名稱：輕擦法按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：

- (一) 拇指腹輕擦：以拇指腹擦體表。常施在手掌、指、腳趾和手腳背等部位。
- (二) 兩指腹輕擦：以拇指和食指輕夾擦。常施在手指、腳趾等部位。
- (三) 四指腹輕擦：除拇指外，以其他四指腹擦之。常施在頭、頸、顏面、胸、腹和上下肢等部位。
- (四) 指髁輕擦：屈曲四指，以指髁擦之。常施在頸、背脊等部位。
- (五) 手掌輕擦：密觸肌膚，略加按壓而擦之。常施在背脊、腹和上下肢等較廣闊部位。
- (六) 掌根輕擦：密觸肌膚，略加按壓而擦之。常施在腰、臀和大腿等部位。

四、施術步驟：

- (一) 被術者採坐姿，應檢者居後方：
 - 1. 以四指腹輕擦頭部，從顱頂至前額部。
 - 2. 以四指腹輕擦，從前額部經顱部至耳後。
 - 3. 以四指腹輕擦後頸部，從枕骨部至肩峰部。
 - 4. 以指髁輕擦後頸部和側頸部，從枕骨下緣至肩胛骨上緣。
- (二) 被術者採俯臥位，應檢者居側方：
 - 1. 以手掌輕擦，從肩部經背部至腰部。

2. 以掌根輕擦，從腰部至臀部。
 3. 以手掌輕擦，從大腿後側經小腿後側，至足跟部。
- (三) 被術者採側臥位，應檢者居後方：
1. 以雙手掌擦上肢，從肩部至腕關節處。
 2. 以雙拇指腹擦掌心。
 3. 以拇指及食指夾擦各手指。
- (四) 被術者採仰臥位，應檢者居側方：
1. 以雙手掌擦下肢前側，從大腿至踝關節處。
 2. 以雙手掌擦胸部，沿胸部兩側由下往上推擦至肩前部。
 3. 以雙手掌重疊擦腹部，自右下腹部沿大腸走向，順時針擦至左下腹部。

試題二：揉捏法（07200-930302）

一、試題名稱：揉捏法按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：

- (一) 拇指腹揉捏：略施輕壓而揉之。常施在頭、顏面、背脊、腰、手腳背等部位。
- (二) 兩指腹揉捏：以拇指和食指捏住肌肉揉之。常施在頸、跟腱、手指和腳趾等部位。
- (三) 四指腹揉捏：以四指腹在體表肌肉揉捏之。常施在頭、頸、顏面、背、胸、腹和上下肢等部位。
- (四) 抓舉揉捏：以五指抓舉肌肉揉捏之。常施在頸、肩、上下肢、腰和腹等部位。
- (五) 手掌揉捏：密觸肌膚，以手掌面揉捏之。常施在肩、背、臀、上下肢、胸和腹等部位。
- (六) 掌根揉：以掌根密觸肌膚而揉之。常施在肩、背、臀、上下肢、胸和腹等部位。

四、施術步驟：

- (一) 被術者採坐姿，應檢者居後方：
 1. 拇指腹揉捏：由顱頂到顱前。

2. 拇指腹揉捏：由顱頂到顱後。
3. 四指腹揉捏：由前額沿顱側到耳後。
4. 拇指腹揉捏：由顱後沿枕骨下緣到耳後乳突。
5. 抓舉揉捏：後頸部斜方肌。
6. 掌根揉：肩上斜方肌。
7. 拇指腹揉捏：肩上提肩胛肌。

(二) 被術者採俯臥位，應檢者居側方：

1. 拇指腹揉捏：沿脊椎兩側豎脊肌至骶骨。
2. 掌根揉：沿脊椎兩側豎脊肌至骶骨。
3. 掌根揉：臀部肌群。
4. 拇指腹揉捏：下肢後側肌群。
5. 掌根揉：下肢後側肌群。
6. 抓舉揉捏：腓腸肌、兩指揉捏：跟腱和足指。

(三) 被術者採側臥位，應檢者居後方：

1. 四指腹揉捏：上肢前側肌群。
2. 掌根揉：上肢外側肌群。
3. 拇指腹揉捏：上肢後側肌群。
4. 兩指腹揉捏：各手指。
5. 抓舉揉捏：上肢前後側肌群。

(四) 被術者採仰臥位，應檢者居側方：

1. 四指腹揉捏：鎖骨下緣。
2. 手掌揉捏：胸骨部。
3. 手掌揉捏：腹直肌。
4. 四指腹揉捏：肚臍周圍。
5. 抓舉揉捏：腹外斜肌。

試題三：按壓法（07200-930303）

一、試題名稱：按壓法按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：

- (一) 拇指按壓：以拇指施壓力。全身各部位均可用到。
- (二) 兩指按壓：以拇、食指或中、食兩指施壓與夾壓之。常施在頸、手掌、手指、腳趾和跟腱等部位。
- (三) 四指按壓：以四指施壓力。常施在頸、胸和腹等部位。
- (四) 手掌按壓：以掌心施壓力。常施在脊柱、胸、腹、腰和臀等部位。
- (五) 掌根按壓：以掌根施壓力。常施在背、腰、臀和大腿等較廣肌肉部位。
- (六) 手肘按壓：曲肘部，以鷹嘴突向下壓。常施在腰和臀等部位。

四、施術步驟：

(一) 被術者採坐姿，應檢者居後方：

- 1. 拇指按壓：由顱頂到顱前。
- 2. 拇指按壓：由顱頂到顱後。
- 3. 四指按壓：由前額沿顱側到耳後。
- 4. 拇指按壓：由顱後沿枕骨下緣到耳後乳突。
- 5. 四指按壓：側頸部肌群。
- 6. 掌根按壓：肩上斜方肌。
- 7. 拇指按壓：肩上提肩胛肌。

(二) 被術者採俯臥位，應檢者居側方：

- 1. 拇指按壓：沿脊椎兩側豎脊肌至骶骨。
- 2. 掌根按壓：沿脊椎兩側豎脊肌至骶骨。
- 3. 手肘按壓：腰部肌群。
- 4. 掌根按壓：臀部肌群。
- 5. 手肘按壓：臀部肌群。
- 6. 拇指按壓：下肢後側肌群。
- 7. 掌根按壓：下肢後側肌群。
- 8. 兩指夾壓：跟腱和足指。

(三) 被術者採側臥位，應檢者居後方：

1. 四指按壓：上肢前側肌群。
2. 掌根按壓：上肢外側肌群。
3. 拇指按壓：上肢後側肌群。
4. 兩指夾壓：各手指。

(四) 被術者採仰臥位，應檢者居側方：

1. 四指按壓：鎖骨下緣。
2. 手掌按壓：胸骨部。
3. 手掌按壓：腹直肌。
4. 四指按壓：肚臍周圍。

試題四：扣打法（07200-930304）

一、試題名稱：扣打法按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：

- (一) 拳打：微握拳，向體表輕搥之。常施在、背、臀、上下肢等部位。
- (二) 切打：伸直五指，以小指側擊體表。常施在頸、肩、背、腰、臀和上下肢等部位。
- (三) 掌打：伸張五指或掌心微陷，拍打體表。常施在肩、背、胸、腹和臀等部位。
- (四) 柳手打：五指下垂，搖動腕部，再以指頭輕觸體表。常施在頭部。
- (五) 含氣打：兩掌合抱以掌背輕搥體表，常施在背、腰、臀和上下肢等部位。

四、施術步驟：

(一) 被術者採坐姿應檢者居後方：

1. 在頭部用柳手打手法。
2. 於肩部用切打及掌打等手法。
3. 在背部用拳打、切打、掌打、含氣打等手法。

(二) 被術者採俯臥位，應檢者居側方：

1. 於背、臀部用拳打、掌打手法。
2. 於背、腰、臀部用切打、含氣打手法。

3. 於大腿及小腿後側肌群，以拳打、切打、含氣打手法。
- (三) 被術者側臥位，應檢者居後方：
1. 於上下肢用拳打、切打、含氣打手法。
- (四) 被術者採仰臥位，應檢者居側方：
1. 於胸、腹部用掌打手法（力量宜柔和）。
 2. 於大腿前側及小腿前外側肌群，用拳打、切打、含氣打手法。

試題五：震顫法（07200-930305）

一、試題名稱：震顫法按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：

- (一) 雙拳震顫：拳按體表，另手握拳互擦指髁。常施在頭部。
- (二) 拳掌震顫：掌按體表，另手握拳在指背擦之。常施在頭部。
- (三) 拳指震顫：拳按體表，另手以食指插入拳內搖動之。常施在頭和後頸部位。
- (四) 雙掌震顫：雙掌輕按體表，再予震顫。常施在腹和腰部位。
- (五) 抓舉震顫：雙手持肌肉，再予震顫。常施在肩、頸、腹、腰和上下肢等部位。
- (六) 雙指震顫：以雙手食指輕入耳道，再予震顫。常施在耳部。

四、施術步驟：

- (一) 被術者採坐姿，應檢者居後方：
 1. 在顛頂、顛後，施拳指、拳掌、雙拳震顫。
 2. 在耳道，施兩指震顫。
 3. 在頸部，施拳指震顫和抓舉震顫。
 4. 在肩上部，施抓舉震顫。
- (二) 被術者採俯臥位，應檢者居側方：
 1. 在腰部，施雙掌震顫和抓舉震顫。
 2. 在大腿後側和小腿後側，施抓舉震顫。
- (三) 被術者採仰臥位，應檢者居側方：
 1. 在胸部，施雙掌震顫。

2. 在腹部，施雙掌震顫。
3. 在上肢的三角肌、二頭肌、肱三頭肌和前臂，施抓舉震顫。

試題六：曲手法（07200-930306）

一、試題名稱：曲手法按摩

二、檢定時間：10 分鐘

三、試題說明：

- (一) 車輪式：四指微屈，輕至於體表，順序向前屈滾，如車輪前滾。常施於背、腰和臀等部位。
- (二) 突手式：伸展五指，當四指指腹觸擊體表時，手指內屈以指髁輕扣之，手指內抓碰擊掌心，使其發出響聲。常施於背、腰、臀和上下肢等部位。
- (三) 挫手式：又名挫指節，可分為拇指和四指挫指節。將手指指腹輕放於體表，稍向下壓，以末節關節作急速屈伸搖動，使震動傳至施術部位。常施於頭、肩、背等部位。
- (四) 橫手式：伸展五指，以小指側觸擊體表，做前後搖動。並移動部位常施在頸、肩、背、臀和上下肢等部位。

四、施術步驟：

- (一) 被術者採坐姿，應檢者居後方：
 1. 於側頸部施橫手式。
 2. 於肩部施橫手式及挫手式。
- (二) 被術者採俯臥位，應檢者居側方：
 1. 於背、腰、臀施車輪式、突手式、挫手式、橫手式等手法。
 2. 於背和上下肢分別施突手式及橫手式等手法。
- (三) 被術者採側臥位應檢者居後方
 1. 於上肢施突手式及橫手式等手法

試題七：運動法（07200-930307）

一、試題名稱：運動法按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：

四、施術步驟：

(一) 伸展頸部、迴旋頸部、肩部回旋及內收、伸展上肢、牽引上肢：被術者採坐姿，應檢者居後方或側方。

1. 伸展頸部：

- (1) 頸部往前屈曲：一手固定頸椎下緣，另一手固定顛後，緩緩前曲。
- (2) 頸部往後伸展：一手固定頸椎下緣，另一手固定前額，緩緩往後伸展。
- (3) 頸部左右伸展：一手固定對側肩峰，另一手於對側顛側，緩緩往同側施壓。

2. 迴旋頸部：一手固定頸椎下緣，另一手固定前額，緩緩做頸部迴旋動作。

3. 肩部回旋及內收：一手固定於肩峰，另一手托住肘關節或腕關節，緩緩做肩關節迴旋及內收動作。

4. 伸展上肢：

- (1) 肘關節伸展、屈區：一手握肘關節上緣，另一手握腕關節做伸展、屈
- (2) 腕關節伸展、屈區、迴旋：一手握腕關節上緣，另一手握掌指關節做伸展、屈曲、迴旋。
- (3) 指關節伸展、屈區：一手固定腕關節，另一手於掌指關節處做伸展、屈曲。

5. 牽引上肢：被術者採坐姿，應檢者立於前方或後方。

雙手握手指掌部，緩緩地向前做對抗牽引，再抖動上肢。

(二) 屈膝屈髖、髖關節迴旋：被術者採仰臥位，應檢者居側方及下方。

1. 屈膝屈髖：首先屈膝，一手握膝關節，另一手握住腳踝上緣，緩緩向腹部推進。

2. 髖關節迴旋：一手握膝關節，另一手握腳踝上緣，屈膝，緩緩做髖關節迴旋動作。

3. 踝關節背曲：一手握腳踝上緣，另一手於足底蹠指關節處，緩緩施壓。

4. 踝關節蹠曲：一手握腳踝上緣，另一手於足背蹠指關節處，緩緩施壓。

5. 踝關節迴旋：一手握腳踝上緣，另一手握住足底蹠指關節處，做迴旋動作。

(三) 背伸下肢：被術者採俯臥位，應檢者居側方及下方。

1. 背伸下肢：一手按於腰部，另一手托住膝關節上緣，緩緩往上舉。

2. 踝關節蹠曲：

(1) 雙腳膝關節彎曲，踝關節交叉，於足背處緩緩施壓，做蹠曲運動。

(2) 雙腳膝關節彎曲，雙足重疊，於足背處緩緩施壓，做蹠曲運動。

(四) 旋腰牽引：被術者採側臥位，應檢者居後方。

施術者一手扶住被術者的肩部向後扳動，另一手扶住臀部大轉子附近前推，再以雙手同時稍微用力加壓，使腰部產生被動性的旋腰牽引動作。一側做完後，再施對側。

乙、局部按摩：本局部按摩共有八題（07200-930308-15），各題測試時間均為十分鐘。

試題八：頭部按摩（07200-930308）

一、試題名稱：頭部按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：被術者採坐姿，除髮飾以頭巾包顱部，應檢者居後方。

(一) 用手掌輕擦法施術於顱部。

(二) 拇指揉捏：

1. 由顱頂到顱前。

2. 由顱頂到顱後。

3. 由顱後沿枕骨下緣到耳後乳突。

(三) 四指揉捏：

1. 由顱頂到顱前。

2. 由顱頂到顱後。

3. 由前額沿顱側到耳後。

(四) 掌根揉：

1. 由顛頂到顛前。
2. 由顛頂到顛後。
3. 由前額角沿顛側到耳後。

(五) 拇指按壓：

1. 由顛頂到顛前。
2. 由顛頂到顛後。
3. 由顛頂分向兩顛側。
4. 由顛後沿枕骨下緣到耳後乳突。

(六) 用各式運動法，施術於頸部。

(七) 用柳手法及震顛法等手法，施術於頭部。

(八) 用輕擦法施於顛部做結束。

※ 以上手法均施術三次為宜。

試題九：頸部按摩（07200-930309）

一、試題名稱：頸部按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：被術者採坐姿，應檢者居後方。

(一) 手掌和指髁輕擦後頸部及側頸部。

(二) 拇指揉捏：

1. 由顛後沿枕骨下緣到耳後。
2. 於頸椎兩側肌群。

(三) 四指揉捏：

1. 於頸椎兩外側肌群。
2. 兩指腹夾揉沿胸鎖乳突肌到鎖骨。

(四) 抓舉揉捏後頸部。

(五) 拇指按壓：

1. 由顛後沿枕骨下緣到耳後乳突。
2. 於頸椎兩側肌群。

(六) 用各式運動法，施術於頸部。

(七) 用各式扣打法、曲手法、震顫法等手法，施術於頸部。

(八) 用輕擦法結束。

※ 以上手法均施術三次為宜。可採用揉捏、按壓手法，分階段施術於頸部各肌群。

試題十：肩背部按摩（07200-930310）

一、試題名稱：肩背部按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：被術者採側臥位或坐姿，由監評人員指定，應檢者居側方或後方。

※ 採側臥位時，僅施單側即可，均以施術三次為宜。

※ 採坐姿時，需施術雙側，均以施術一次為宜。

(一) 手掌輕擦：

1. 由肩內側上斜方肌至肩峰。

2. 抓舉震顫肩上斜方肌並用輕擦法沿脊椎兩側豎脊肌至骶骨。

(二) 揉捏法：

1. 抓舉揉捏：肩上斜方肌。

2. 四指揉捏由肩內側鎖骨上緣至肩峰。

3. 拇指揉捏由肩內側上斜方肌至肩峰。

4. 拇指揉捏由肩內側提肩胛肌至肩峰。

5. 拇指揉捏沿脊椎兩側豎脊肌至骶骨。

6. 拇指揉捏沿肩胛骨內側緣到下角。

7. 拇指揉捏由棘下肌內側至外側。

8. 掌根揉由肩內側上斜方肌至肩峰。

9. 掌根揉由肩內側提肩胛肌至肩峰。

10. 掌根揉沿脊椎兩側豎脊肌至骶骨。

11. 掌根揉由棘下肌內側到外側。

(三) 按壓法：（坐姿時步驟一至六兩邊可同時操作）

1. 四指按壓肩內側鎖骨上緣至肩峰。

2. 拇指按壓由肩內側上斜方肌至肩峰。
 3. 拇指按壓由肩內側提肩胛肌到肩峰。
 4. 拇指按壓沿脊椎兩側豎脊肌至骶骨。
 5. 拇指按壓沿肩胛骨內側緣到下角。
 6. 拇指按壓由棘下肌內側到外側。
- (四) 用各式扣打法、曲手法等手法施術於肩背部肌群。
- (五) 最後以雙掌輕擦肩部和脊柱兩側肌群做結束。

試題十一：胸腹部按摩（07200-930311）

一、試題名稱：胸腹部按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：被術者採仰臥位，除腰帶，屈雙膝，應檢者居側方。

- (一) 手掌輕擦：以雙掌由劍突分向兩外側胸大肌。
- (二) 四指輕擦：由胸骨沿肋間分向兩外側到斜肋。
- (三) 四指揉捏：
 1. 在胸大肌內側沿肋軟骨由下而上至鎖骨下緣。
 2. 由胸骨沿胸大肌肌纖維走向到肱骨大節結。
 3. 由胸骨沿肋間到腋下斜肋部位。
- (四) 手掌揉捏：
 1. 在胸大肌內側沿肋軟骨由下而上至鎖骨下緣。
 2. 由胸骨沿胸大肌肌纖維走向到肱骨大節結。
 3. 由胸骨沿肋間到腋下斜肋部位。
- (五) 雙掌按壓和拍打胸前。
- (六) 於胸前用拍打、震顫和輕擦等手法。
- (七) 四指或手掌輕擦：順大腸走向和胃部。
- (八) 手掌或掌根揉，順著大腸走向；肚臍周圍和胃部。
- (九) 四指和手掌揉捏腹直肌以及腹斜肌。
- (十) 抓舉、揉捏、震顫兩腰外側的腹斜肌。

(十一)用拳迴旋手法，在肚臍周圍。

(十二)用雙掌震顫、拍打和輕擦腹部做結束。

※ 以上手法均施術三次為宜。

試題十二：腰臀部按摩（07200-930312）

一、試題名稱：腰臀部按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：被術者採俯臥位，除腰帶，應檢者居側方。

(一) 手掌輕擦：雙手掌輕擦，由下背部脊柱兩側肌群至腰臀部。

(二) 拇指揉捏：由下背部脊椎兩側豎脊肌至骶骨。

(三) 掌根揉：由下背部脊椎兩側豎脊肌至骶骨。

(四) 拇指按壓：由下背部脊椎兩側豎脊肌至骶骨。

(五) 掌根按壓：由下背部脊椎兩側豎脊肌至骶骨。

(六) 手肘按壓腰部肌群。

(七) 用各式扣打法、曲手法施於腰部肌群。

(八) 拇指揉捏：

1. 沿髂骨脊由內向外側。

2. 大轉子後緣。

3. 臀部肌群。

(九) 掌根揉臀部肌群。

(十) 用拇指壓：

1. 沿髂骨脊由內向外側。

2. 大轉子後緣。

(十一)用掌根按壓於臀部肌群。

(十二)用手肘按壓於臀部肌群。

(十三)用各式扣打法、曲手法施於臀部肌群。

(十四)手掌輕擦：由下背部脊柱兩側肌群至腰、臀部做結束。

※ 以上手法均施術三次為宜。

試題十三：上肢按摩（07200-930313）

一、試題名稱：上肢按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：被術者採側臥位，應檢者居後方。（檢測時僅施單肢即可）

（一）手掌輕擦：上臂及前臂肌群。

（二）拇指揉捏：三角肌、肱三頭肌及前臂各肌群。

（三）四指揉捏：上臂肱二頭肌。

（四）拇指按壓：上臂肱三頭肌及前臂各肌群。

（五）抓舉揉捏：三角肌。

（六）雙手交替抓舉揉捏：肱二頭肌、肱三頭肌。

（七）雙拇指揉捏：腕關節周圍及手背部位，腕關節可上下擺動。

（八）拇指食指指腹輕擦揉捏各手指。

（九）雙手拇指擦壓：由掌心至手掌兩側。

（十）用伸展、曲屈、迴旋、牽引等各式運動手法，施術於上肢各關節。

（十一）用各式扣打法，曲手法施術於上臂及前臂肌群。

（十二）手掌輕擦：上臂及前臂肌群。

※ 以上手法均施術三次為宜，可採用上臂與前臂分階段施術。

試題十四：下肢按摩（07200-930314）

一、試題名稱：下肢按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：被術者採側臥位，應檢者居後方。（檢測時僅施單肢即可）

（一）手掌輕擦：由大腿至小腿各肌群。

（二）拇指揉捏：大腿後側肌群。

（三）抓舉揉捏：大腿後側肌群。

（四）拇指按壓：大腿後側肌群。

（五）掌根揉：大腿外側。

- (六) 四指揉捏：大腿前側股四頭肌。
 - (七) 抓舉揉捏：大腿前側股四頭肌。
 - (八) 拇指和四指揉捏：膝蓋周圍。
 - (九) 拇指揉捏：小腿前側脛前肌。
 - (十) 拇指按壓：小腿前側脛前肌。
 - (十一) 拇指揉捏：小腿外側肌群。
 - (十二) 掌根揉：小腿外側肌群。
 - (十三) 拇指揉捏：小腿後側肌群。
 - (十四) 抓舉揉捏：小腿後側肌群。
 - (十五) 拇指及四指揉捏：踝關節周圍。
 - (十六) 四指揉捏：足背。
 - (十七) 拇指按壓、拳打：足底。
 - (十八) 兩指腹輕擦和揉捏各腳趾，接著迴旋蹠趾關節再拔伸各腳趾。
 - (十九) 用伸展、曲屈、迴旋、牽引等各式運動法，施術於下肢各關節。
 - (二十) 用各式扣打法、曲手法施於下肢各肌群。
 - (廿一) 手掌輕擦：大腿至小腿各肌群做結束。
- ※ 以上手法均施術以三次為宜。

試題十五：統整按摩（07200-930315）

一、試題名稱：統整按摩

二、檢定時間：十分鐘

三、試題說明：被術者採俯臥位，應檢者居側方。

- (一) 手掌輕擦：以雙掌抓舉震顫肩部斜方肌，再用手掌輕擦，沿脊椎兩側豎脊肌至骶骨。
- (二) 拇指揉捏：
 - 1. 沿肩胛骨內側緣至下角。
 - 2. 沿脊柱兩側豎脊肌至骶骨。
- (三) 掌根揉：沿脊柱兩側豎脊肌至骶骨。

- (四) 掌根按壓：沿脊柱兩側豎脊肌至骶骨。
 - (五) 手掌輕擦：由臀部經大腿及小腿後側至足跟。
 - (六) 掌根揉：臀部肌群至大腿後側及小腿後側肌群。
 - (七) 掌根按壓：臀部肌群至大腿後側及小腿後側肌群。
 - (八) 用各式扣打法、曲手法等手法，施術於背、腰、臀部及下肢肌群。
 - (九) 作背伸髓關節、屈膝關節及踝關節等各式運動法，以及下肢牽引。
 - (十) 手掌輕擦：由下背部經腰、臀、大腿及小腿後側至足跟做結束。
- ※ 以上手法均施術三次為宜。

伍、按摩丙級技術士技能檢定術科測試評審說明

- 一、按摩丙級術科測試，由各應檢人抽定基本手法 1 題，局部按摩 2 題，每題各由 2 位監評人員依臨床測試評定其成績。術科測試及格與否，依 6 位監評人員所交評審表中成績總和平均之。但其中有 3 位監評人員（或以上）已列入不及格時，則不予平均計分。
- 二、監評人員在應檢人臨床測試前，應穿著薄質運動服，解除腰帶。如在頭部操作時，即交付頭巾，令應檢人親自包紮。
- 三、局部應否擦抹油膏、熱敷、懸吊三角帶，以及復健按摩後應行注意事項等，作為面試計分之一。
- 四、除應檢人施暴力無法承受外，其他錯誤手法或部位等，不得當場糾正。
- 五、應檢人除請監評人員取何種合適姿態（體位），以便操作外，其他任何話題，均拒予回答。

陸、按摩丙級技術士技能檢定術科測試評審表

應檢人姓名		檢定日期	____年__月__日__時		
應檢人號碼		起訖時間	__時__分至__時__分		
試題名稱		試題編號			
評 審 項 目					
(一) 凡有下列情事之一者，為不及格。(於該項□內打✓)					
□ 1. 缺考。		□ 3. 冒名代人檢定者。			
□ 2. 未完成。(含中途棄權)		□ 4. 不遵守測試場規定，經勸導無效者。			
(二) 凡無上項任一情事者，即作下列各項評分：					
評 審 項 目	分 數	得 分	備 註		
1. 能否依序運用正確的手法？	25 分				
2. 能否在正確的部位運作？	25 分				
3. 能否施力適當運作流利？	25 分				
4. 有否真實效應？	25 分				
合 計	100 分	____分	實 得 分 數	____分	
<p>註：1. 丙級術科測試，由各應檢人抽定基本手法 1 題，局部按摩 2 題，每題各由 2 位監評人員依臨床測試評審其成績。術科測試及格與否，依 6 位監評人員所交評審表中成績總和平均之。但其中有 3 位監評人員（或以上）已列入不及格時，則不予平均計分。</p> <p>2. 局部按摩：分為頭部、頸部和肩背部等 8 項題。因各部位所用手法，進行路線和流程等差距甚大，但測試時間均為 10 分鐘。</p> <p>3. 實得分數達 60 分以上者為及格（滿分為 100 分）。</p> <p>4. 使用時間，不足或超過每 1 分鐘扣 1 分。</p> <p>5. 各評審項目給分參考標準皆分 5 等級：「優」給 21-25 分，「良」給 16-20 分，「可」給 11-15 分，「尚可」給 6-10 分，「差」給 1-5 分。</p>					
評 審 結 果	1. 及格□		2. 不及格□		不及格原因：

監評人員簽章：

(請勿於測試結束前先行簽名) 計時員簽章：

柒、按摩丙級技術士技能檢定術科測試時間配當表

※每一檢定場，每日排定測試 5 場次。

時 間	內 容	備 註
07：30-08：00	監評前協調會議（含監評檢查機具設備）	
	第 1 場應檢人報到完成	
08：00-08：30	1.應檢人抽題及工作崗位 2.場地設備及供料、自備機具及材料等作業說明。 3.測試應注意事項說明。 4.應檢人試題疑義說明。 5.應檢人檢查設備及材料。 6.其他事項。	
08：30-09：30	第 1 場術科測試（時間 1 小時）	1.09：15 前第 2 場應檢人報到完成。 2.09：15 進行第 2 場應檢人抽題及試務說明
09：45-10：45	第 2 場術科測試（時間 1 小時）	1.10：30 前第 3 場應檢人報到完成。 2.10：30 進行第 3 場應檢人抽題及試務說明
11：00-12：00	第 3 場術科測試（時間 1 小時）	
12：00-13：00	監評人員及應檢人休息用膳時間	
	下午場（第 4、5 場）應檢人報到完成	
13：00-14：40	學科測試	
◎13：30-14：30	◎免試學科應檢人術科測試（本免試學科應檢人術科測試場次，得視實際需要辦理）	14：50 進行第 4 場應檢人抽題及試務說明
15：20-16：20	第 4 場術科測試（時間 1 小時）	16：05 進行第 5 場應檢人抽題及試務說明
16：35-17：35	第 5 場術科測試（時間 1 小時）	
17：35-18：30	監評人員進行成績彙總登錄工作	