

- 1.(2) 領有按摩執業許可證者，如變更執業所在地，則應①在舊證上加簽②重新申請許可證③重新參加技術士檢定④不必再辦任何手續。
- 2.(1) 從事按摩業者，如患有傳染病時，主管機關得①暫行扣留執業許可證②停止勞工保險③准予繼續執業一面就醫④吊銷執業許可證。
- 3.(3) 按摩業管理之中央目的事業主管機關為①教育部②衛生署③行政院勞工委員會④經濟部。
- 4.(4) 按摩技術士技能檢定之主管機關為①啓明學校②按摩業職業工會③各級縣市政府勞工局④行政院勞工委員會。
- 5.(2) 按摩業者，如與無證照人士共營按摩院時，主管機關則應①勒令停業②輔導改善③無證照人士退股④原址不得再設按摩院。
- 6.(1) 按摩業者應定期到公立醫療機構，接受健康檢查，規定是①一年一次②兩年一次③三年一次④有病時才檢查。
- 7.(4) 從事按摩工作，可以不必具備①身心障礙手冊②按摩技術士證③按摩技術士執業許可證④營利事業登記證。
- 8.(1) 視覺障礙者，未依規定申請核發按摩技術士執業許可證，而從事按摩工作時，主管機關應①輔導並限期令其依規定取得證照②處以新台幣三萬元之罰鍰③吊扣身心障礙手冊④移送法辦。
- 9.(4) 視覺障礙者，應先領有何種證件，方可報考按摩技能檢定①按摩執業許可證②工會會員證③健保卡④身心障礙手冊。
- 10.(3) 按摩業者在執業時，應攜帶①身分證②身心障礙手冊③按摩技術士執業許可證④健保卡。
- 11.(4) 無一定雇主之按摩業者，要參加勞工保險時，可由那個單位代為申請①行政院勞工委員會②內政部③按摩中心④按摩業職業工會。
- 12.(1) 按摩業者，應在按摩場所戶外設置何種標誌①以按摩技術士證為標誌②以身心障礙手冊為標誌③以店名為標誌④以紓解壓力為標誌。
- 13.(4) 按摩業者，設置固定執業場所時，必須具備①冷氣設備②熱敷設備③音響設備④消毒設備。
- 14.(2) 按摩業者若要開業，必須聘請①尙未領有按摩技術士證之人士②領有按摩技術士執業許可證之人士③領有身心障礙手冊之人士④一般人士比較方便。
- 15.(1) 按摩業者個人或共同執業，其執業處所以開設一家為限，若共同執業，可①聘請按摩技術士為顧客按摩②與非按摩技術士共同經營按摩場所③按摩時可兼有妨害善良風俗之行爲④將執業許可證轉借他人使用。

07200 按摩 丙級 工作項目 02：按摩的原理、作用與基本手法

- 1.(2) 施運動法主要在預防①骨質中鈣減少②關節拘縮和僵直③骨質疏鬆惡化④骨髓造血功能衰退。
- 2.(1) 能促進肌膚新陳代謝的手法是①輕擦法②按壓法③扣打法④運動法。
- 3.(4) 適當的按摩，可使局部需要量增加的是①二氧化碳②氮③一氧化碳④氧。
- 4.(3) 強而持久的按壓，能產生下列何種作用①促進新陳代謝②增進血液循環③抑制和鎮靜④活躍和興奮。
- 5.(2) 要促使亢進分泌機能，則應在分泌腺位置，施以①曲手法②震顫法③運動法④扣打法。
- 6.(1) 要增進關節內滑膜分泌黏液，比較有效的手法是①揉捏法②運動法③曲手法④按壓法。
- 7.(3) 按摩學上所謂髁，係指①指腹②指尖③指關節背面④指側。
- 8.(2) 雙手抓起肌肉再施揉捏，稱為①雙手震顫②抓舉揉捏③挫手式④柳手法。
- 9.(4) 伸展拇指或四指觸擊體表，並迅速搖動指尖關節的手法，稱為①橫手式②突手式③柳手法④挫手式。
- 10.(1) 切打法是伸直五指，以①小指側扣打②掌心輕拍③搖動小指側觸擊④各指頭輕擊 體表。
- 11.(3) 在按壓法中，如以手掌作壓，主要用力是在①拇指球②掌指關節③掌心④四指。
- 12.(2) 掌緣搖動法，係指①挫手式②橫手式③突手式④柳手法。
- 13.(2) 手法在進行中，不得時快、時慢、時輕和時重，這是要求①柔和②均勻③持久④穩力。
- 14.(4) 下列那一手法不屬於曲手法①突手式②橫手式③挫手式④柳手法。
- 15.(3) 一手握住對方的前臂，在腕關節處，作手的上下抖動，此屬於①震顫法②曲手法③運動法④揉捏法。
- 16.(1) 通常在施按壓時，多兼有①震顫②輕擦③揉捏④曲手。
- 17.(2) 以掌心緊貼體表按擦的是①手掌壓②手掌輕擦③手掌揉捏④雙手震顫。
- 18.(2) 能帶動皮下組織，而隨手勢運作的是①捏②揉③扣④打。

- 19.(4) 雙掌震顫所產生快速而強烈的動作，是發自①上下按壓②環旋轉③左右推擦④靜止性用力。
- 20.(2) 按摩的基本手法有①六種②七種③八種④九種。
- 21.(3) 伸展五指，當四指指腹觸擊體表時，手指內屈，以指髁輕扣之，是為①挫手式②橫手式③突手式④車輪式。
- 22.(1) 四指微屈，如輪前滾，是為①車輪式②挫手式③突手式④橫手式。
- 23.(2) 伸展五指，以小指側觸擊體表，做前後搖動，是為①柳手法②橫手式③切打法④掌跟揉。
- 24.(4) 在肢體的關節處，進行屈伸、迴旋等動作，是為①曲手法②車輪式③柳手法④運動法。
- 25.(3) 五指下垂，搖動腕部，再以指頭輕觸體表的是①切手打②橫手式③柳手法④挫手式。
- 26.(2) 以一拳按體表，另手握拳互擦指髁的是①指髁輕擦②雙拳震顫③拳掌震顫④拳指震顫。
- 27.(1) 將肢體行拉曳或伸展運動的是①牽引法②屈伸法③展收法④迴旋法。
- 28.(2) 要排除肌肉的乳酸，效果比較好的是用①曲手法②揉捏法③扣打法④運動法。
- 29.(4) 施運動法主要的功能是①鎮靜神經②皮下消腫③加強骨骼④靈活關節。
- 30.(3) 下列何種手法沒有單獨用到拇指①輕擦法②按壓法③運動法④揉捏法。
- 31.(2) 可以促進皮脂腺和汗腺分泌的手法是①揉捏法②輕擦法③震顫法④扣打法。
- 32.(1) 按摩的主要目的是①降低肌肉的張力②增加肌肉的張力③降低血液的循環④增加乳酸的堆積。
- 33.(3) 要促使局部血管擴張、充血等，用何種手法效果最大①輕擦法②揉捏法③扣打法④按壓法。
- 34.(2) 在胸、腹部的扣打法，通常適用①拳打②掌打③含氣打④切打。
- 35.(3) 鎮靜組織功能的按壓手法，局部施壓時，應①弱而短暫的按壓②強而短暫的按壓③強而持續性的按壓④隨性的按壓。
- 36.(1) 用手掌輕擦腹部，可以促進①腸胃蠕動②心臟跳動③肺臟功能④胰臟分泌。
- 37.(2) 踝關節急性扭傷時，應先如何處理①熱敷②冰敷③按摩④運動。
- 38.(1) 能消解局部的感覺遲鈍和麻木的手法是①適度的扣打②適度的運動③適度的輕擦④適度的震顫。
- 39.(4) 對增進肌肉的收縮能力，效果最好的手法是①按壓法②扣打法③曲手法

④揉捏法。

- 40.(2) 通常在按摩之後，短時間內，血液中的何種物質會大量增加①白血球②紅血球③血小板④水分。
- 41.(2) 通常在全身按摩之後，因血液循環增快，而產生下列何種影響①增加心臟的負擔②減輕心臟的負擔③增加肺臟的負擔④身體沒有任何影響。
- 42.(3) 按壓法就是指壓法，又叫做①輕壓法②重壓法③壓迫法④強壓法。
- 43.(2) 兩指腹輕擦法，主要的施術部位在①上肢和下肢②手指和腳趾③手背和腳背④手心和腳底。
- 44.(4) 雙拳和拳指的震顫，通常用在①臀部②腰部③背部④頭部。
- 45.(1) 施按壓法時，所用的力量應①慢慢的增強，再慢慢的減弱②慢慢的增強，再慢慢的減弱③慢慢的增強，再慢慢的減弱④隨性的增強，再隨性的減弱。
- 46.(4) 輕擦法如果和揉捏法同時併用時，則叫做①輕揉法②強揉法③輕擦法④強擦法。
- 47.(2) 施拇指壓或手掌壓時①只能用雙手操作②單手及雙手操作皆可③只能用單手操作④一手施拇指壓，另一手施手掌壓。
- 48.(4) 抓舉揉捏，又叫做①四指揉捏②兩指揉捏③掌根揉捏④把握揉捏。
- 49.(1) 施肘關節運動法時，適合用①屈伸②迴旋③屈伸和迴旋④外展內收。
- 50.(2) 突手式是屬於按摩手法中的①扣打法②曲手法③運動法④揉捏法。
- 51.(2) 施顱側的揉捏，通常都從①顱後到前額②前額到顱後③顱下到顱上④顱上到顱下。
- 52.(3) 兩掌合抱，以掌背輕槌體表的手法是①拳打法②切打法③含氣打④掌打法。
- 53.(1) 用手壓在一定部位上，作輕揉而緩和的環旋揉動，稱為①揉②滾③轉④壓。
- 54.(3) 雙掌震顫常施術在胸腹部和①頸部②肩部③腰部④臀部。
- 55.(1) 按摩的絕對禁忌症是①靜脈血栓及血管瘤部位②消化不良③肌肉疲勞④骨折及脫臼的末期。
- 56.(3) 在施關節的伸屈和迴旋運動時，可以再接著用①揉捏法②按壓法③牽引法④曲手法。
- 57.(3) 手肘壓，是屈肘關節以①指部施壓②腕部施壓③肘部施壓④肩部施壓。
- 58.(4) 於定點操作，絕不得有些許移動的手法是①運動法②揉捏法③曲手法④按壓法。
- 59.(2) 請對方仰臥，一手握膝關節，另一手握住踝關節上緣，緩緩向腹部推進，

是運動法中的①背伸下肢②屈髖屈膝③屈髖迴旋④踝關節背屈。

60.(2) 輕擦腹部時，多按何種走向進行①順時針②逆時針③橫向④縱向。

07200 按摩 丙級 工作項目 03：局部按摩與臨床注意事項

- 1.(2) 按壓法中的手肘壓，常用在①胸、腹部②腰、臀部③頭、頸部④上肢。
- 2.(1) 在胸、腹部的按摩中，應避免使用①拳打②雙掌震顫③手掌輕擦④手掌揉捏。
- 3.(4) 在膝關節的髕骨周緣按摩，手法可用①柳手法②車輪式③拳掌震顫④拇指輕擦和揉捏。
- 4.(3) 全身按摩，通常多先從何處開始①腰部②小腿③肩部④腹部。
- 5.(1) 在腹部施輕擦時，較常用的是①手掌輕擦②指髁輕擦③拇指輕擦④手肘輕擦。
- 6.(3) 拳掌震顫法，多應用在①前臂②小腿③顛頂④臀部。
- 7.(4) 在耳孔施震顫法時，宜用手部的①指髁②拇指球③掌跟④小指或食指。
- 8.(2) 施上肢按摩時，使用最多的手法是①扣打法②揉捏法③震顫法④曲手法。
- 9.(1) 在後頸部扣打時，最好採用①切打法②拳打法③柳手法④掌打法。
- 10.(4) 指髁輕擦，較常用在①腰部②臀部③小腿④頸部。
- 11.(2) 在肚臍周圍作迴旋輕擦時，應該用手部的①指頭②拳頭③指關節④拇指側。
- 12.(1) 在臀部施輕擦法時，比較適合用①手掌和掌跟②指髁③拇指④兩指。
- 13.(3) 在上肢局部按摩時，可作抓舉揉捏的部位是在①手背和掌心②四指關節③肱二頭肌和肱三頭肌④肘關節和腕關節。
- 14.(4) 在腳底按摩時，常用的手法是①雙掌震顫②突手式③柳手法④拇指壓和拳打。
- 15.(2) 當按摩肩、背部時，通常在施輕擦法之前，可先抓舉①三角肌②斜方肌③胸鎖乳突肌④後頸部。
- 16.(1) 曲手法中的挫手式，最適宜用在①背部②顛頂③胸前④腕關節。
- 17.(3) 大多數在各局部按摩時，都先用①運動法②曲手法③輕擦法④扣打法。
- 18.(4) 在小腿腓腸肌處按摩時，多採用①車輪式②突手式③柳手法④抓舉揉捏。

- 19.(2) 在小腿局部按摩時，應避免捏到①跟腱②脛骨③比目魚肌④腓腸肌。
- 20.(1) 在全身各部位，差不多都可以用到揉捏的是①拇指揉捏②兩指揉捏③四指揉捏④抓舉揉捏。
- 21.(1) 在基本手法的按壓法中，使用次數較多的是①拇指壓②手掌壓③掌跟壓④手肘壓。
- 22.(4) 曲手法中的車輪式，比較適合用在①顛頂②小腿③肘關節④背、臀部。
- 23.(3) 施頸部運動法時，宜請對方採①仰臥位②俯臥位③坐姿④側臥位。
- 24.(2) 腹部按摩常用的基本手法是①運動法②輕擦法③曲手法④扣打法。
- 25.(2) 曲手法中的橫手式，比較適合用在①手指②肩、頸部③腳背④膝關節。
- 26.(1) 在上、下肢局部按摩中，如施適宜的運動法，多在各式揉捏手法之①後②前③中④混合使用。
- 27.(4) 施側頸部揉捏時，通常手法的走向是①由外而內②由內而外③由下而上④由上而下。
- 28.(3) 作統整按摩時，應請對方採①坐姿②仰臥位③俯臥位④側臥位。
- 29.(2) 統整按摩的重點部位在①上、下肢②背腰臀和下肢③胸、腹部④頭、頸部。
- 30.(1) 患有骨質疏鬆症者的全身按摩中，應多採用①輕擦法②扣打法③運動法④按壓法。
- 31.(4) 對局部麻痺者，在施按壓法時，較適合用①重壓②持續壓③輕壓④間歇壓。
- 32.(1) 對久患糖尿病者，如局部已有壞疽，則在按摩中要留意①腳部②手部③頭部④肩部。
- 33.(3) 在小腿部，遇患有靜脈曲張者，當施手掌輕擦局部時，宜採①雙掌搓擦②迴轉擦③向上推擦④向下推擦。
- 34.(2) 患胃鬆弛或胃下垂者，在腹部輕擦時，其手法的走向是①由上而下②由下而上③由中央推向兩側④在肚臍處迴轉。
- 35.(1) 如遇手腳冰冷或麻木者，在局部應多用①強擦法②運動法③扣打法④曲手法。
- 36.(4) 如因長期麻痺，而造成局部肌肉萎縮者，則多用①運動法②按壓法③曲手法④揉捏法。
- 37.(3) 遇到患有高血壓者，頭部應避免用①拇指揉捏②拇指壓③拳打④四指輕擦。
- 38.(2) 老年人的皮膚比較乾燥，並且缺乏彈性，在冬天按摩前，應先①撒些爽身粉②抹些油脂③擦上酒精④用冷敷。

- 39.(2) 消除精神疲勞者，除作全身按摩外，應多利用到①腋靜脈②頸側靜脈③股靜脈④膝臑靜脈。
- 40.(1) 遇到不適於按摩者，應該①婉轉說明，再予拒絕②和他力爭③勉強應付④調頭就走。
- 41.(3) 可促進胃腸蠕動，加速消化與吸收，以及排便等主要手法是①扣打法②運動法③輕擦法④曲手法。
- 42.(4) 在按摩中，如發現對方睡著，這時應該①停止進行②把對方叫醒③可以離開④繼續操作。
- 43.(2) 按摩肩、背部時，按摩者多在對方的①前側②背後側③左右側④上側。
- 44.(1) 雙掌輕擦體表，再予震顫，經常用在①腰、腹部②肩、頸部③上肢④下肢。
- 45.(1) 用拇指和食指捏在局部，再予揉之，常用在①頸部②背部③腰部④臀部。
- 46.(3) 用四指輕擦胸部時，應①沿胸骨兩側從下而上②在胸骨體由上而下③從胸骨沿肋間向外④從兩側脅肋向內。
- 47.(4) 用拇指壓頸部，除沿頸椎兩側由上而下外，另從枕骨粗隆①到胸骨柄②到鎖骨正中央③向上方到頂骨④沿枕骨下緣到耳後。
- 48.(1) 在胸、腹部施輕擦時，很少用到①拇指②四指③手掌④掌跟。
- 49.(2) 用兩指夾住對方各手指，作急速拉出，此即屬運動法中的①屈伸法②牽引法③迴旋法④展和收法。
- 50.(1) 在腰部施各式的揉捏和按壓中，其路線都是在①腰椎的兩側②腰椎的棘突③沿兩側浮動肋骨④腹外斜肌。
- 51.(3) 對輕微半身不遂者的復健按摩，首重①預防肩脫臼②穩定血壓③預防上下肢麻痺④通便。
- 52.(2) 肩上的斜方肌分布較廣，當施揉捏和按壓法時，常分①二條術路②三條術路③四條術路④五條術路。
- 53.(3) 不常用抓舉揉捏的部位是①前臂肱橈肌②大腿股直肌③背部菱形肌④肩上斜方肌。
- 54.(1) 對方在俯臥下，以一手按腰部，另手托起膝蓋，略向上提，此動作是①背伸髖關節②伸展膝關節③旋前大轉子④外展小腿。
- 55.(4) 從肩關節到腕關節的輕擦手法，通常是用①拇指腹②兩指腹③指髁④手掌。
- 56.(2) 拳迴轉的輕擦，多應用在①髖骨周緣②肚臍周圍③掌背④踝關節。
- 57.(1) 在局部按摩施各式揉捏法時，通常先用①拇指揉捏②四指揉捏③掌跟

揉捏④手肘揉捏。

- 58.(3) 在兩腰側的腹斜肌按摩時，手法多用①拇指壓②柳手法③抓舉揉捏④車輪式。
- 59.(4) 通常在施按壓法時，同時多兼些①揉捏②輕擦③扣打④震顫。
- 60.(2) 和體表接觸面比較小，但透析力卻較大的手法是①拳打法②拇指壓③雙指震顫④柳手法。
- 61.(1) 在施下肢按壓法時，多用①拇指壓②兩指壓③四指壓④手掌壓。
- 62.(3) 不常用在顛頂的震顫手法是①雙拳震顫②拳指震顫③雙指震顫④拳掌震顫。
- 63.(1) 施揉捏法時，最好不要捏到①骨骼②肌肉③肌腱④皮膚。
- 64.(2) 施揉捏法時，應①在皮膚表層施術②深壓至肌肉施術③在骨頭上施術④不須特別注意。
- 65.(4) 按摩結束後，被術者應①立刻運動②立刻用餐③立刻泡熱水澡④充分休息。
- 66.(1) 施運動法時，應考慮到各關節的①運動方向②垂直方向③萎縮方向④方便就好。
- 67.(3) 按摩時，如遇神經痛或肌肉痙攣，最適用的手法是①輕擦法②揉捏法③按壓法④扣打法。
- 68.(4) 經常或初次接受按摩的人，施術時使用的力量，應①沒有什麼分別②越用力越好③不須特別用力④依被術者的感受性有所分別。
- 69.(4) 婦女懷孕或生理期中，不宜在①頭部按摩②頸部按摩③上下肢按摩④腹部按摩。
- 70.(1) 按摩時，被術者最好穿著①棉質衣服②絲質衣服③麻布衣服④尼龍衣服。
- 71.(3) 按摩室的室溫控制，在攝氏幾度為宜①十至十五度②十五至二十度③二十至二十五度④二十五至三十度。
- 72.(4) 可以摸到骨骼的部位，按摩時，力量應①隨性②跳過③加重④減輕。
- 73.(1) 爲了不造成疼痛不適的感覺，在按壓法之前，會先做何種手法①揉捏法②震顫法③扣打法④運動法。
- 74.(4) 按摩的最大效益是①促進神經再生②增強肌肉力量③增加肌肉大小④鬆弛肌肉，幫助局部或全身放鬆。
- 75.(2) 能增進肌肉收縮能力的手法是①輕擦法②揉捏法③按壓法④扣打法。
- 76.(4) 能伸展關節周圍的韌帶、肌肉、肌腱的按摩手法是①揉捏法②按壓法③扣打法④運動法。

- 77.(1) 在固定一個地方，用大力拳打很久，局部會①紅腫發炎②舒爽③鎮靜④沒有不良影響。
- 78.(1) 被術者在按摩前，最好先行①溫水浴②運動③用餐④喝水。
- 79.(4) 按摩腹部時，應讓對方①平放雙腿②抬高雙腿③盤起雙腿④屈膝雙腿。
- 80.(3) 可促進腸胃蠕動及幫助排便的施術部位是①頭部和頸部②肩部和背部③腰部和腹部④上肢和下肢。
- 81.(4) 不列入按摩範圍的部位是①手掌②足底③胸腹部④鼠蹊部。
- 82.(2) 按摩婦女頭部時，應①戴上髮夾及髮飾②取下髮夾及髮飾③隨興就好④沒有影響。
- 83.(4) 按摩業者如果患了傳染病，應①戴口罩工作②邊就醫邊工作③絕對應守祕密，否則影響工作④暫時停止工作。
- 84.(1) 按摩業者臨床時，應①穿工作服、戴口罩②穿運動服、戴帽子③穿西裝、打領帶④穿襯衫、戴眼鏡。
- 85.(4) 按摩時，如遇被術者膝關節水腫，應在何處施術①腳底②腳背③小腿④大腿。
- 86.(1) 按摩工作的環境，應①燈光柔和，空氣清新②燈光明亮，增加活力③裝設霓虹燈，增加氣氛④沒有影響。
- 87.(2) 能促進心肺功能的施術部位是①頭部和頸部②肩部和背部③腰部和臀部④上肢和下肢。
- 88.(4) 按摩酗酒者應先由那一部位施術①頭部②肩頸部③胸腹部④上、下肢。
- 89.(2) 老年人的骨質比較疏鬆，在作屈伸的運動法時，應①特別放心②特別小心③特別用力④沒有關係。
- 90.(1) 按摩業者工作時，舉止言談應①不批評別人，不談他人隱私②談話語言曖昧，引起他人注意③談論個人觀點，爭取他人共識④唉聲歎氣，引起他人憐憫。
- 91.(2) 按摩手法中的運動法，主要是①主動性運動②被動性運動③抵抗性運動④矯正性運動。
- 92.(1) 在按摩中，不宜①找話題與對方交談②聽舒壓的音樂③穿柔和的衣服④請對方放鬆。
- 93.(2) 當用手掌按壓腹部時，可以兼施①扣打②震顫③滑動④搖動。
- 94.(4) 雙拳和拳指震顫，通常用在①臀部②腰部③肩部④頭部。
- 95.(1) 在腹部施壓時，需漸進用力，最好隨著對方的①呼吸②心跳③蠕動④反射。
- 96.(2) 側頸部是頸動靜脈叢和迷走神經的分佈區，臨床時可在此做①按壓法

②揉捏法③曲手法④扣打法。

- 97.(3) 十二正經的經脈循行①有始有終②無始無終③如環無端④有去無回。
- 98.(3) 十二正經的穴位名稱，總共約①一百多個②二百多個③三百多個④四百多個。
- 99.(4) 有陽經之海之稱的經脈是①陽明經②太陽經③少陽經④督脈。
- 100.(4) 有陰經之海之稱的經脈是①太陰經②少陰經③厥陰經④任脈。
- 101.(3) 萬事萬物均分陰陽，下列對陰陽的敘述何者錯誤①男為陽，女為陰②上為陽，下為陰③前為陽，後為陰④外為陽，內為陰。
- 102.(4) 下列經脈何者為陰經①胃經②大腸經③小腸經④心經。
- 103.(4) 心包經的表裡經脈是①膽經②小腸經③心經④三焦經。
- 104.(3) 十二正經中的足三陽經，其經脈循行的路線是①由胸走手②由手走頭③由頭走足④由足走胸。
- 105.(1) 五臟六腑與五行的關係中，肺屬於①金②水③木④火。
- 106.(1) 俞穴定位法中的同身寸法中，拇指指關節的橫寬為①一寸②一點五寸③二寸④三寸。
- 107.(2) 利用骨度分寸法取穴時，臍中至恥骨聯合上緣為幾寸①三寸②五寸③八寸④十寸。
- 108.(3) 利用骨度分寸法取穴時，從臀下橫紋到臍窩橫紋為幾寸①十寸②十二寸③十四寸④十六寸。
- 109.(2) 在處理頸、肩、背、上肢的症狀時，經常按壓天宗穴，請問天宗穴位在①棘上窩②棘下窩③鎖骨上窩④鎖骨下窩。
- 110.(2) 後正中線上，那一穴位和手、足三陽經交會，且具有解熱功能①大杼②大椎③大赫④大巨。
- 111.(3) 顛頂最重要且具有鎮靜止痛功能的穴位，其穴名是①前頂②後頂③百會④神庭。
- 112.(1) 關元穴在臍下三寸，約當那兩點連線的中點①兩髌骨前上棘②兩髌骨前下棘③兩髌骨後上棘④兩髌骨後下棘。
- 113.(2) 在上腹部的穴位中，那一個是八會穴的腑會，主治一切胃腸病與各腑病①上脘②中脘③下脘④天樞。
- 114.(2) 八髎穴的位置在①骶前孔②骶後孔③骶管裂孔④眶下孔。
- 115.(2) 下列那一個不屬於四總穴之一①合谷②後溪③委中④足三里。
- 116.(4) 足三陰經在小腿中段以下的部位，由前到後的排列，依序為①脾經、肝經、腎經②肝經、腎經、脾經③腎經、肝經、脾經④肝經、脾經、腎經。

- 117.(3) 位於肩關節處，肩峰與肱骨大結節之間的穴位是①肩髃②肩貞③肩髃④肩井。
- 118.(3) 大腸經在肘橫紋外側端的穴位是①尺澤②曲澤③曲池④手三里。
- 119.(3) 位在眉梢與外眼角的中點後一寸的穴位是①瞳子髎②絲竹空③太陽穴④魚腰。
- 120.(4) 處理側頭痛局部取穴時，膽經的那一穴位最常被採用①頷厭②曲鬢③上關④率谷。
- 121.(2) 在上腹部與下腹部的穴位，取穴時，用那一種取穴法最準確①同身寸法②折量寸法③體表標誌法④方便取穴法。
- 122.(2) 在肩頸凝、背痛的按摩中，經常使用膏肓穴，請問當兩上臂緊貼側胸壁時，膏肓穴位在肩胛骨的①上緣②內側緣③外側緣④下緣。
- 123.(2) 在肘關節處，當肱骨內上髁與鷹嘴突之間，有尺神經通過的穴位是①少海②小海③曲池④尺澤。
- 124.(2) 在腕掌橫紋上，當橈側屈腕肌與掌長肌之間，有正中神經通過的穴位是①太淵②大陵③神門④腕谷。
- 125.(2) 在腕背橫紋上，當伸指總肌尺側緣的穴位是①陽溪②陽池③陽谷④合谷。
- 126.(3) 在第一、第二掌骨間，約第二掌骨橈側的中點，具止痛與麻醉等作用之穴位名稱為①二間②三間③合谷④陽溪。
- 127.(2) 膀胱經從那一個穴位起，分為第一側線和第二側線①大杼②天柱③附分④風門。
- 128.(3) 十二正經的背俞穴，均在①督脈上②華佗夾脊線上③膀胱經第一側線上④膀胱經第二側線上。
- 129.(2) 肩背部按摩中，在肩上部最常使用的穴位是①肩貞②肩井③肩髃④肩髃。
- 130.(3) 在處理腰骶部症狀時，經常用那一個穴位來做誘導按摩①浮卻②委陽③委中④陰谷。
- 131.(3) 分佈在豎脊肌上的穴位，絕大多數屬於那一經脈①督脈②任脈③膀胱經④膽經。
- 132.(3) 在小腿前外側的上部，經常被用來處理胸腹與胃腸症狀的穴位是①陰陵泉②陽陵泉③足三里④豐隆。
- 133.(2) 在處理落枕、感冒、肩頸凝的按摩中，經常被使用的穴位，在斜方肌與胸鎖乳突肌之間的穴位是①天柱②風池③完骨④翳風。
- 134.(3) 十二正經加上任督二脈，總共有幾條絡脈①十二條②十四條③十五條

④十六條。

- 135.(1) 感冒咳嗽時，可用那些穴位緩解①風門、肺俞②睛明、攢竹③養老、陽谷④後谿、腕骨。
- 136.(1) 五十肩患者可用那些穴位緩解①肩貞、臑俞②小海、支正③二間、三間④.少府、少衝。
- 137.(2) 小海、曲池兩穴，可緩解那一個關節的疼痛①肩關節②肘關節③髖關節④踝關節。
- 138.(1) 委中及足三里兩穴，可緩解那一關節的疼痛①膝關節②肩關節③踝關節④髖關節。
- 139.(1) 膀胱經止於足的小指外側端的什麼穴①至陰穴②足通谷穴③竅陰穴④隱白穴。
- 140.(3) 陰都穴是在胃俞穴的上方幾寸之處①一寸②兩寸③四寸④五寸。
- 141.(1) 間使穴位於人體那一位置①前臂的前側②小腿的前側③大腿的前側④小腿的後側。
- 142.(3) 步廊穴是在第幾肋間①第一肋間②第二肋間③第五肋間④第六肋間。
- 143.(1) 有解毒作用的穴位是那一個①築賓②太谿③陰谷④四滿。
- 144.(2) 緩解頭痛，可用那些穴位①支溝、會宗②風池、完骨③淵液、輒筋④瘦脈、角孫。
- 145.(3) 居髎穴是在那一關節橫紋的外端①肩關節②肘關節③髖關節④膝關節。
- 146.(3) 陽關穴是在那一個關節的周圍①肩關節②肘關節③膝關節④踝關節。
- 147.(1) 緩解肩凝可用那些穴位①肩井、天髎②五樞、維道③居髎、環跳④陽交、外丘。
- 148.(1) 長強穴的位置是在那一塊骨頭的下端①尾骨②肩胛骨③胸骨④肱骨。
- 149.(2) 中封穴是在那一條肌腱的內側①肱二頭肌腱②前脛骨肌腱③肱三頭肌腱④跟腱。
- 150.(1) 緩解膝關節痛可用那些穴位①膝關、曲泉②五樞、維道③居髎、環跳④陽交、外丘。
- 151.(2) 肝經經脈起自足的第一趾外側端爪跟部，止於何處①顏面部②胸腹部③背部④頭頸部。
- 152.(2) 四白穴的位置是在何處①眼眶上孔②眼眶下孔③鼻孔直下④口角的外側。
- 153.(1) 少府穴的位置是在何處①手掌②腳掌③臉部④頭頂。
- 154.(1) 緩解腕關節的疼痛，可用那些穴位①神門、太淵②少海、曲池③肩髃、

巨骨④攢鼻、足三里。

- 155.(1) 商丘穴的位置是在何處①內踝前下方②外踝的前下方③肱骨內側髁的前面④肱骨外側髁的前面。
- 156.(2) 攢鼻穴的位置是在那一個關節的周圍①肩關節②膝關節③肘關節④腕關節。
- 157.(1) 當肺臟有疾病時，通常會在那一個穴位出現反應①中府②天府③俠白④二間。
- 158.(4) 緩解肘關節疼痛時，可用那些穴位①合谷、陽谿②巨骨、肩髃③禾髎、迎香④曲池、尺澤。
- 159.(1) 少商穴的位置是在何處①拇指外側②拇指內側③食指外側④食指內側的爪根部。
- 160.(3) 手太陰肺經在中焦的中腕穴，承接那條經脈①膽經②大腸經③肝經④胃經。
- 161.(2) 咳嗽、氣管炎時，可用那些穴位緩解①二間、三間②中府、雲門、尺澤③偏歷、溫溜④商陽、少商、陽谿。

07200 按摩 丙級 工作項目 04：解剖生理與病理

- 1.(4) 在人體中，最長而且又最粗大的骨是①髖骨②肱骨③尺骨④股骨。
- 2.(1) 在踝關節的內側，有一隆起的內踝，是在①脛骨②腓骨③距骨④跟骨。
- 3.(3) 上肢腕骨共有①六塊②七塊③八塊④九塊。
- 4.(2) 骨質中含有大量的①鐵②鈣③碘④鉀。
- 5.(4) 人體的主要支架是①鎖骨②股骨③骨盆④脊柱。
- 6.(3) 兩髂骨棘最高點的連線，恰好通過腰椎棘突的①第二腰椎②第三腰椎③第四腰椎④第五腰椎。
- 7.(1) 頭骨縫合是①不可動關節②微動關節③可動關節④僅運動時可動。
- 8.(1) 將足底朝內時，叫做①內翻②內旋③內收④內展。
- 9.(3) 骶骨是由幾塊骶椎癒合而成①三塊②四塊③五塊④六塊。
- 10.(4) 與肩胛骨的外側上端相連的是①肱骨②頸椎③肋骨④鎖骨。
- 11.(4) 脊椎骨是屬於①長骨②短骨③扁平骨④不規則骨。
- 12.(3) 左右兩肩胛骨的下角連線，通過①第十一胸椎②第九胸椎③第七胸椎④第五胸椎。

- 13.(1) 左右兩肩胛棘的內側端連線，可通過①第三胸椎②第四胸椎③第五胸椎④第六胸椎。
- 14.(3) 顱骨上的矢狀縫，是在①額骨與頂骨之間②頂骨與枕骨之間③兩塊頂骨之間④頂骨與顱骨之間。
- 15.(4) 在腕關節與手指之間有①肘關節②踝關節③指關節④掌指關節。
- 16.(1) 脛骨與腓骨的遠端關節，是屬於①韌帶縫合②軟骨結合③黏液囊④滑膜。
- 17.(3) 脊柱中的胸椎，共有①十塊②十一塊③十二塊④十三塊。
- 18.(3) 足部的跗骨，共有①五塊②六塊③七塊④八塊。
- 19.(2) 肩關節是屬於①樞紐關節②杵臼關節③滑動關節④車軸關節。
- 20.(4) 腕關節是屬於①車軸關節②滑動關節③樞紐關節④橢圓關節。
- 21.(1) 胸骨與鎖骨之間的關節，叫做①滑動關節②杵臼關節③樞紐關節④車軸關節。
- 22.(2) 左右兩塊髌骨和中間的髌骨，構成①髌關節②骨盆③大轉子④恥骨聯合。
- 23.(4) 椎間盤是微動關節，其關節的結構性是屬於①嵌合性②滑液性③韌帶性④軟骨性。
- 24.(3) 軀體的某一部位，較靠近中線的，叫做①近側②外側③內側④遠側。
- 25.(1) 具有高度延展性的肌肉，是①平滑肌②橫紋肌③骨骼肌④心肌。
- 26.(2) 不受意志支配，而有自主節律性收縮的肌肉，叫做①骨骼肌②心肌③隨意肌④橫紋肌。
- 27.(1) 常見於骨的關節面是①透明軟骨②纖維軟骨③彈性軟骨④黃色軟骨。
- 28.(4) 血管壁及淋巴管壁是屬於①隨意肌②心肌③橫紋肌④平滑肌。
- 29.(3) 體內製造紅血球、白血球及血小板的是①心臟②血管③骨髓④肝臟。
- 30.(2) 在肘關節內外兩側小而圓之突起處，叫做①結節②上髁③莖突④骨頭。
- 31.(4) 骨內或骨表之凹陷，叫做①孔②竇③道④窩。
- 32.(1) 將四肢向軀體中線移近時，叫做①內收②旋後③外展④外翻。
- 33.(2) 可作屈伸、外展、內收、旋轉和迴旋運動的關節，叫做①膝關節②髌關節③肘關節④指關節。
- 34.(3) 能分泌黏稠的液體，供作關節潤滑劑的是①關節囊②黏液囊③滑膜④透明軟骨。
- 35.(3) 當肩關節作外展運動時，其收縮的肌肉纖維是①肱肌②胸鎖乳突肌③三角肌④胸大肌。

- 36.(2) 由於肱二頭肌及肱肌的收縮，則肘關節可作①伸展運動②屈曲運動③旋前運動④迴旋運動。
- 37.(4) 在關節中，有十字韌帶的是①髖關節②踝關節③腕關節④膝關節。
- 38.(3) 在小腿後側的下端，正中有一條堅硬的筋肉是①關節軟骨②三角韌帶③跟腱④脛骨。
- 39.(2) 當頭偏向一側的上方，其收縮的肌肉是①三角肌②胸鎖乳突肌③頰肌④闊背肌。
- 40.(4) 在肩關節處，可以協助伸展手臂的肌肉是①胸鎖乳突肌②頸夾肌③肋間肌④背闊肌。
- 41.(3) 上自枕骨下至骶骨，而在脊柱棘突和橫突之間的肌肉是①斜方肌②背闊肌③豎棘肌④髂骨肌。
- 42.(1) 胸大肌的作用，是能使上臂作①內收運動②外展運動③伸展運動④外旋運動。
- 43.(3) 三角肌呈三角形，起自鎖骨、肩峰及肩胛脊，止端為①肱骨前側②肱骨後側③肱骨三角肌粗隆④肱骨外側上髁。
- 44.(3) 位於肱骨後側，而另一頭卻起自肩胛骨的是①肱肌②肱二頭肌③肱三頭肌④喙肱肌。
- 45.(2) 使大腿外展的肌肉是①臀大肌②臀中肌③大腿後肌④大腿內收肌群。
- 46.(4) 在人體中，最長的一條肌肉是①豎棘肌②斜方肌③闊背肌④縫匠肌。
- 47.(3) 當走路、跑步和跳躍時，必要協助的肌肉是①闊背肌②斜方肌③腓腸肌④棘上肌。
- 48.(2) 在關節中，運動的接收器是在①滑膜②關節囊和韌帶③軟骨④黏液囊。
- 49.(4) 壓力刺激的感覺接受器是在①關節②韌帶③神經④皮膚。
- 50.(1) 肋骨與胸骨形成胸廓，其上七對叫做①真肋骨②假肋骨③浮動肋骨④懸肋骨。
- 51.(4) 在前腹壁肌肉中，位最上層的是①腹橫肌②腹外斜肌③腹內斜肌④腹直肌。
- 52.(2) 脛骨前肌，能在踝關節處將腳彎曲，此肌肉的作用叫做①蹠屈②背屈③外旋④內收。
- 53.(2) 能使肩胛骨上舉動作肌肉是①胸鎖乳突肌②斜方肌③三角肌④胸大肌。
- 54.(3) 可使腰部之脊柱向側面彎曲的肌肉是①腰肌②大圓肌③腰方肌④豎棘肌。
- 55.(1) 肱三頭肌，是止於尺骨鷹嘴突，能使前臂作①伸展②屈曲③內收④旋

前。

- 56.(4) 臀大肌可作大腿向外迴旋和①內收②外展③屈曲④伸展。
- 57.(3) 腓腸肌和比目魚肌，均止於跟腱，可作①腳內翻②腳外翻③蹠屈④背屈。
- 58.(4) 人體上肢最長的骨是①橈骨②尺骨③鎖骨④肱骨。
- 59.(2) 棘上肌與棘下肌的止端都是①肩胛棘②肱骨大結節③肱骨小結節④肩胛骨內側緣。
- 60.(3) 下列何者是屬於背部淺層肌①豎脊肌②菱形肌③斜方肌④肩胛下肌。
- 61.(1) 皮脂腺分布最多的地方，是在①面部和頭部②手掌和腳底③大腿和小腿④胸腹部。
- 62.(2) 在膝蓋面，有一滑骨，叫做①脛骨②髌骨③腓骨④距骨。
- 63.(3) 能產生較大熱量之器官是①肺臟②心臟③骨骼肌④腸胃。
- 64.(4) 膝關節裡的滑膜，是附在①脂肪墊內②韌帶與肌肉內③黏液囊內④關節囊內。
- 65.(2) 在下腹部與大腿間的腹股溝，又稱為①坐骨結節②鼠蹊部③闌尾④恥骨聯合。
- 66.(1) 運動器官是指人體的①骨骼和肌肉②運動神經③上肢和下肢④大腦和脊髓。
- 67.(3) 骨骼肌是藉那一類附著於骨骼的①韌帶②關節③肌腱④骨膜。
- 68.(4) 腳上的外踝是屬於①脛骨②跟骨③跗骨④腓骨。
- 69.(2) 腰椎共有①四塊②五塊③六塊④七塊。
- 70.(1) 第十二對肋骨尖端的連線，約可通過第幾腰椎的棘突①第二腰椎②第三腰椎③第四腰椎④第五腰椎。
- 71.(4) 從後腰部可以觸摸到肋骨尖端的肋骨是①第九對②第十對③第十一對④第十二對。
- 72.(3) 從腋窩正下方的外側腰部上，可以觸摸到肋骨尖端的肋骨是①第九對②第十對③第十一對④第十二對。
- 73.(1) 在頭部的屈伸運動中，斜方肌的拮抗肌是①胸鎖乳突肌②菱形肌③提肩胛肌④胸大肌。
- 74.(2) 外枕粗隆與顛骨乳突間，有微小的骨隆突起的叫做①顛突②項上線③頂窩④枕骨髁。
- 75.(1) 在解剖學上，人體的直立位，手掌心應該是朝向①前②內③後④下。
- 76.(1) 上尺橈關節和下尺橈關節，同屬於①車軸型關節②橢圓型關節③杵臼

型關節④樞紐型關節。

- 77.(3) 肘關節後側的鷹嘴突，是屬於①肱骨②橈骨③尺骨④鎖骨。
- 78.(4) 股四頭肌上端有四個頭，下端卻合為一，成為①肌直肌②跟腱③縫匠肌④臏韌帶。
- 79.(2) 合成跟腱的肌肉是①脛前肌和腓腸肌②腓腸肌和比目魚肌③脛後肌和比目魚肌④脛前肌和伸拇長肌。
- 80.(1) 肘關節與掌指關節之間是①腕關節②踝關節③指關節④膝關節。
- 81.(3) 在腰椎下面，接著①髌骨②髌骨③骶骨④尾骨。
- 82.(2) 形成踝關節的是脛骨、腓骨與①跟骨②距骨③舟狀骨④楔狀骨。
- 83.(2) 因肌肉張力增加，常保持著收縮狀態時，叫做①肌無力②肌強植③肌鬆弛④癱瘓。
- 84.(1) 在脊髓兩側，有一系列的神經節，所組成的是①自主神經②中樞神經③周圍神經④混合神經。
- 85.(2) 脊髓神經共有①三十對②三十一對③三十二對④三十三對。
- 86.(4) 脊髓神經的前枝，沒有形成神經叢的是①頸神經②腰神經③骶神經④胸神經。
- 87.(3) 支配小指和無名指內半側面的是①橈神經②正中神經③尺神經④旋神經。
- 88.(3) 人體內最大的一條神經是①三叉神經②正中神經③坐骨神經④股神經。
- 89.(1) 當交感神經受刺激後，可引起①心跳加快②胃蠕動增加③心搏量減少④肛門括約肌鬆弛。
- 90.(1) 站立的姿態，必須靠視力才能穩定，此作用是在①小腦②視丘③下視丘④延腦。
- 91.(4) 腦部的視丘和下視丘是在①延腦②小腦③中腦④間腦。
- 92.(2) 運動神經從大腦下至脊髓，其交叉處是在①小腦②延腦③間腦④中腦。
- 93.(3) 經過頸部的頸內動、靜脈之間的神經是①副神經②三叉神經③迷走神經④交感神經。
- 94.(4) 腦與脊髓是屬於①自主神經系統②周圍神經系統③交感神經系統④中樞神經系統。
- 95.(1) 在臂神經叢中，支配在三角肌和肩關節的分枝是①旋神經②尺神經③橈神經④正中神經。
- 96.(3) 如臉部的一側上下肌肉出現麻痺，則病變的是①迷走神經②馬尾神經③顏面神經④肋間神經。

- 97.(2) 維持身體平衡功能的是①延腦②小腦③大腦皮質④脊髓。
- 98.(4) 交感神經是屬於①中樞神經系統②周圍神經系統③腦神經系統④自主神經系統。
- 99.(3) 負責傳導衝動，使骨骼肌收縮的是①中樞神經系統②自主神經系統③周圍神經系統④腦神經系統。
- 100.(4) 如副交感神經受到刺激，則可引起①心跳加快②吸氣量大增③腸胃蠕動減少④加速排便。
- 101.(1) 消化道和呼吸道的內層組織是①黏膜②漿膜③滑膜④心膜。
- 102.(2) 供應心臟血液營養的動脈是①主動脈②冠狀動脈③肺動脈④肺靜脈。
- 103.(2) 能夠把氧帶到組織細胞內的是①淋巴球②紅血球③白血球④血小板。
- 104.(1) 脈搏可在體表的動脈處觸摸到，一般常用來檢測的動脈是①橈動脈②頸側動脈③股動脈④肱動脈。
- 105.(3) 測量血壓，所用的數據單位是①毫克·秒②厘米·克③毫米·水銀柱④毫米·秒。
- 106.(4) 用最大力吸氣後，所能呼出的最大空氣的量，是測試①吸氣容量②功能餘氣量③肺總量④肺活量。
- 107.(3) 成人正常的脈搏，每分鐘約為①五十二次②六十二次③七十二次④八十二次。
- 108.(2) 由成人口腔中，測得的正常體溫，約為攝氏①三十五度②三十七度③三十九度④四十一度。
- 109.(1) 能過濾血液功能的器官是①腎臟②心臟③肝臟④脾臟。
- 110.(2) 在胸腔內的器官是①肝臟和膽囊②心臟和肺臟③胃和胰臟④腎臟和膀胱。
- 111.(4) 由肺靜脈而來的血液，注入心臟的①右心房②右心室③左心室④左心房。
- 112.(3) 人體的肌肉內，成份最多的是①脂肪②碳水化合物③水份④蛋白質。
- 113.(2) 屬於消化系統的器官是①腎臟②肝臟③心臟④肺臟。
- 114.(1) 人體內最大的腺體是①肝臟②腎上腺③汗腺④甲狀腺。
- 115.(1) 扁桃腺是屬於①淋巴腺②內分泌腺③外分泌腺④消化腺。
- 116.(3) 內分泌腺所分泌的賀爾蒙，可直接注入①肝臟②胰臟③血液④淋巴。
- 117.(2) 兼具內分泌腺與外分泌腺的是①肝臟②胰臟③腎臟④甲狀腺。
- 118.(4) 與血液凝固有關的是①紅血球②白血球③血漿④血小板。
- 119.(2) 膽汁濃縮後，經膽管注入①胃②十二指腸③膽囊④肝臟。

- 120.(1) 與貧血有關的是①紅血球②白血球③血漿④血小板。
- 121.(3) 肝臟與膽囊位於人體的①胸腔正中②左季肋區③右季肋區④胃下區。
- 122.(3) 出入口有賁門和幽門的消化器官是①小腸②大腸③胃④十二指腸。
- 123.(2) 胃的下端連接的是①膽管②十二指腸③迴腸④空腸。
- 124.(4) 小腸的末端連接的是①直腸②十二指腸③升結腸④盲腸。
- 125.(1) 靜脈回流的血液，會輸入到心臟的①右心房②右心室③左心房④左心室。
- 126.(3) 人體中最大的靜脈是①腋靜脈②頸內靜脈③肺靜脈④肝靜脈。
- 127.(2) 圍繞著胰臟的器官是①肺臟②十二指腸③空腸④迴腸。
- 128.(4) 人體內各種活動的調節系統是①循環②運動③呼吸④神經。
- 129.(2) 能維持人體內，水分和血液酸鹼度平衡的器官是①脾臟②腎臟③胰臟④肝臟。
- 130.(1) 人體中的淋巴組織，部份可存在於①脾臟②胰臟③肝臟④膽囊。
- 131.(3) 下列何者屬於大腸①十二指腸②空腸③盲腸④迴腸。
- 132.(2) 能供應氧和排除二氧化碳的系統是①泌尿②呼吸③淋巴④內分泌。
- 133.(4) 闌尾是一條細管，起始處附著於①小腸②升結腸③橫結腸④盲腸。
- 134.(1) 大腸的起始處是①盲腸②小腸③升結腸④直腸。
- 135.(1) 在胃中能分解食物蛋白質，最強的是①胃液②胰液③膽汁④腸液。
- 136.(3) 具有相同功能的器官所組成的解剖學名詞叫做①組織②細胞③系統④有機體。
- 137.(3) 如果突然失去知覺，同時咬緊牙關，口吐白沫，呼吸急促或尿失禁，並引起全身痙攣等現象時，可能是罹患了①低血糖病②腦溢血③癲癇④中暑。
- 138.(2) 靜脈中血栓，如脫離原位而隨血液流動時，則易導致①水泡②栓塞③靜脈曲張④濁腫。
- 139.(1) 常有頭暈、頭痛、心跳和耳鳴等徵兆，可能是患了①高血壓症②糖尿病③痛風④腎炎。
- 140.(4) 如血液中尿酸含量過高時，其結晶體常沈積在關節內，則易引發①中風②風濕③栓塞④痛風。
- 141.(1) 糖尿病患者，極易併發壞疽，一般多侷限在①腳部②手部③臀部④膝關節。
- 142.(3) 如果腎小球的濾清率大降時，則易患①糖尿病②高血壓症③尿毒症④關節炎。

- 143.(2) 因小動脈痙攣，常致血管收縮或變窄，而造成局部①栓塞②缺血③瘀腫④充血。
- 144.(2) 如細菌所生的毒素，雖循環於血流，但本體並未侵入血液者，此叫做①敗血症②毒血症③膿血症④菌血症。
- 145.(1) 肌肉局部膿腫，常在傷口處排出膿汁後而癒，此膿內毒菌多為①葡萄球菌②鏈球菌③念珠菌④囊球菌。
- 146.(4) 久病臥床，局部常造成褥瘡，多由於①施皮膚注射次數過多②營養失調③經常翻動造成傷害④局部受壓血行不良。
- 147.(3) 如遇突發心悸時，可用拇指壓在①腕側橈動脈②心臟上方③頸左側動脈④鼻下方人中。
- 148.(1) 如肛門內靜脈管擴大而曲張，則易造成①痔瘡②直腸炎③腹瀉④疝氣。
- 149.(2) 容易口渴，多吃和多尿者，可能是得了①腎結石②糖尿病③膀胱炎④前列腺肥大症。
- 150.(3) 肱三頭肌的止端是在①肱骨外上髁②肱骨內上髁③尺骨鷹嘴突④尺骨喙狀突。
- 151.(2) 大部分運動手指強有力的肌肉，多起自①上臂②前臂③腕部④手掌。
- 152.(2) 股四頭肌在大腿前面，包括股內、外側肌和股中肌，以及①縫匠肌②股直肌③股薄肌④半膜肌。
- 153.(2) 大腿後肌，是膝關節堅強的①伸展肌②曲屈肌③內收肌④外展肌。
- 154.(4) 上樓梯時，能把上舉的大腿拉回的肌肉是①半腱肌②股四頭肌③股薄肌④臀大肌。
- 155.(1) 構成腸胃壁的肌肉是①平滑肌②橫紋肌③心肌④混合的肌纖維。
- 156.(1) 腰方肌止於第十二肋骨和第一至第四腰椎之橫突，起自①髂骨脊內唇②髂骨脊外唇③髂骨前上棘④髂骨前下棘。
- 157.(3) 股直肌起自髂骨前下棘，而止於①股骨內上髁②股骨外上髁③髌骨上緣④脛骨粗面。
- 158.(1) 胸鎖乳突肌上自乳突，而下達胸骨和①鎖骨②肩胛骨③肱骨④肋骨。
- 159.(3) 當收縮一側的胸鎖乳突肌時，能使頭部向①胸前②背後③轉向對側上方④轉向對側下方。
- 160.(4) 可以讓胸腔擴大，有助於呼吸運動的是①胸大肌②鎖骨下肌③斜方肌④橫膈膜。
- 161.(3) 股二頭肌位於大腿的①前側②內側③後側④外側。
- 162.(3) 位於腹腔和胸腔之間的強韌組織，且有控制胸腔容量大小之功能的是①心內膜②腹膜③橫膈膜④胸膜。

- 163.(3) 下列那一處肌肉是隨意肌①心壁的肌肉②胃壁的環狀肌③附著在肱骨的肌群④大腸的肌肉。
- 164.(1) 當關節屈側肌收縮時，其伸側肌即行①放鬆②收縮③痙攣④顫動。
- 165.(3) 改變身體各個開口的大小，和把東西由管道中擠出或攝入的能力，要靠①骨骼②皮膚③肌肉④韌帶。
- 166.(1) 肱二頭肌位於上臂的①前面②後面③內面④外面。
- 167.(3) 前臂的伸展運動要靠①三角肌②肱二頭肌③肱三頭肌④喙肱肌。
- 168.(2) 可以和腕骨構成腕關節的骨頭是①尺骨②橈骨③肱骨④鎖骨。
- 169.(4) 不隨意而且含有橫紋，這是什麼肌肉的特徵①腹肌②胸肌③背肌④心肌。
- 170.(2) 人體的運動，是藉附著於關節兩端那一種組織的收縮力量而形成①韌帶②骨骼肌③關節囊④軟骨。
- 171.(2) 如果肌肉的張力不變，長度改變，而產生運動的收縮方式，是為①等長收縮②等張收縮③僵直收縮④緊張性收縮。
- 172.(2) 關節囊是一種①上皮組織②結締組織③肌肉組織④皮膚組織。
- 173.(3) 人體所以能保持直立狀態，主要是靠肌肉間的①等張收縮②等長收縮③拮抗作用④攣縮作用。
- 174.(3) 股四頭肌的收縮，可使膝關節產生什麼運動①外展②內收③伸展④屈曲。
- 175.(4) 脛骨與腓骨近側端的關節，是①杵臼關節②車軸關節③樞紐關節④滑動關節。
- 176.(1) 髖關節與肩關節的運動性一樣，同屬於①杵臼關節②車軸關節③樞紐關節④鞍狀關節。
- 177.(4) 受到刺激就能產生興奮，而引起收縮的組織是指①骨骼②關節囊③肌腱④肌肉。
- 178.(3) 肌肉的肌膜會延伸而成①韌帶②關節囊③肌腱④滑液膜。
- 179.(1) 人體下肢中最大的肌肉是①股四頭肌②股二頭肌③腓腸肌④比目魚肌。
- 180.(3) 骨骼肌是一種①橫紋不隨意肌②平滑不隨意肌③橫紋隨意肌④平滑隨意肌。
- 181.(2) 人體的跗骨是在①腕關節裡②踝關節下③肩關節中④膝關節內。
- 182.(4) 在相鄰兩個脊椎椎體間的纖維軟骨，一般都稱做①半月軟骨②脊間軟骨③會厭軟骨④椎間盤。
- 183.(4) 那兩對肋骨的前端，無法與胸骨形成關節①第一和第二對②第四和第

五對③第六和第七對④第十一和第十二對。

- 184.(3) 在每一脊椎的正中，都有一個向後的突起，一般都稱做①橫突②肋突③棘突④乳突。
- 185.(1) 頭部能做左右轉動，主要是由於第二頸椎與第一頸椎構成了①車軸關節②杵臼關節③樞紐關節④髁狀關節。
- 186.(2) 形成大而圓之關節突起，稱做①結節②髁③竇④莖突。
- 187.(2) 髖骨上緣有顯著隆起部份，一般都稱做①大轉子②髂骨棘③內上髁④乳狀突。
- 188.(3) 頸部上面的兩側，各有一明顯的腫塊，稱做①枕骨髁②枕外粗隆③顯骨乳突④顴骨突。
- 189.(1) 上下兩椎體間，各有關節上突和下突，形成①滑動關節②杵臼關節③鞍狀關節④車軸關節。
- 190.(4) 劍突是由透明軟骨所組成，所以極易折斷而插入①心臟②肺臟③脾臟④肝臟。
- 191.(2) 形成肩關節的骨骼，是上臂的肱骨和①鎖骨②肩胛骨③橈骨④尺骨。
- 192.(3) 一般所稱的內踝是指①腓骨遠端的內側②腓骨近端的內側③脛骨遠端的內側④脛骨近端的內側。
- 193.(3) 恥骨聯合是①可動關節②不動關節③微動關節④因人而易。
- 194.(1) 人類的脊髓是上接延腦，下至①第一至第二腰椎之間②第二至第三腰椎之間③第三至第四腰椎之間④第四至第五腰椎之間。
- 195.(4) 人類大部份反射運動的完成是在①大腦②小腦③延腦④脊髓。
- 196.(2) 脊髓神經自第二腰椎以下，一般都稱為①自律神經②馬尾神經③交感神經④副交感神經。
- 197.(1) 脊柱下端的尾骨由數塊尾椎所構成，尾神經有①一對②二對③三對④四對。
- 198.(4) 頸椎有七個，所以穿出的頸神經有①五對②六對③七對④八對。
- 199.(3) 支配上肢肌肉的神經是①頸神經叢②肋間神經③臂神經叢④腰神經叢。
- 200.(2) 肋間神經出自①頸椎②胸椎③胸骨④肋骨。
- 201.(3) 從大腿背側經膝臏窩，下達到足部的神經是①臀上皮神經②生殖股神經③坐骨神經④髂腹下神經。
- 202.(4) 調節心跳功能的神經是①腦神經②脊髓神經③中樞神經④自律神經。
- 203.(4) 脊髓在脊柱的椎管內，而直接附著在脊髓表面的組織是①椎骨②硬腦膜③蜘蛛膜④軟腦膜。

- 204.(2) 交感與副交感神經，對內臟器官活動控制的關係上，是一種①相輔相成②互相拮抗③你爭我奪④互相彌補。
- 205.(3) 胸神經的前枝是①頸神經叢②臂神經叢③肋間神經④腰神經叢。
- 206.(4) 從神經學分類的角度來看，下列何者不是周圍神經①腦神經②脊髓神經③自主神經④脊髓。
- 207.(2) 自主神經系統能控制①四肢的肌肉②血管的平滑肌③背部肌群④腹部肌群。
- 208.(2) 能夠傳導衝動，使骨骼肌產生收縮的神經是①感覺神經②運動神經③交感神經④副交感神經。
- 209.(1) 延腦如遭重擊則有致命的危險，它位於①枕骨大孔的正上方②兩塊頂骨的正下方③額骨的正後方④顛骨的內側面。
- 210.(3) 迷走神經和副神經都是①感覺神經②運動神經③混合神經④自律神經。
- 211.(4) 包括運動和感覺兩種神經的腦神經是①嗅神經②視神經③聽神經④迷走神經。
- 212.(3) 自主神經的傳出神經，起於①腦神經②脊髓神經③中樞神經④肋間神經。
- 213.(1) 下列那一器官因有淋巴組織的存在，所以可以製造淋巴球①脾臟②腎臟③肝臟④心臟。
- 214.(2) 血漿中的有機廢物，以何者佔最多①二氧化碳②尿酸和尿素③一氧化碳④乳酸。
- 215.(3) 下列何者不是內分泌系統的重要器官①腎臟②胰臟③肝臟④卵巢。
- 216.(4) 血液注入主動脈時，所引起的壓力叫做①舒張壓②滲透壓③血壓④收縮壓。
- 217.(4) 能製造膽汁的器官是①膽囊②胰臟③腎臟④肝臟。
- 218.(3) 下列何者的血液是最新鮮的①肝靜脈②肺動脈③肺靜脈④主動脈。
- 219.(2) 能將血液中的廢物和毒素排出體外的器官是①心臟②腎臟③胃④胰臟。
- 220.(1) 糖尿病是因那一器官的功能衰退所引發①胰臟②腎臟③脾臟④肝臟。
- 221.(4) 產生尿液的器官是①膀胱②輸尿管③大腸④腎臟。
- 222.(3) 下列那一神經受傷時，會造成斜方肌和胸鎖乳突肌的麻痺①顏面神經②三叉神經③副神經④肋間神經。
- 223.(4) 人體內最大的腺體是①胃②小腸③胰臟④肝臟。
- 224.(2) 食物中的營養素，主要是靠何者來吸收①胃②小腸③大腸④盲腸。

- 225.(3) 如果支配肌肉的神經受損，則肌肉會發生①疲勞②痙攣③麻痺④發炎。
- 226.(4) 大腸的走向是①由上而下②由下而上③逆時針④順時針。
- 227.(2) 吸菸過量，容易促使①肌肉痙攣②動脈硬化③神經麻痺④糖尿病。
- 228.(4) 正常人血漿中的水分，約佔①百分之二十②百分之五十③百分之六十④百分之九十。
- 229.(3) 大腸的主要功能是①吸收養分②分解蛋白質③吸收水分④分解脂肪。
- 230.(2) 盲腸位於腹部的①左下方②右下方③左上方④右上方。
- 231.(1) 運送血液離開心臟左心室的血管是①主動脈②肺動脈③肺靜脈④肝靜脈。
- 232.(2) 腎臟約位於①第十至第十二胸椎的兩側②第十二胸椎至第三腰椎的兩側③第三至第五腰椎的兩側④第五腰椎至第三骶椎的兩側。
- 233.(4) 呼吸的中樞在①大腦②中腦③小腦④延腦。
- 234.(1) 更年期的婦女，容易罹患骨質疏鬆症，所以常發生①骨折②骨膜炎③麻痺④中風。
- 235.(2) 人體上的蝨子，會傳播①流行性感冒②流行性斑疹傷寒③沙眼④瘧疾。
- 236.(2) 正常人的呼吸，每分鐘約為①八至十次②十六至十八次③三十至三十二次④三十六至三十八次。
- 237.(3) 因情緒緊張，容易引致①中風②糖尿病③胃和十二指腸潰瘍④尿毒症。
- 238.(2) 能使上肢產生動作的背部肌肉是①上後鋸肌②斜方肌③腰方肌④豎棘肌。
- 239.(3) 能使頭部後仰的肌肉是①棘上肌②棘下肌③斜方肌④提肩胛肌。
- 240.(4) 能使上臂外展的肌肉是①肱二頭肌②肱三頭肌③肱肌④三角肌。
- 241.(2) 將骨骼移近中線的主要肌肉是①外展肌②內收肌③伸展肌④屈肌。
- 242.(1) 能減少關節角度的肌肉是①屈肌②伸肌③內收肌④外展肌。
- 243.(1) 踝關節蹠屈的主要肌肉是①腓腸肌②腓骨長肌③腓骨短肌④脛骨前肌。
- 244.(4) 能使脊柱彎曲的肌肉是①腹外斜肌②腹內斜肌③腹橫肌④腹直肌。
- 245.(4) 能使踝關節內翻的肌肉是①腓腸肌②腓骨長肌③比目肌④脛骨前肌。
- 246.(4) 下列那一種營養素不含熱能①蛋白質②脂肪③醣類④維生素。
- 247.(4) 一公克的脂肪可提供多少熱能①一千卡②三千卡③五千卡④九千卡。
- 248.(3) 下列何者不屬於脂溶性維生素①維生素 A ②維生素 D ③維生素 C ④維生素 E。
- 249.(4) 凝血時間延長，可能缺乏何種維生素①維生素 A ②維生素 B ③維生素

E ④維生素 K。

- 250.(4) 下列那一種維生素與紅血球的成熟有關，如果缺乏則可能罹患惡性貧血①維生素 B1 ②維生素 B2 ③維生素 B6 ④維生素 B12。
- 251.(4) 下列那一種營養素又叫無機鹽①醣類②蛋白質③維生素④礦物質。
- 252.(2) 人體中含量最多，且最複雜的有機化合物是①醣類②蛋白質③脂質④維生素。
- 253.(1) 缺乏那一種維生素容易罹患夜盲症和乾眼症①維生素 A ②維生素 C ③維生素 D ④維生素 E。
- 254.(2) 人體體內含量最多的礦物質是①鈉②鈣③氯④鉀。
- 255.(4) 下列何者不是唾液腺①耳下腺②舌下腺③頷下腺④扁桃腺。
- 256.(2) 膽汁中的何種成分具有乳化脂肪的作用①膽固醇②膽鹽③膽紅素④膽黃素。
- 257.(4) 下列何者不是口腔的功能①潤滑食物②分解食物③磨碎食物④吸收營養。
- 258.(3) 成人牙齒的總數應有幾顆①二十四顆②三十顆③三十二顆④三十六顆。
- 259.(4) 下列何者不是牙齒構造的一部份①法瑯質②象牙質③牙骨④牙齦。
- 260.(1) 那一種營養素會在口腔中被分解①澱粉類②蛋白質③脂質④維生素。
- 261.(4) 下列何者不是水在人體內的主要作用①可以決定體液的酸鹼度②具有調節體溫的作用③運送水溶性維生素④促進造血功能。
- 262.(1) 下列何者不屬於消化腺①扁桃腺②唾腺③胰腺④小腸腺。
- 263.(2) 下列何者不是胰臟所分泌之消化酵素①胰澱粉酶②胰島素③胰脂酶④胰蛋白凍。
- 264.(2) 胰臟所分泌的胰液，是注入消化管的那一部份①胃②十二指腸③空腸④迴腸。
- 265.(4) 在小腸的各種運動中，那一種有促進養分被吸收的作用①蠕動②分解運動③擺動運動④絨毛運動。
- 266.(2) 在唾腺中那一對是最大，且分泌量最多①舌下腺②耳下腺③頷下腺④扁桃腺。
- 267.(4) 當眼睛看東西時，影像會投射在眼球的那一部份①鞏膜②角膜③脈絡膜④視網膜。
- 268.(3) 角膜表面不規則，會引起何種視力異常①近視②遠視③散光④弱視。
- 269.(1) 所謂細胞的「能量工廠」是指細胞的那一部份①粒線體②核糖體③高基氏體④內質網。

- 270.(2) 一個人在單位時間內，排出之二氧化碳量與吸入之氧氣量的比值稱為
①肺活量②呼吸商數③呼吸總數④換氣餘氣量。
- 271.(1) 食物在人體體內消化後，過多的血糖，可形成肝糖，貯藏在肝臟或肌肉中，此種同化作用，稱為①肝糖新生②糖質新生③糖質轉換④糖類代謝。
- 272.(3) 小腸的絨毛中有一條淋巴管是①絨毛管②胸管③乳糜管④歐氏管。
- 273.(3) 能使眼球虹膜的環狀肌收縮，而使瞳孔縮小的神經是①腦神經②交感神經③副交感神經④脊髓神經。
- 274.(4) 在腦部中有運動平衡中樞的部份是①大腦皮質②中腦③間腦④小腦。
- 275.(2) 人的體溫、食慾、口渴、血壓及睡眠中樞是①延腦②間腦③胼胝體④松果體。
- 276.(1) 在人體的腦部中，可控制呼吸、心跳及吞嚥之反射，且被稱為生命中樞的是①延腦②小腦③中腦④橋腦。
- 277.(1) 下列何者不屬於混合神經①動眼神經②三叉神經③顏面神經④舌咽神經。
- 278.(4) 控制眼球轉動的外在肌，共有幾條①三條②四條③五條④六條。