

罹患憂鬱症之年輕成人與高血壓關係之探討

嘉南藥理大學¹ 藥學系 藥四甲 張馨方* (B0101220)

指導教師： 高惠珍 助理教授

過去有許多探討憂鬱症與高血壓的相關性評估，但兩者之間的關聯仍未有充分的研究，本篇論文主要探討罹患憂鬱症之年輕成人與高血壓發病率之關係，而此研究對高血壓的發病率之定義為血壓高於160/95 mmHg 或有使用降血壓藥物。

本研究以10年為基礎，進行疾病發病率調查，從CARDIA (Coronary Artery Risk Development in Young Adults) 研究中隨機選出3343位源自不同區域及不同種族的年輕成年之憂鬱症者為研究對象。首先做出5年內對受試者可能罹患高血壓的潛在風險因子之統計。結果顯示酗酒、糖尿病與心臟疾病等因子與種族無關，而其他潛在風險因子(例：年齡、BMI)則是黑人種族較白人高，再統計出罹患憂鬱症的受試者產生高血壓之發病率，最後再藉由CES-D算出潛在危險因子與高血壓發病率的比值。

結果發現當CES-D的分數大於等於16，表示憂鬱症與高血壓發病率兩者有顯著的關聯，且無種族差異；然而當分數為8~15時，則表示只有在黑人種族才會發現兩者有顯著的相關。由此可知，憂鬱症可能做為預測黑人種族未來罹患高血壓情形的重要依據。

關鍵字： 憂鬱症、高血壓、年輕成人、CARDIA