台灣地區使用獨活寄生湯治療退化性關節炎的研究分析

林東寶、陳秋蘭*

嘉南藥理大學，藥學系藥局產業碩士專班

退化性關節炎（osteoarthritis）是一種常見的關節炎，同時也是造成老年人行動不變的主要原因之一。長期的行動不便，除了會限制日常生活外，連帶肢體的變形，會造成對自己外表感到不滿意、影響到交友及社交生活，甚至造成憂鬱症負面的情緒等。目前已知年紀、女性、肥胖、軟骨炎、關節受傷，以及長期反覆性增加負重關節 (如:膝關節及髖關節)的負擔等，均是造成退化性關節炎的重要危險因子。隨著現代醫療進步，我國近年來人口的老化程度加深，老年人口比例逐年上升，退化性關節炎患者也增多，這一社會問題還將日益凸顯，嚴重影響我國人口質量及生活幸福指數，如何解決這個問題，已逐漸提上我輩醫療工作者的日程。本研究計畫藉用健保資料庫資料來分析中藥方劑之“獨活寄生湯”用於退化性關節炎的使用性，也為退化性關節炎找到另一種安全又有效的中醫療法。本研究將提交人體試驗委員會核可後進行研究分析，研究將以台灣健保資料庫資料2013年系統抽樣檔資料庫做為研究基礎，該資料由國家衛生研究院提供，本研究將以經醫師診斷為退化性關節炎後有接受中藥方劑之“獨活寄生湯”藥物治療(ICD-9-CM:715.00、716.1、716.9)來做比較分析。以台灣健保資料庫資料2013年一年抽樣歸人檔資料作為研究基礎，以門診處方及治療明細檔(CD檔)和門診處方醫令明細檔(OO檔)串檔，以SQL程式語法指令將資料轉入MS-SQL，再將MS-SQL作資料連結計算，將醫令檔中所有使用獨活寄生湯的Data再使用DELPHI軟體進行資料過濾成excel檔，再用SPSS 12版進行卡方檢定及敘述性統計。研究設計主要是要探討分析獨活寄生湯於退化性關節炎治療之使用比率；並且探討可能有哪些因素，例如年齡、性別、體質等，對於獨活寄生湯用於治療退化性關節炎的影響程度分析。預期中藥方劑中，獨活寄生湯用於治療退化性關節炎有較高的比率。