

A13

以生脈飲為架構之保健食品開發與抗氧化效果檢測

魏嘉男、楊政哲*

嘉南藥理大學，藥學系碩士在職專班

*嘉南藥理大學，藥學系

生脈飲又名生脈散，是具有益氣養陰功效的名方，源自於中國金代名醫張元素所著的《醫學啟源》，由人參、麥門冬、五味子等三味藥材所組成；生脈飲在臨床上有諸多應用，例如用黨參取代人參而為黨參方生脈飲，或加黃耆、甘草組成生脈保元湯，用於治療氣陰兩虧、身疲乏力，再加當歸、白芍就成為治療氣虛喘咳、吐血衄血病症的人參飲子。

本研究為「具保健功效之食品開發產學合作案」之先期研究，選取人參方生脈飲、黨參方生脈飲、西洋參方生脈飲、西洋參方生脈飲之紅景天、刺五加加味複方（CNU-01），檢測各處方與組成之單一藥材萃取物之總多酚類化合物含量（以 mg of gallic acid /g 藥材計）與亞鐵螯合活性，CNU-01 萃取液進行成分分析並研製成顆粒劑型之產品。

研究結果顯示，各複方萃取液之總多酚類化合物含量，人參方生脈飲 > CNU-01 > 西洋參方生脈飲 > 黨參方生脈飲，亞鐵螯合活性，西洋參方生脈飲 > 黨參方生脈飲 > 人參方生脈飲 > CNU-01。

CNU-01 萃取液進行人參皂苷 Rg1、綠原酸、紅景天苷、五味子素等指標成分分析，萃取液經濃縮後添加賦形劑完成造粒工程，具保健功效之食品開發雛形已經完成。