

高山症 (High Altitude Illness, HAI)

嘉南藥理大學 藥四丙 陳盈靜 (B0101082)

指導老師 陳莉螢

奇美醫療財團法人奇美醫院藥劑部 蔡宛婷

高山症是在高山上常出現的症狀。成因是由於動脈血氧分壓隨著高度升高而降低，身體來不及充份適應低壓缺氧的狀態而產生的症狀；身體本來可以適應這樣的情況，但如果因為升高速度過快、鎮靜安眠藥以及酒精的使用或是患有 COPD 等疾病就會影響到高山症發生的機率。高山症可以分成 Acute mountain illness (AMS)，High Altitude Cerebral Edema (HACE, 腦水腫)，High Altitude pulmonary edema (HAPE, 肺水腫)，輕微症狀有頭痛、疲憊、頭暈、沒有食慾、失眠、噁心、嘔吐，嚴重則會出現步態不穩、無法走一直線、意識改變、胸悶、呼吸困難、運動能力下降甚至咳出粉紅泡泡痰。

所謂預防勝於治療，可以透過調整登高速度，不要高海拔處睡覺，以及登高前事先服藥來預防高山症；另外治療方面，在高山症發生時可以給予氧氣、高壓艙或服藥。但下降高度仍是目前最有效最安全的做法。

在藥物的使用方面 Acetazolamide 及 Dexamethasone 可以用在所有高山症的預防，治療的部分 Acetazolamide 及 Dexamethasone 只能用於 AMS 和 HACE，而 HAPE 則可以使用 Acetazolamide, Dexamethasone, Nifedipine, Sildenafil, Tadalafil 等 5 種藥物作預防，治療則可選擇 Nifedipine, Sildenafil, Tadalafil。而什麼條件是需要服用預防藥物的會依爬升的高度、是否曾有高山症病史等分成不同的風險等級。在藥物的比較及選擇方面也會在報告中作更詳盡的介紹。

關鍵字：高山症, High altitude illness (HAI), Acute Mountain Sickness (AMS), High Altitude Cerebral Edema (HACE), High Altitude Pulmonary Edema (HAPE)