

六味地黃丸在台灣中醫院所臨床治療應用之探討

古敏宏、劉國盛*

嘉南藥理大學，藥學系(含碩士班)

「六味地黃丸」始出於宋代錢乙的《小兒藥證直訣》，是一般人所熟悉補腎中藥名方，為腎陰虛證的基本方。原方主治小兒腎陰虛而發展遲緩之症，後來臨床上擴大使用於腰膝痠軟、失眠盜汗、頭暈耳鳴、足跟作痛、五心煩熱、舌燥咽乾、舌紅脈細、女子崩漏、遺精等腎陰虧損之症。

本研究使用 2005 年全民健康保險學術資料庫承保抽樣歸入檔，調查分析六味地黃丸治療疾病之相關應用。由 2005 年 1 月至 2007 年 12 月份之中醫門診處方及治療明細檔(CD 檔)、中醫門診處方醫令明細檔(OO 檔)等資料，將有使用六味地黃丸之病患納入分析調查。用 SPSS 12.0 統計軟體進行分析，研究變項進行描述性統計分析。

本研究結果顯示，六味地黃丸的使用者共有 18148 人，年齡以 41-60 歲最多，給藥日份以 4-7 日為主。六味地黃丸的使用者中醫師診斷依據國際傷病名分類，最多的為肌肉骨骼系統與結締組織疾病，疾病代碼為腰痛。其次為症狀、徵兆和不明確的情況，疾病代碼為睡眠障礙。再其次為泌尿生殖系統疾病，疾病代碼為月經異常。國際傷病名總排名第八名為糖尿病。以上這些疾病，都與腎陰虛證有相關性(或都與腎陰虛證的臨床表徵相似接近)。

中醫師開立六味地黃丸，也是遵循古方用於腎陰虛證的患者。六味地黃丸的應用涵蓋內科、婦科、骨傷科等，展現出中醫「異病同治」的特色。