

異黃酮改善更年期血管收縮症狀

Phytoestrogens for menopausal vasomotor symptoms

游雅茹¹、林家維²、黃正芬¹

1 嘉南藥理大學，藥學系

2 國立陽明附設醫院，藥劑部

停經婦女在停經前期或停經期，會面臨到普遍困擾的問題即是血管舒縮症狀，包括：潮熱和盜汗。目前臨床上使用賀爾蒙療法治療，成效明顯。但長期使用的相對副作用，像是慢性疾病的風險增加、心血管疾病的潛在擔憂、特定癌症病變的可能危險，讓許多婦女感到憂心，進而影響使用荷爾蒙替代療法的意願。

現今一些具有和雌性激素結構相似且天然的成分被發現，我們稱之為植物雌激素。這些由植物衍生的雌激素，最常被提及的是具有異黃酮類結構的成分。近年來所製成產品蔚為風行，主要是因為宣稱能透過富含在食物或補充劑的這些植物雌激素，進行補充女性荷爾蒙的目的，進而達到與賀爾蒙療法相同的臨床效益且減少潛在的副作用。

然而植物雌激素的臨床效果眾說紛紜，相關的試驗雖然不斷的在進行，但由於多種的可變因素：像是人種的差異，共病的存在與否，疾病的嚴重程度，使用的植物雌激素種類、有效成分、劑量、產品來源……等等，和結果認知上的差異，使植物雌激素的確切療效目前尚未被證實，且無法取代賀爾蒙療法。因此作者收集了相關且具有一定可信程度的 RCT 進行系統性的回顧和評讀，同時利用統計的方法去確認植物雌激素的臨床效果，是否能真正緩解停經婦女的血管收縮症狀。分別在幾個層面上限縮，使可變因子降低，統計差異落在在信賴區間，包括對 RCT 的對象年紀、共病、針對不同來源且較常見的植物激素比較……等等，而得到較具客觀的結果。