

H01

中草藥活性成分在美白與抗老化化妝品的應用

資料整理學生：陳漢恩

指導老師：蕭明達老師

化妝品的歷史可以追溯到 4000 年前的古埃及，其主要的功用也隨著時代的演變而更改，從宗教儀式和防止屍體腐化到遮掩疤痕，直到 1939 年已普遍的為大眾所使用。1990 年美、日等國開始採用生物工程技術製造與人體自身結構相似且具有極高親和力的生物精華物質，將其加入保養品，主要強調「保養」功效，克服以往保養品天然植物精華不易被人體吸收的缺點，「生技保養品」的名稱由此而來。

在許多不同種類的化妝品中，天然化妝品的市場在近幾年內快速的成長，中草藥化妝品便是其中一種，中草藥化妝品主要的有效成份是藥材中之活性物質，可從其根、莖、葉、花、果實中提煉出來，故中草藥化妝品應有助於人類皮膚的營養、保護作用甚至達到美白與抗老化的功能。

本論文整理了一些在化妝品中具備抗老化及美白功能的中草藥，並引用一篇關於蕁麻中其抗衰老與抗氧化植物化學素於化妝品中的應用作為參考，並實際觀察現在市面上具有抗老化與美白作用的化妝品產品來做為考證。

文獻來源：

1. Bourgeois C, Leclerc EA, Corbin C, *et al.* Nettle (*Urtica dioica* L.) as a source of antioxidant and anti-aging phytochemicals for cosmetic applications. *Comptes Rendus Chimie*. 2016;19(9):1090-1100.
2. 林嘉銘。中草藥在美白化妝品之應用潛力。《科學與技術期刊》。2005;37(7):52-53。
3. 張聰民。《美容藥物學》。第三版。台北市，台灣：文京出版社；2015。