

## 糖尿病病患藥事照護成效分析-以苗栗縣卓蘭鎮衛生所為例

劉羿宏、黃秀琴\*

嘉南藥理大學，藥學系碩士班

糖尿病是國人主要慢性疾病之一，糖尿病產生的併發症，會增加所有醫療費用的總支出，如果能以病人為中心建立醫院與診所共同之照護網絡，落實社區化的醫療目標，提早在糖尿病惡化之前，有效控制血糖與避免併發症的發生。本研究希望能對於糖尿病病患，藉由分析患者之生化檢驗、用藥情況等，分析糖尿病病患參加藥事共同照護成效，提高加入糖尿病病患共同照護網之意願。

本研究以苗栗縣卓蘭鎮衛生所的第 2 型糖尿病病患病歷資料作回溯性研究，收集自 95 年至 102 年門診去連結化病患資料，共 3056 筆。篩出照護組 60 人及非照護組 60 人兩組，兩組年齡介於 40 至 80 歲之間。兩組病患就診資料照護組共 180 筆，與非照護組共 180 筆，分析收案日、服藥一年及兩年後之生化檢查資料、服藥資料及病人合併症(高血壓、高血脂)，排除未按時服藥或未按時抽血之病患資料，以 EXCEL 2013 與 SPSS/12.0 進行資料統計分析。

研究結果顯示，照護組在生化檢查之糖化血色素分析結果在第二年即比標準值(7.5%)降低 0.5%，與非照護組比標準值高 0.8%，明顯有差異；120 位病患中以 50 歲以上病患對糖尿病之控制較佳；服藥以合併 2 種降血糖藥(metformin、glibenclamide)對糖尿病控制效果較佳；合併症之中，糖尿病患者合併有罹患高血壓比無合併罹患高血壓患者對於糖尿病有比較佳的控制，合併患有高血脂患者也有相同結果；對服藥依囑性，以不識字患者比識字患者對糖尿病控制效果較佳。依本研究之結果，建議非照護組病患能加入此糖尿病共同照護網，以及早穩定控制糖尿病。