

糖尿病及心血管疾病

李依玟(B0001103)、楊雅媛(B0001093)、施美份

嘉南藥理大學 藥學系-藥三乙

第二型糖尿病最常見的病因是胰島素分泌不足及敏感性下降，使血液中的葡萄糖無法順利進入肌肉脂肪細胞。血糖控制不良會增加罹患心血管疾病的風險。在台灣，糖尿病人口逐年增加，且列居十大死因中的五名。影響第二型糖尿病的原因包括，年齡、性別、體重、生活型態及家族病史。糖尿病患者併發心血管疾病的機會為糖尿病人的 2-5 倍，由此可知，良好的血糖控制對糖尿病患者來說相當重要。本專題針對降血糖藥物在心血管併發症預防的臨床試驗報告探討這些藥物之間的優劣比較。

研究結果顯示 thiolidinedions 及 sulfonylureas 類藥物一般而言不利於心肌梗塞、冠狀動脈疾病、心血管死亡率及全因死亡率的風險。而胰島素製劑本身雖然是第二型糖尿病在控制血糖的終極藥物，但是本身在心血管的保護作用相對是有爭議的。相對的，metformin、 α -glucosidase、GLP-1 類似物、及 DDP-4 抑制劑則較高之保護作用，尤其是以 metformin 的作用幾乎是全面性都可降低。結論：目前第二型糖尿病臨床第一線用藥在無禁忌情形下為 metformin，其心血管保護作用目前也普遍被認同。較新型降血糖藥物除了可以降低血糖之外在心血管併發症之預防則仍需更多的臨床研究方能證實。