

嘉南藥理科技大學 95 年度教師研究計畫 計畫報告

計畫名稱：防治藥物濫用社區認養計畫

計畫編號：CNPH9506

計畫執行期程：95/01/01-95/12/31

計畫主持人：施美份 副教授



研究動機與研究問題

1. 宣導共用針具(含針頭、針筒、毒品溶液)對健康危害的認知

(1) 因共用針具而注射搖頭丸(MDMA)、K他命、(甲基)安非他命、大麻、GHB(G水)、FM2、魔菇和麥角二乙胺(LSD)等對毒品，對健康所造成的危害很大，如服用後從事危險性行為而感染性病、愛滋病的情形有逐年增加的趨勢，或因此而感染B型C型肝炎及經常注射所引起的靜脈炎。

2. 新興濫用藥物危害防制宣導:

(1) 宣導社區居民對新興濫用藥物之正確認知，目前國人藥物濫用之現況，如新毒品之產生、不純毒品之吸食、及吸食方式之多元化。而常見濫用物質種類如麻醉藥品 分為類鴉片類(海洛因、嗎啡)、古柯類(古柯鹼、快克)及大麻類(大麻煙、大麻脂)另外除麻醉類之外就是影響精神物質如迷幻劑類安非他命，了解搖頭丸(MDMA)、K他命、(甲基)安非他命、大麻、GHB(G水)、FM2、魔菇和麥角二乙胺(LSD)等對健康所造成的危害。

(2) 提防新興濫用藥物的誘惑，主要以村里、社區的村里長合作了解社區的特性並結合當地的醫藥專業團體建立符合當地防制藥物濫用的策略，主要以下列為重點實施目標。

- A. 阻止新用者
- B. 減少非法藥物的濫用
- C. 減少合法藥物的誤用

3. 合法管制藥品之濫用如安眠藥之濫用預防

- (1) 配合當地的醫療院所，對於領有管制藥品的患者，進行衛教，及說明成癮的現象並教導如何正確使用藥物。
- (2) 對於青少年的性行為所可能引起的懷孕，不應該利用不正當管道獲得RU-486，而自行墮胎!!所可能造成的副作用及對於身體的傷害。

研究方法與步驟

1. 藥物濫用宣導活動的主題：主要以社區自主參與為主要原則。

- (1) 共用針具所造成的危害
- (2) 讓民眾了解新興藥物的濫用對於身心及家庭社會所造成的危害
- (3) 增進民眾對正確用藥知識及藥物濫用的認知，並了解如何判斷成癮現象
- (4) 宣導藥物濫用之成癮戒治及諮詢服務

結果

計畫執行主要以社區宣導藥物濫用之危害性，目標以年輕族群為主，其中學生是最容易受到同儕的壓力及誘惑而嚐到危禁藥，所以此計畫的宣導對象主要著重於學校學生。並印製發送常見危禁藥供學生辨認，也委請功讀生至社區發放，以期達到更廣泛之宣導成效。

以下為部分宣導照片：



以下為宣導文宣內容：



類別	濫用藥物	俗名	分級	醫療用途	濫用方式
中樞神經抑制劑 (麻醉藥品類)	鴉片 Opium	福壽膏 芙蓉膏	I	鎮痛 止瀉	經口 吸食
	嗎啡 Morphine	魔啡	I	鎮痛	注射 口服
	海洛因 Heroin	白粉 四號 細仔	I	無	注射 吸食
	潘他唑新 Pentazocine	速理康 孫悟空 猴仔	II	鎮痛	注射 口服
	美沙冬 Methadone		II	鎮痛 戒癮治療	注射 口服




	配西汀 Pethidine		II	鎮痛	注射
	可待因 Codeine		II-IV	鎮痛 止咳	口服 注射
	丁基恩啡因 Buprenorphine		III	鎮痛 戒癮治療	注射 口服 舌下
	特拉嗎竇 Tramadol		III	鎮痛	注射 口服
濫用危害	<p>1. 嗜睡、眩暈、嘔吐、呼吸抑制、便秘、尿滯留、瞳孔縮小。</p> <p>2. 海洛因主要濫用方式為靜脈注射，常因針頭不潔造成感染，共用針頭更可造成愛滋病、病毒性肝炎、梅毒等血液傳染疾病。具有極強生理及心理成癮性。</p> <p>戒斷症狀： 打呵欠、盜汗、流淚淚、流鼻涕、皮膚起疙瘩、失眠、焦慮不安、易怒、發抖、嘔吐、腰痛、肌肉痙攣、皮膚蟲蟻感。</p>				


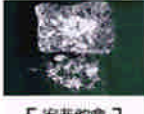



類別	通用藥物-外觀及名稱	俗名	分級	醫療用途	通用方式	通用危害
中樞神經抑制劑 (鎮靜安眠劑)	 西可巴比安 Secobarbital (Seconal)	紅中	III	鎮靜安眠	注射 口服	意識障礙、運動失調、癡症、嗜睡、視覺障礙、迷離、健忘、注意力不集中、記憶力受損、呼吸抑制。
	 異戊巴比安 Amobarbital (Amytal)	青整	III	鎮靜安眠	注射 吸食	
	 甲-奎酮 Methaqualone (Norminox)	白板	II	無	注射 口服	戒斷症狀： 頭痛、噁心、嘔吐、虛弱、焦慮不安、易怒、失眠、盜汗、顫抖、痙攣。
	 三唑他 Triazolam (Halcion)	小白板	III	鎮靜安眠	口服	
	 氟硝西洋 Flunitrazepam (Rohypno)	十字架 FM2	III	鎮靜安眠	注射 口服	戒斷症狀： 焦慮、失眠、憂鬱、顫抖、癡症、妄想、痙攣。
	 二氮平 Diazepam (Valium)	安定 煩寧	IV	鎮靜安眠	口服	
 三氮二氮平 Alprazolam (Xanax)	蝴蝶片	IV	鎮靜安眠	口服		



類別	通用藥物-外觀及名稱	俗名	分級	醫療用途	通用方式	通用危害
中樞神經抑制劑	 有機溶劑 Organic solvent	強力膠 打火機油 油漆 汽油	未列	無	吸入	意識不清、幻覺、口齒不清、厭食、沮喪、焦慮不安、妄想、噁心、嘔吐、呼吸抑制、心律不整、猝死、重複發作之流鼻血及口鼻潰瘍。
	 GHB	液態快樂丸 Liquid Ecstasy Georgia Home Boy G	II	無	口服	噁心、嘔吐、呼吸困難、頭痛、失去意識、昏迷及死亡，與酒精併用會加劇其危險性。 戒斷症狀： 失眠焦慮、顫抖及流汗。在美國GHB與Ketamine和FM2同列為約會強姦丸。
	 Ketamine	卡門、K他命 Special K K仔 Cat Valium	III	手術麻醉	口服 鼻吸 煙吸 注射	心悸過速、血壓上升、噁心、嘔吐、流淚、複視、視力模糊、影像扭曲、頭暈、暫時性失憶症及無法行走及急性精神病。高劑量可造成呼吸抑制致死。
	 氧化亞氮	笑氣 吹氣球	未列	手術麻醉	鼻吸	幻覺、失憶、憂鬱、不同程度缺氧、動氣腫、氣胸、血痰、骨髓及周邊神經病變。



類別	濫用藥物 (外觀及名稱)	俗名	分級	醫療用途	濫用方式	濫用危害
中樞神經興奮劑	 [古柯鹼]	可卡因 快克 crack snow	I	局部麻醉 止流鼻血	經口 鼻吸 煙吸	興奮、瞳孔擴散、失眠、躁動、沮喪、焦慮不安、食慾不振、噁心、嘔吐、妄想型精神病、心律不整、癲癇。 戒斷症狀：呆滯、嗜睡、焦慮、煩躁不安、憂鬱。
	 [安非他命] Amphetamine [甲基安非他命] Methamphetamine	冰塊 安公子 冰糖 安仔 炮仔 鹽	II	無	經口 煙吸 注射	● 精神方面不良作用： 失眠、焦慮、暴躁易怒、情緒不穩、記憶減退、妄想、視幻覺、聽幻覺、譫妄、具攻擊性、自殺及殺人傾向、精神分裂症、神經系統傷害等。 ● 心臟血管不良作用： 心跳加速、心悸、心律整、血壓上升、高血壓、腦溢血。
	 [亞甲雙氧甲基安非他命] methylenedioxy-methamphetamine	搖頭丸 快樂丸 狂喜 忘我 綠蝴蝶 MDMA	II	無	口服	● 過量時會造成昏迷、體溫過高、橫紋肌溶解及急性腎衰竭，甚至導致死亡。 戒斷症狀：沮喪憂鬱、全身乏力、睡眠異常、焦慮易怒。



類別	濫用藥物 (外觀及名稱)	俗名	分級	醫療用途	濫用方式	濫用危害
中樞神經迷幻劑	 [大麻] Cannabis Marijuana Hemp	草 麻仔 老鼠尾	II	無	口服 煙吸	吸食後會產生心跳加速、妄想、幻覺、口乾、眼睛發紅等現象，長期使用會造成記憶、學習及認知能力減退、體重增加、免疫力降低、不孕症及動機缺乏症候群，孕婦吸食會造成流產或死產。 戒斷症狀： 易怒不安、食慾減退、失眠、出汗、震顫、噁心、嘔吐。
	 [麥角乙二胺] Lysergide(LSD)	搖頭丸 ELISA 加州陽光 白色閃光 Acid	II	無	口服 舌下	瞳孔擴散、欣快感、焦慮、頭痛、噁心、嘔吐、妄想、幻覺、恐懼、肌肉僵直及發抖，過量可造成精神病甚至死亡。
	 [苯環利定] Phencyclidine(PCP)	天使塵 Love boat	II	無	口服 煙吸	瞳孔擴散、步態不穩、眼球震顫、躁動、失眠、妄想、焦慮不安及幻覺，過量可造成精神病甚至死亡。
其他	 Nitrites Amyl nitrite Isobutyl nitrite	Poppers Rush Bolt	未列	1. 心絞痛、緩解肺炎或關節炎引起之腹痛、氯化物中毒輔助治療劑。 2. 非醫療用途：空間芳香劑	舌下 吸入 貼片	流行於男性同性戀族群中，可造成面部及頸部潮紅、頭痛、姿勢性低血壓、心悸、暈眩、虛弱、不安、冒冷汗、蒼白、大腸缺血、噁心、嘔吐、反彈性高血壓、昏倒、休克及致死性變性血紅素血症。



違反「毒品危害防制條例」相關罰則一覽表			
分級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品
常見濫用藥物	海洛因 嗎啡 鴉片 古柯鹼	安非他命 MDMA (搖頭丸、快樂丸) 大麻 速賜康	FM2 小白板 丁基原啡因
違 法 行 為			
1. 製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑 (一千萬元以下)	無期徒刑或七年以上 (七百萬元以下)	五年以上 (五百萬元以下)
2. 意圖販賣而持有	無期徒刑或十年以上 (七百萬元以下)	五年以上 (五百萬元以下)	三年以上十年以下 (三百萬元以下)
3. 強暴脅迫欺騙或非法方法使人施用	死刑、無期徒刑或十年以上 (一千萬元以下)	無期徒刑或七年以上 (七百萬元以下)	五年以上 (五百萬元以下)
4. 引誘他人施用	三年以上十年以下 (三百萬元以下)	一年以上七年以下 (一百萬元以下)	六月以上五年以下 (七十萬元以下)
5. 轉讓	一年以上七年以下 (一百萬元以下)	六月以上五年以下 (七十萬元以下)	三年以下 (三十萬元以下)
6. 施用	六月以上五年以下	三年以下	
7. 持有	三年以下拘役或 (五萬元以下)	二年以下拘役或 (三萬元以下)	

討論

莘莘學子出外求學過程中，或因思念家人，或因學業或人際關係壓力，或因感情因素而導致他們誤用違禁藥品，甚或有些學生根本不知它使用的物品是將來會造成終身遺憾的物品，因此這樣的宣導應該多多舉辦。社區藥師是最佳的宣導者，尤其本校要學系的學生，將來從事社區藥局經營者佔相當大的一個比例，因此培訓種子宣傳人員也是未來須進行的方向。