

傳統中藥方劑用於婦女停經症候群之探討

林忠勳、劉淑芬*

嘉南藥理大學，藥學系藥局產業碩士專班

消基於賀爾蒙療法所造成的增加罹癌風險對於停經症候群婦女的不安，2003 年 Maturitas 雜誌刊登了一篇研究報告，題目為"加味道遙散與賀爾蒙療法治療停經後婦女更年期綜合症之療效比較"。其結論為：加味道遙散之副作用較少(如子宮出血及乳房脹痛等)，因而較易為患者接受；在治療更年期綜合症方面，加味道遙散與荷爾蒙療法的功效不相上下，而加味道遙散的療效並非藉由荷爾蒙的補充所達成的。該研究認為加味道遙散在治療女性更年期綜合症方面是一種安全且非荷爾蒙作用的有效方劑。另外，同一作者在 2010 年婦產科的國際期刊 International journal of gynaecology and obstetrics 刊登了一篇研究報告，題目為"更年期婦女在台灣使用中國中草藥的情況分析。發現最常被用來緩解停經症候群的中藥是益母草，而最常用的中藥方劑為加味道遙散，至於這些中藥用於管理更年期症狀的療效與安全性需要進一步研究。本研究計畫藉用健保資料庫資料來分析中藥方劑之加味道遙散用於停經症候群的使用性，也為婦女因停經造成之停經症候群找到另一種安全又有效的複方中藥療法。

本研究乃提交人體試驗委員會核可後進行研究分析，研究將以台灣健保資料庫資料2013年一年系統抽樣檔資料庫做為研究基礎，該資料由國家衛生研究院提供，本研究將以實驗組作為研究，實驗組為病患經醫師診斷為停經症候群後有接受中藥方劑之加味道遙散藥物治療(ICD-9-CM:627.2) 來做比較分析。以台灣健保資料庫資料2013年一年系統抽樣檔資料作為研究基礎，以門診處方及治療明細檔(CD檔)和門診處方醫令明細檔(OO檔)串檔，以SQL程式語法指令將資料轉入MS-SQL，再將MS-SQL作資料連結計算，將醫令檔中所有使用加味道遙散的数据再使用DELPHI軟體進行資料過濾成excel檔，再用SPSS 12版進行卡方檢定及敘述性統計。本研究藉著統計學分析後的資料整理加以驗證傳統中藥方劑加味道遙散用於婦女停經症候群與現代中醫師治療婦女停經症候群是否具有相同的看法及治療方向，另可提供現代醫學治療婦女停經症候群的參考選項。