

非肥胖型、有運動習慣的高血脂兒體內 C 反應蛋白濃度正常

李孟潔 (B0001247) 高惠珍*

嘉南藥理大學 藥學系 藥四乙

高血脂(dyslipidemia)是代謝疾病，常常會併發腹部肥胖、高血壓、葡萄糖不耐症及易血栓狀態(prothrombotic conditions)，還會有 C 反應蛋白(C-reactive protein)的血中濃度升高的前發炎(pro-inflammatory)狀態。前發炎狀態可以說是動脈硬化(atherosclerosis)、第二型糖尿病及其他心血管疾病的先兆。

本文獻以 51 位 10.4 ± 1.1 歲非肥胖型高血脂兒童，與 38 位 10.8 ± 1.1 歲正常兒童對照，發現高血脂患者的總膽固醇較高(223 ± 23 、 152 ± 17 mg/dl, $p < 0.001$)、高度脂蛋白(41.9 ± 4.1 、 57.6 ± 5.7 mg/dl, $p < 0.001$)及三酸甘油脂(90.8 ± 40.5 、 65.7 ± 25.0 , $p < 0.002$)較低、空腹血糖也較高($p < 0.02$)；但是血壓等其他一般理學檢驗數值在本次實驗中則沒有顯著的差異，其中也包含了 C 反應蛋白濃度。從醫療記錄中可以看出此異常現象可能是因為這些患者及對照組兒童皆有每天運動的習慣，運動量是以一份自我管理問卷定量後，經統計分析後，發現病患及對照組兒童的結果相同。已知運動與抗發炎細胞激素(anti-inflammatory cytokine)釋放有關，本實驗結果可以證明運動是維持早年健康的重要關鍵。

關鍵字：高血脂(dyslipidemia)、C 反應蛋白(C-reactive protein)、運動(exercise)